

**21 de marzo de 2021**

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa (OCDPH) envió esta actualización semanal de vacunas a quienes se inscribieron para recibir [notificaciones de vacunas](#) o [actualizaciones de COVID-19](#) . También puede registrarse para recibir información sobre [otros temas de noticias](#) de los Parques del Condado de Ottawa, la Oficina del Sheriff y más.



## **Actualización de la vacuna COVID-19 del condado de Ottawa**

La última actualización del video de la vacuna en [Facebook](#) y [YouTube](#) . (Disculpe los problemas técnicos audiovisuales). Después de la sesión informativa hay una entrevista con Shannon Felgner, gerente de comunicaciones del condado de Ottawa, quien comparte más sobre la importancia de las comunicaciones gubernamentales durante la pandemia de COVID-19 y otras oportunidades para conectarse con nuestra comunidad. La entrevista comienza [aquí](#) .



*Haga clic para ver el informe.*

**Todos los miércoles al mediodía** proporcionaremos las últimas actualizaciones de vacunas del condado de Ottawa en [Facebook.com/miOttawaHealth](https://www.facebook.com/miOttawaHealth) y [YouTube.com/miOttawa](https://www.youtube.com/miOttawa).

**Discusión del miércoles 24 de marzo:** Escuche a varios de los expertos de OCDPH que hablarán sobre las estrategias de vacunación del condado y el progreso que se está logrando en los esfuerzos de vacunación. Todos son bienvenidos a ver y hacer preguntas.

Los elementos que deben abordarse incluyen:

- ¿Dónde estamos para llegar a la inmunidad colectiva en West MI?
- ¿Qué tiene que pasar para llegar allí?
- ¿Estamos viendo una disminución de casos entre los que han sido vacunados?
- ¿Cómo ha sido el proceso de divulgación de vacunas hasta ahora?
- ¿Qué se ha hecho para llegar a las personas que no hablan inglés, la población de adultos mayores y otros grupos minoritarios para aumentar el acceso a la vacunación?
- ¿Cómo se recopilan y utilizan los datos de las vacunas?
- ¿Hay listas de reserva para las vacunas sobrantes al final del día?
- ¿Se están planificando clínicas móviles de vacunas para llegar a lugares y poblaciones específicas en todo el condado? ¿Qué pasa con los empleadores?
- ¿Cómo podemos ayudar?



## Preguntas y respuestas recientes

---



### Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿todavía necesito vacunarme con una vacuna COVID-19?

**Sí:** debe vacunarse independientemente de si ya tenía COVID-19, ya que los expertos todavía están investigando cuánto tiempo está protegido para no enfermarse nuevamente después de recuperarse del COVID-19. Actualmente no hay suficiente información disponible para decir si, o durante cuánto tiempo después de la infección, alguien está protegido de contraer COVID-19 nuevamente; esto se llama inmunidad natural. La evidencia preliminar sugiere que la inmunidad natural del COVID-19 puede no durar mucho tiempo, pero se necesitan más estudios para comprenderlo mejor. Incluso si ya se ha recuperado de COVID-19, es posible que pueda volver a infectarse con el virus que causa COVID-19.

**Obtenga más información sobre [por qué vacunarse es una forma más segura de generar protección](#) que infectarse.**

Si recibió tratamiento para COVID-19 con anticuerpos monoclonales o plasma de convalecencia, debe esperar 90 días antes de recibir la vacuna COVID-19. Hable con su médico si no está seguro de los tratamientos que recibió o si tiene más preguntas sobre cómo recibir la vacuna COVID-19.

---



## ¿La vacuna COVID-19 alterará mi ADN?

**No.** Las vacunas COVID-19 no cambian ni interactúan con su ADN de ninguna manera. Actualmente, se han autorizado dos tipos de vacunas COVID-19 para su uso en los Estados Unidos: las vacunas de ARN mensajero (ARNm) y las vacunas de vectores virales.

- **Las vacunas Pfizer-BioNTech y Moderna son vacunas de ARNm** , que enseñan a nuestras células cómo producir una proteína que desencadena una respuesta inmune. El ARNm de una vacuna COVID-19 nunca ingresa al núcleo de la célula, que es donde se guarda nuestro ADN. Esto significa que el ARNm no puede afectar ni interactuar con nuestro ADN de ninguna manera. En cambio, las vacunas de ARNm de COVID-19 funcionan con las defensas naturales del cuerpo para desarrollar de manera segura la inmunidad a las enfermedades. Obtenga más información sobre [cómo funcionan las vacunas de ARNm de COVID-19](#) .
- **La vacuna Janssen COVID-19 de Johnson & Johnson es una vacuna de vector viral** . Las vacunas de vectores virales usan una versión modificada de un virus diferente e inofensivo (el vector) para entregar instrucciones importantes a nuestras células para comenzar a construir protección. Las instrucciones se entregan en forma de material genético. Este material no se integra en el ADN de una persona. Estas instrucciones le dicen a la célula que produzca un virus inofensivo que causa COVID-19. Esta es una proteína de pico y solo se encuentra en la superficie del virus que causa COVID-19. Esto hace que nuestro sistema inmunológico reconozca el virus que causa COVID-19 y comience a producir anticuerpos y a activar otras células inmunitarias para combatir lo que cree que es una infección. Obtenga más información sobre [cómo funcionan las vacunas de vectores virales](#) .

---

## ¿Cuál es la diferencia entre los tipos de vacunas COVID-19?

Las vacunas COVID-19 disponibles pueden funcionar de formas ligeramente diferentes, pero **todos los** tipos de vacunas ayudarán a protegerlo. Se ha demostrado que las

vacunas son seguras y eficaces para reducir el riesgo de enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte causadas por el virus. Consulte el cuadro a continuación para obtener información sobre cada vacuna autorizada.

**Haga clic para ampliar el gráfico y compartir:**

[INGLÉS](#) | [ESPAÑOL](#)

## About the COVID-19 Vaccines

Millions of Americans have been vaccinated to protect themselves against the COVID-19 virus. If you're wondering which vaccine is best for you, the short answer is **whichever one is available to you upon eligibility**. All the FDA-approved vaccines are safe and effective.

### WHAT'S THE DIFFERENCE BETWEEN THE VACCINES?

All available COVID-19 vaccines have been shown to be highly effective at preventing serious impacts of the virus including hospitalizations and deaths. Their differences are primarily the dosage schedule and how they can be transported and stored, as shown below.

	PFIZER-BIONTECH	MODERNA	JOHNSON & JOHNSON
TYPE	mRNA	mRNA	Viral vector
DOSES	2	2	1
PEAK EFFECTIVENESS*	7 days after the second dose*	14 days after the second dose*	28 days after the single dose*

\*All three vaccines begin to protect you soon after being administered, including with the first dose.

### WHY DOES STORAGE TEMPERATURE MATTER?

All vaccines require refrigeration, and some require cold or ultra-cold storage that many facilities don't have. Each vaccine's storage temperature only matters for storage and transportation—it does not have an impact on the vaccine's effectiveness. The Johnson & Johnson vaccine can be stored in a regular refrigerator, so a local pharmacy or a doctor's office could potentially be a vaccination site, which would increase vaccine access.

### HOW EFFECTIVE IS EACH VACCINE?

Based on each vaccine manufacturer's reported data as of February 2021, all three vaccines are highly effective at preventing COVID-19-related severe infections and deaths.

	PFIZER-BIONTECH	MODERNA	JOHNSON & JOHNSON
AGAINST DEATH	100% Effective	100% Effective	100% Effective
AGAINST SEVERE INFECTIONS	75% Effective	100% Effective	85% Effective
AGAINST ALL INFECTIONS	95% Effective	94.5% Effective	66% Effective

All percentages are calculated based on a relatively small number of events and should be viewed as estimates.

# How mRNA COVID-19 Vaccines Work



Infografía vectorial viral

# How Viral Vector COVID-19 Vaccines Work



## ¿Ha sido vacunado o lo hará cuando sea su turno? ¿Por qué?

Escuche historias de personas de nuestra comunidad que han sido vacunadas o planean recibir la vacuna cuando esté disponible para ellos. Para aparecer en un boletín del condado de Ottawa, una publicación de Facebook o un canal de YouTube, envíe su cotización, foto y / o video a [kwieghmink@miottawa.org](mailto:kwieghmink@miottawa.org).



*Haga clic para ver y escuchar por qué se vacunó Rob.*

---

## Más recursos de información sobre la vacuna COVID-19

[Actualmente soy elegible VaccinateWestMi.com Preguntas frecuentes](#) | [Sordos y con problemas de audición Preguntas frecuentes Videos](#)  
[CDC Preguntas frecuentes sobre COVID-19 Folleto](#) | [Sitio web de preguntas frecuentes sobre los CDC](#)

Idiomas alternativos: [árabe](#) | [Español](#) | [Coreano](#) | [Ruso](#) | [Chino simplificado](#) | [Tagalo](#) | [Chino tradicional](#) | [vietnamita](#)

---

## Vacunas COVID-19 en el condado de Ottawa



Haga clic en la imagen para abrir el panel de control de vacunas MDHHS.

La última vez que OCDPH recibió un total de 5,110 dosis de la primera y segunda vacuna COVID-19.

Total del condado de Ottawa hasta la fecha:



- **Recibido: 59,340 dosis de la** primera y segunda vacuna COVID-19 distribuidas a los sistemas de atención médica del condado de Ottawa y al departamento de salud al 15 de marzo de 2021.
- **Administrado:** Se han administrado **103,580** primera y segunda dosis a los residentes del condado de Ottawa hasta el 18 de marzo de 2021.
- **Cobertura: el 28,7%** de todos los residentes del condado de Ottawa han recibido al menos su primera dosis de vacuna, y el **69,6%** de los residentes del condado de Ottawa que tienen 65 años o más han recibido al menos su primera dosis de vacuna.

La cantidad de dosis administradas es más alta que la cantidad de dosis recibidas porque los vacunadores han podido obtener consistentemente al menos seis dosis de los viales de cinco dosis de Pfizer. Además, las dosis informadas se basan en el lugar donde vive la persona. Si un residente del condado de Ottawa recibe su vacuna de un lugar fuera del condado, todavía se cuenta como condado de Ottawa.

Más datos de vacunas del MDHHS [aquí](#) .

**Starting March 22**  
MDHHS is moving forward with vaccination of:

- 50+** Everyone 50 years or older
- 16+** People aged 16 and up who have disabilities and/or medical conditions and their caregiver family members and guardians

**Starting April 5:**

- 16+** All people aged 16 and up who were not previously eligible

**Vaccinations are ongoing for the previous groups.**

Even with COVID-19 vaccinations, MDHHS urges everyone to continue to practice preventative measures such as properly wearing masks, social distancing and frequent handwashing to reduce the spread of the virus.

**MDHHS** For further information regarding priorities and scheduling a vaccine appointment, visit: [Michigan.gov/COVIDvaccine](https://Michigan.gov/COVIDvaccine).

**Tenga en cuenta que** , incluso con MDHHS abriendo la elegibilidad para la vacuna COVID-19 a más personas, el OCDPH todavía tiene muy pocas citas disponibles debido

a que no recibe suficiente vacuna. Tenga la seguridad de que estamos trabajando lo más rápido posible para que las personas se vacunen tan pronto como recibamos el suministro de vacunas.

Consulte otras organizaciones asociadas que también ofrecen la vacuna COVID-19 en [www.VaccinateWestMi.com/register](http://www.VaccinateWestMi.com/register). Para conocer las ubicaciones en todo el estado, llame a la línea directa COVID-19 de Michigan al 888-535-6136 o visite [Michigan.gov/COVIDvaccine](http://Michigan.gov/COVIDvaccine).

---

**Encuentre las últimas actualizaciones de respuesta al COVID-19 del condado de Ottawa en [www.miOttawa.org/covid19](http://www.miOttawa.org/covid19)**

**Centro de datos COVID-19 del condado de Ottawa**



*Haga clic para ver los datos de vacunas del condado de Ottawa.*



**Programa virtual para explorar el escepticismo de las vacunas en la comunidad hispana / latina con representantes médicos y comunitarios**

La Alianza para la Armonía Cultural y Étnica albergará el tercero de su serie de programas virtuales sobre disparidades raciales y étnicas en la atención médica, "Explorando el escepticismo de las vacunas en la comunidad hispana / latina", el

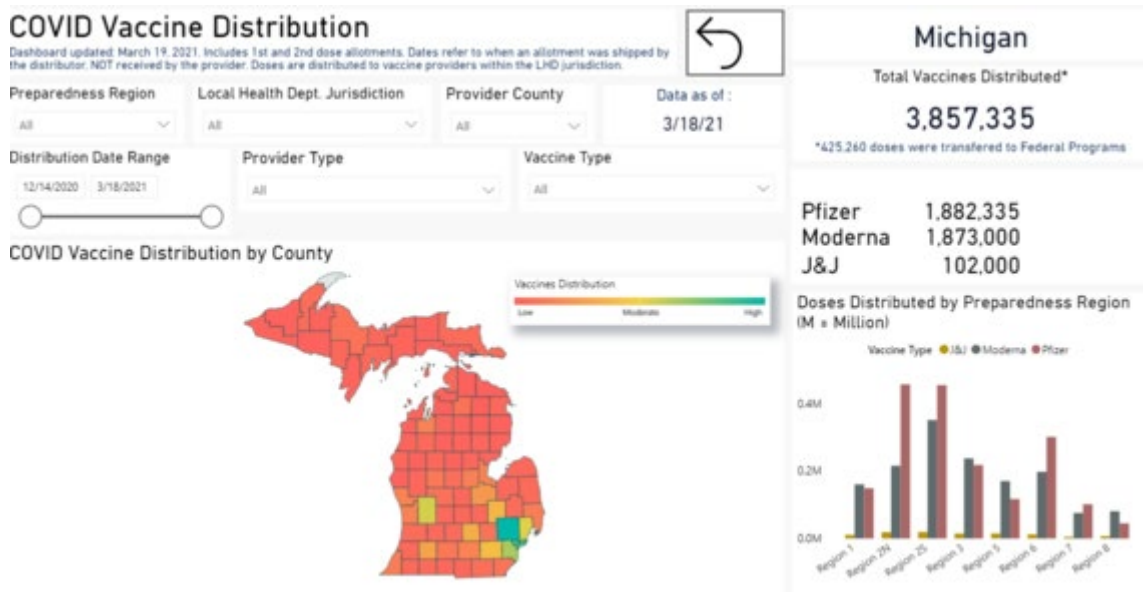
domingo 11 de abril. El evento gratuito se desarrollará desde 4 pm a 6 pm Todos son bienvenidos.

Para registrarse, vaya al sitio web de ACEH [www.harmonyalliance.org](http://www.harmonyalliance.org)

Los panelistas incluyen a Derel Glashower, epidemiólogo senior; profesionales sanitarios y médicos; un abogado de inmigración; y un ministro de cuidado pastoral. Yadah V. Ramirez, director de programas de Latin Americans United for Progress (LAUP), moderará la discusión. El Holland Museum grabará el programa y lo publicará en su canal de YouTube la semana siguiente.

## STATE UPDATES

### Vacunas COVID-19 en Michigan



- **MI distribuido: 3.857.335 dosis**
- **Administrado en todo el estado: 3,412,372**
- **Cobertura: el 27%** de todos los residentes de Michigan han recibido al menos su primera dosis de vacuna, y el **62.5%** de los residentes de Michigan que tienen 65 años o más han recibido al menos su primera dosis de vacuna hasta el 18 de marzo de 2021.

Más datos de vacunas de MDHHS [aquí](#) .

---

## **Actualización del MDHHS sobre las vacunas y variantes de COVID-19 , pruebas adicionales y reanudaciones**

*Las pruebas aumentaron para el atletismo de la escuela secundaria y los estadios al 20% de su capacidad.*

**Cerrado viernes, 19 de Marzo** - El gobernador Gretchen Whitmer y Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) Jefe Médico Ejecutivo Dr. Joneigh Jaldún proporcionó información actualizada con respecto COVID-19 vacunas y variantes y anunció nuevas medidas para la escuela secundaria Athletes de seguridad competir y en creased capacidad al aire libre estadios.

El GOBERNADOR elogiado los avances en vacunas y Michiganders instó a mantener haciendo su parte por el uso de máscaras, lavarse las manos, el distanciamiento social, y vacunarse tan pronto como son elegibles. Todos Michiganders edades 16 y arriba serán elegibles para obtener la vacuna COVID segura de abril 5<sup>a</sup> . El gobernador también instó a la Legislatura para asignar plenamente mil millones de FEDERAL dólares enviados a Michigan en diciembre pasado y más recientemente por el plan de rescate estadounidense de Biden. Tanto el Dr. Khaldun como el El gobernador reiteró que si bien podemos ver la luz al final del túnel, todavía estamos en el túnel , y la única salida es adelante y juntos.

[Haga clic](#) para ver la presentación de PowerPoint que utilizó el gobernador durante la conferencia de prensa. [MIRA AQUÍ](#)

## **MDHHS amplía la capacidad en estadios y arenas al aire libre y aumenta las pruebas para proteger a los jóvenes en los deportes**

*Las personas completamente vacunadas pueden reunirse en residencias sin máscaras según los CDC*

**Viernes 19 de marzo:** el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) actualizó su [orden epidémica de Reuniones y Máscaras](#) , permitiendo hasta un 20% de capacidad en estadios y arenas al aire libre que establecen planes de control

de infecciones. La actualización también aumenta las pruebas para los jóvenes de 13 a 19 años para garantizar que los atletas puedan participar en deportes de manera segura. Los cambios están diseñados para equilibrar las actividades diarias mientras controlan la propagación de COVID-19 y salvan la vida de los habitantes de Michigan. Aunque se ha avanzado, es fundamental que los habitantes de Michigan sigan ocultando la distancia social mientras tomamos medidas para volver a la normalidad. Los cambios a la Orden entrarán en vigencia el lunes 22 de marzo y permanecerán vigentes hasta el lunes 19 de abril.

[LEER MÁS](#)



**Recursos:**

[Infografía de pedidos de reuniones del 22 de marzo](#)


[Guía de asientos para cenar](#)

[Orientación mejorada de estadios y arenas al aire libre](#)

[Infografía de métricas clave](#)

			<b>Pfizer</b>	<b>Moderna</b>	<b>Janssen</b> (Johnson & Johnson)
<b>All COVID-19 vaccines go through the same FDA authorization process. Each vaccine is safe and effective. Get the vaccine that is available to you—don't wait.</b>	<b>Doses</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
	<b>Effective at preventing virus with symptoms (In the U.S.)</b>		✓	✓	✓
	<b>Effective at preventing severe illness</b>		✓	✓	✓
	<b>Protects from hospitalization and death</b>		✓	✓	✓
	<b>Age for use</b>		<b>16+</b>	<b>18+</b>	<b>18+</b>
	<b>Building protection</b>		About 14 days after the second dose	About 14 days after the second dose	About 14 days after the one dose
	<b>Mild side effects after vaccination</b>		Common	Common	Common

Some mild side effects are normal after vaccination—this is a sign that your body is building protection. Most common side effects include: injection site pain, fatigue, headache, muscle pain, chills, fever, nausea.



*Haga clic para ampliar el gráfico.*



**Michigan HHS Dept** ✓  
@MichiganHHS



Join us on Facebook Live at 4 p.m., Thursday, March 25, for our next COVID-19 Vaccine Town Hall. This town hall will focus on older adults, as Michiganders over 50 are currently eligible to receive the vaccine. Learn more at [bit.ly/3nXIOKF](https://bit.ly/3nXIOKF).

STATE OF MICHIGAN

**COVID-19  
VACCINE  
TOWN HALL  
FOR  
OLDER ADULTS**

March 25  
4 to 5 PM

FACEBOOK.COM/MICHIGANHHS

*Click en la imagen para más información.*

## Recursos de MDHHS

[Información sobre la vacuna](#) | [Estrategia](#) | [Guía de distribución](#) | [Ubicaciones de la vacuna MI](#) | [Preguntas frecuentes](#)



Centers for Disease Control and Prevention  
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

### Vacunas COVID-19 en los Estados Unidos

Total Vaccine Doses		People Vaccinated	At Least One Dose	Fully Vaccinated
Delivered	156,734,555	Total	79,367,225	43,036,818
Administered	121,441,497	% of Total Population	23.9%	13%
Learn more about the distribution of vaccines.		Population ≥ 18 Years of Age	79,175,241	42,979,656
		% of Population ≥ 18 Years of Age	30.7%	16.7%
		Population ≥ 65 Years of Age	37,193,728	22,307,044
		% of Population ≥ 65 Years of Age	68%	40.8%

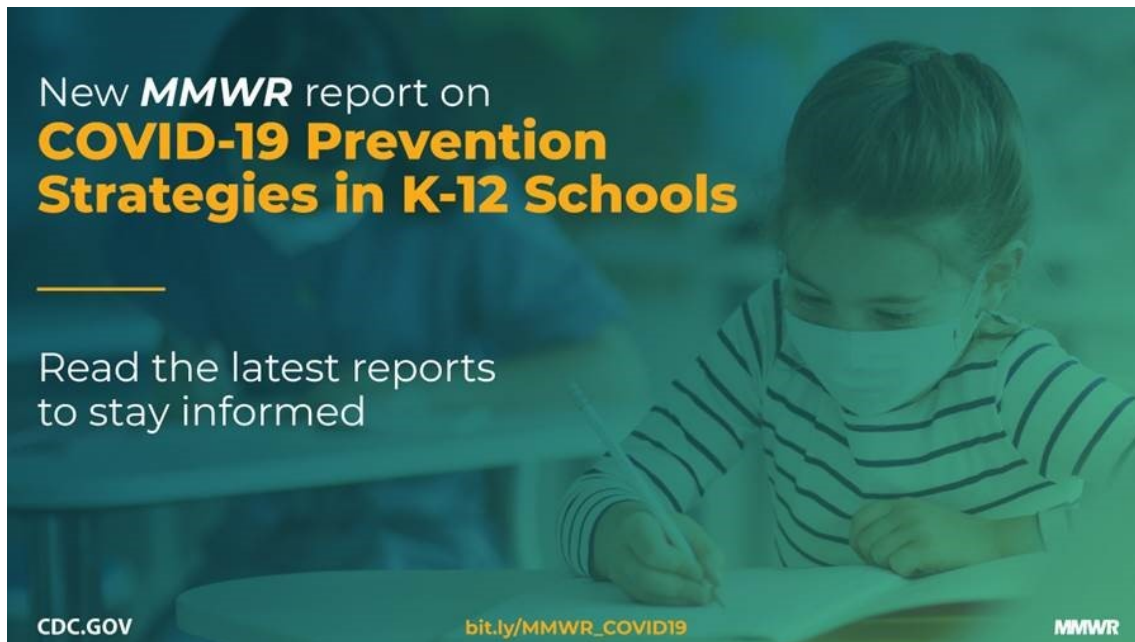
Read more about how these data are reported.

CDC | Data as of: Mar 20 2021 6:00am ET | Posted: Mar 20 2021 12:26PM ET

*Haga clic para ver más datos.*



Lea la investigación más reciente sobre COVID-19



**Escuelas operativas durante COVID-19: Consideraciones de los CDC: Escuelas operativas durante COVID-19. Actualizado el 19 de marzo de 2021**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/schools.html>

**Resumen científico: Transmisión del SARS-CoV-2 en escuelas K-12** [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/science-and-research/transmission\\_k\\_12\\_schools.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/science-and-research/transmission_k_12_schools.html)

**Investigación piloto de transmisión secundaria del SARS-CoV-2 en escuelas de jardín de infantes a grado 12 que implementan estrategias de mitigación: condado de St. Louis y ciudad de Springfield, Missouri, diciembre de 2020**

[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7012e4.htm?s\\_cid=mm7012e4\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7012e4.htm?s_cid=mm7012e4_w)

**COVID-19 en entornos de escuelas primarias y secundarias durante el primer semestre de reapertura escolar - Florida, agosto-diciembre de 2020**

[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7012e2.htm?s\\_cid=mm7012e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7012e2.htm?s_cid=mm7012e2_w)

**Baja transmisión del SARS-CoV-2 en las escuelas primarias: condado de Salt Lake, Utah, del 3 de diciembre de 2020 al 31 de enero de 2021**

[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7012e3.htm?s\\_cid=mm7012e3\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7012e3.htm?s_cid=mm7012e3_w)



Finalización de la segunda dosis de la vacuna COVID-19 e intervalo entre la primera y la segunda dosis entre las personas vacunadas - Estados Unidos, 14 de diciembre de 2020 - 14 de febrero de 2021

[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7011e2.htm?s\\_cid=mm7011e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7011e2.htm?s_cid=mm7011e2_w)

Efectividad de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 entre residentes de dos centros de enfermería especializada que experimentan brotes de COVID-19 - Connecticut, diciembre de 2020 a febrero de 2021

[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7011e3.htm?s\\_cid=mm7011e3\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7011e3.htm?s_cid=mm7011e3_w)

Administración de la vacuna: Inyección intramuscular (IM) Adultos de 19 años de edad y mayores

Registro de embarazo con la vacuna v-safe COVID-19

