



29 de marzo de 2021 | Actualización del COVID-19 del condado de Ottawa

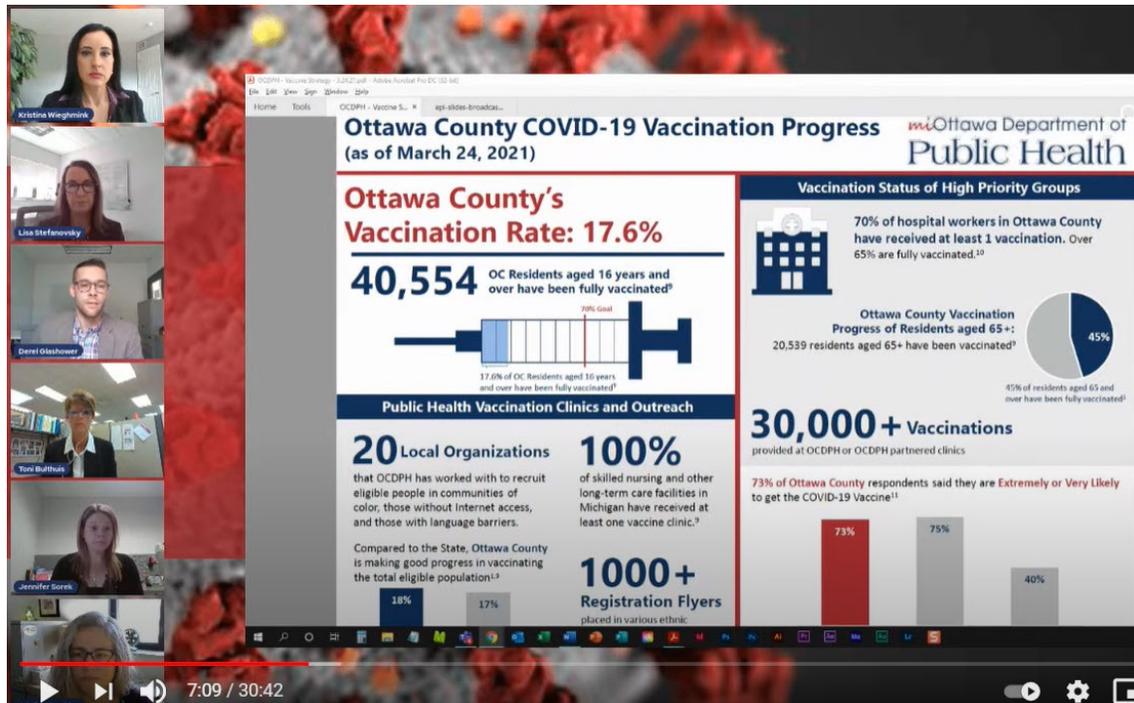
El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa (OCDPH) envió esta actualización semanal a quienes se inscribieron para recibir [notificaciones de vacunas](#) o [actualizaciones de COVID-19](#) . También puede registrarse para recibir información sobre [otros temas de noticias](#) de los Parques del Condado de Ottawa, la Oficina del Sheriff y más.

Actualizaciones de Salud Pública

La última actualización en video de vacunas en [Facebook](#) y [YouTube](#) .

Los funcionarios de OCDPH proporcionaron una actualización sobre las [estrategias y el progreso de vacunación](#) del condado :

- Lisa Stefanovsky, oficial de salud
- Derel Glashower, epidemiólogo principal
- Jennifer Sorek, coordinadora de preparación para emergencias
- Toni Bulthuis, supervisor de inmunizaciones
- Adeline Hambley, gerente de salud ambiental



Haga clic para ver el informe.

Todos los miércoles al mediodía proporcionaremos las últimas actualizaciones de vacunas del condado de Ottawa en [Facebook.com/miOttawaHealth](https://www.facebook.com/miOttawaHealth) y [YouTube.com/miOttawa](https://www.youtube.com/miOttawa) .

Discusión del miércoles 31 de marzo: Escuche cómo numerosos miembros de la comunidad y agencias se unieron para ayudar a otros a superar los desafíos de la pandemia y promover los esfuerzos de vacunación del condado de Ottawa. [Recibe un recordatorio](#)

¿Quiénes se vacunan ahora en el condado de Ottawa?

La OCDPH casi ha terminado de revisar su lista y programar citas de vacunas para los solicitantes de registro elegibles : trabajadores de la salud, socorristas, personal de correccionales, personas de 50 años de edad o más, personal de educación (de Pre-K a 12 ° grado) y trabajadores de cuidado infantil, cuidadores de niños con necesidades especiales y personas de 16 * años de edad o más con enfermedades crónicas. Si pertenece a una de estas categorías elegibles y aún no ha sido

vacunado, [regístrese aquí](#) o llame al 2-1-1 para recibir más información sobre una próxima clínica.

La ODCPH ahora está abriendo la vacunación a todos los trabajadores esenciales *. Si aún no lo ha hecho, [regístrese aquí](#) para recibir una notificación cuando haya citas disponibles.

* Cualquier persona que tenga entre 16 y 17 años de edad solo puede recibir la vacuna Pfizer. El tipo de vacuna se indicará cuando reciba información sobre la programación de citas.

Estoy emocionado de recibir la vacuna COVID-19, pero algunos de mis amigos y familiares no lo están. ¿Qué debo decir o hacer?

Cómo hablar sobre las vacunas COVID-19 con amigos y familiares

- Escuche sus preguntas con empatía
- Haga preguntas abiertas para explorar sus inquietudes.
- Pide permiso para compartir información
- Ayúdelos a encontrar su propia razón para vacunarse
- Ayude a que se vacunen

[APRENDE MÁS](#)



Si estoy en cuarentena o en aislamiento, ¿puedo recibir la vacuna COVID-19?

No. Si está en cuarentena o en aislamiento, debe permanecer en casa y fuera de los espacios públicos. Se considera que ha estado expuesto y / o infectado con el virus y debe mantenerse alejado de otras personas para evitar la propagación del virus. Quédesse en casa hasta que finalice su período de cuarentena o aislamiento. Una vez que haya cumplido con los [criterios](#) para suspender la cuarentena o el aislamiento

y no tenga ningún síntoma, vacúnese lo antes posible. Esta guía también se aplica a las personas que contraen COVID-19 antes de recibir su segunda dosis de vacuna.

[APRENDE MÁS](#)

¿Cómo puedo saber si mis síntomas son COVID-19 o alergias?

Con la primavera aquí y el regreso de las alergias estacionales de muchas personas, muchas personas se preguntan cuáles podrían ser sus síntomas. A continuación se muestra un gráfico de síntomas comunes. En caso de duda, ¡hágase la prueba de COVID-19! [Encuentre sitios de prueba aquí.](#)

ALLERGIES, COLD, FLU AND COVID-19

Most common symptoms for each



SYMPTOMS	Allergies	Cold	Flu	COVID-19
Body aches		✓		sometimes
Chills		rarely	✓	sometimes
Dry cough	✓	✓	✓	✓
Fatigue	sometimes	✓	✓	✓
Fever		rarely	✓	✓
Headache	✓	rarely	✓	sometimes
Itchy eyes	✓			
Loss of taste/smell	sometimes	rarely	sometimes	✓
Nasal congestion	✓	✓	✓	rarely
Nausea/vomiting/ diarrhea		sometimes	sometimes	sometimes
Runny nose	✓	✓	✓	rarely
Sneezing	✓	✓	✓	sometimes
Sore throat	sometimes	✓	✓	sometimes
Shortness of breath	sometimes	rarely	✓	✓

Beaumont

Si me han vacunado por completo, ¿tengo que usar una mascarilla con otras personas?

Si está completamente vacunado contra COVID-19:

- Puede reunirse en el interior con personas completamente vacunadas sin usar una máscara.
- Puede reunirse en el interior con personas no vacunadas de otro hogar (por ejemplo, visitar a familiares que viven juntos) sin máscaras, a menos que alguna de esas personas o cualquier persona con la que vivan tenga un [mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19](#) .
- No es necesario que se mantenga alejado de los demás ni se haga la prueba (a menos que tenga síntomas) si ha estado cerca de alguien que tiene COVID-19. Sin embargo, si vive en un entorno grupal (como un centro correccional o de detención o un hogar grupal) y está cerca de alguien que tiene COVID-19, debe mantenerse alejado de los demás durante 14 días y hacerse la prueba, incluso si no lo hace. tiene síntomas.

Incluso si está vacunado, continúe tomando medidas preventivas cuando esté en [espacios públicos](#) para protegerse y proteger a los demás:

- Use una máscara, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás y evite las multitudes y las áreas mal ventiladas.
- Evite los viajes, tanto en casa como en el extranjero.
- Tenga cuidado con los síntomas de COVID-19. Si tiene síntomas, hágase la prueba y quédese en casa.

[APRENDE MÁS](#)



¿Ha sido vacunado o lo hará cuando sea su turno? ¿Por qué?

Escuche historias de personas en nuestra comunidad que han sido vacunadas o que planean recibir la vacuna COVID-19 cuando esté disponible para ellos. Para aparecer en un boletín del condado de Ottawa, una publicación de Facebook o un canal de YouTube , envíe su cotización, foto y / o video a kwieghmink@miottawa.org .



Melissa Mayer - Maestra de cuarto grado en Grand Haven y Dr. Kyle Mayer - Superintendente del Distrito Escolar Independiente del Área de Ottawa "Durante el año pasado, hemos estado diciendo que estamos todos juntos en esto. Ahora, la vacunación es la forma en que todos salimos juntos de esto".

Más recursos de información sobre la vacuna COVID-19

[Actualmente soy elegible VaccinateWestMi.com Preguntas frecuentes](#) | [Sordos y con problemas de audición Preguntas frecuentes Videos](#)
[CDC Preguntas frecuentes sobre COVID-19 Folleto](#) | [Sitio web de preguntas frecuentes sobre los CDC](#)

Idiomas alternativos: [árabe](#) | [Español](#) | [Coreano](#) | [Ruso](#) | [Chino simplificado](#) | [Tagalo](#) | [Chino tradicional](#) | [vietnamita](#)

Vacunas COVID-19 en el condado de Ottawa



Haga clic en la imagen para abrir el panel de control de vacunas MDHHS.

OCDPH recibió por última vez un total de 5,180 dosis de la primera y segunda vacuna COVID-19.

Total del condado de Ottawa hasta la fecha:

- **Recibido: 77,195 dosis de la** primera y segunda vacuna COVID-19 distribuidas a los sistemas de atención médica del condado de Ottawa y al departamento de salud al 25 de marzo de 2021.
- **Administrado:** Se han administrado **118,983** primeras y segundas dosis a los residentes del condado de Ottawa al 27 de marzo de 2021.
- **Cobertura: el 33.5%** de todos los residentes del condado de Ottawa han recibido al menos su primera dosis de vacuna, y el **72%** de los residentes del condado de Ottawa que tienen 65 años o más han recibido al menos su primera dosis de vacuna.

La cantidad de dosis administradas es más alta que la cantidad de dosis recibidas porque los vacunadores han podido obtener consistentemente al menos seis dosis de los viales de cinco dosis de Pfizer. Además, las dosis informadas se basan en el lugar donde vive la persona. Si un residente del condado de Ottawa recibe su vacuna de un lugar fuera del condado, todavía se cuenta como condado de Ottawa.

Más datos de vacunas del MDHHS [aquí](#) .

Starting April 5:

16+

All people aged 16 and up who were not previously eligible

Vaccinations are ongoing for the previous groups.

Even with COVID-19 vaccinations, MDHHS urges everyone to continue to practice preventative measures such as properly wearing masks, social distancing and frequent handwashing to reduce the spread of the virus.



For further information regarding priorities and scheduling a vaccine appointment, visit: Michigan.gov/COVIDvaccine.



Tenga en cuenta que , incluso con MDHHS abriendo la elegibilidad para la vacuna COVID-19 a más personas, el OCDPH todavía tiene muy pocas citas disponibles debido a que no recibe suficiente vacuna. Tenga la seguridad de que estamos trabajando lo más rápido posible para que las personas se vacunen tan pronto como recibamos el suministro de vacunas.

Consulte otras organizaciones asociadas que también ofrecen la vacuna COVID-19 en www.VaccinateWestMi.com/register. Para conocer las ubicaciones en todo el estado, llame a la línea directa COVID-19 de Michigan al 888-535-6136 o visite Michigan.gov/COVIDvaccine .

[Encuentre las últimas actualizaciones de respuesta al COVID-19 del condado de Ottawa en www.miOttawa.org/covid19](https://www.miOttawa.org/covid19)

[Centro de datos COVID-19 del condado de Ottawa](#)



Spectrum Health Healthier Communities was ...
live.

8h · 🌐

Building trust in Latino/Hispanic communities.



👍❤️ 10

5 Comments 5 Shares

👍 Like

💬 Comment

➦ Share

Haga clic para ver la transmisión en Español.

**ALLIANCE FOR CULTURAL
AND ETHNIC HARMONY**



Exploring Vaccine Skepticism in the Hispanic/Latinx Community with Medical and Community Representatives

The Alliance for Cultural and Ethnic Harmony (ACEH) will host the third in its series of virtual programs on racial and ethnic disparities in health care, “Exploring Vaccine Skepticism in the Hispanic/Latinx Community.” Everyone is welcome.

The program offers an opportunity for people to raise questions and concerns and to receive reliable information so they can make their own decisions about vaccines.

Panelists include:

- Irving E. Vega, Ph.D., Associate Professor in the Department of Translational Neuroscience, MSU College of Human Medicine
- Guillermo Flores, Ph.D., medical student, MSU College of Human Medicine
- Joanna Rodriguez, RN, Spectrum Health
- Derel Glashower, Senior Epidemiologist, Ottawa County Health Department
- Sarah Yore-Van Oosterhout, Esq., Lighthouse Immigrant Advocates
- Tom Eggleston, Pastoral Care Minister, St. Francis de Sales Catholic Parish

*Yadah V. Ramirez, Programs Director, LAUP, will be moderating. Natalie Martinez and Maria Morales will be translating questions.

**Sunday, April 11
4:00 p.m. – 6:00 p.m.**

“Exploring Vaccine Skepticism in the Hispanic/Latinx Community” Virtual Discussion Panel

To register:

www.harmonvalliance.org

This is a free event and everyone is welcome.

The Holland Museum will record the program and post it to its YouTube channel the following week.

Presented by



Haga clic en el volante para registrarse.

Covid Relief Fund Information

RESTAURANT FUND
ERTC
PPP



Smart Restart Toolkit



Click en la imagen para más información.

¿BUSCAS RECURSOS COVIDOS?

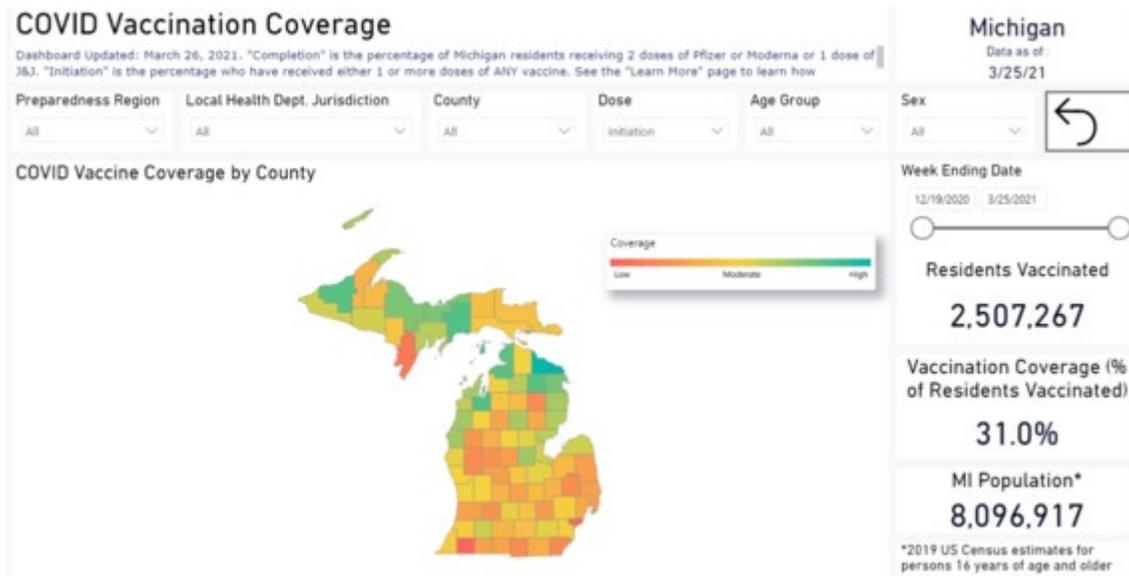
ACTUALIZACIONES RECIENTES SOBRE FONDOS DE RESTAURANTES Y CRÉDITOS
FISCALES

Nuestro kit de herramientas de reinicio inteligente está repleto de información sobre fondos de emergencia, créditos fiscales, pautas de seguridad y formas de ayudar en nuestra comunidad. El kit de herramientas se actualiza con regularidad y le recomendamos que se registre si tiene preguntas sobre los recursos para ayudar a su empresa y a nuestra comunidad a atravesar la pandemia.

[APRENDE MÁS](#)

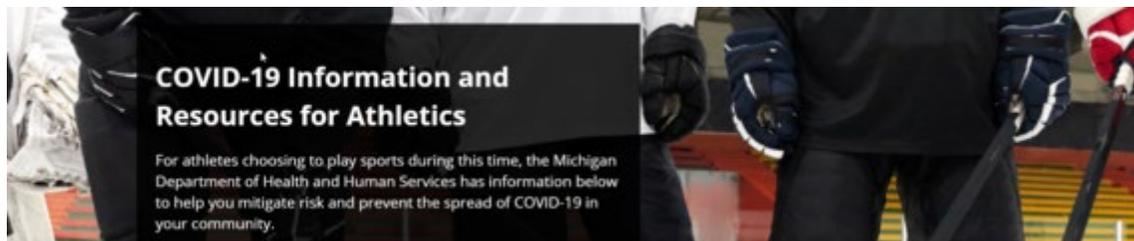
Actualizaciones del Estado

Vacunas COVID-19 en Michigan



- **Distribución de MI: 4,374,905** primera y segunda dosis de vacuna COVID-19
- **Administrado en todo el estado: 3,919,796 dosis de la** primera y segunda vacuna COVID-19
- **Cobertura: el 31%** de todos los residentes de Michigan han recibido al menos su primera dosis de vacuna, y el **65%** de los residentes de Michigan que tienen 65 años de edad o más han recibido al menos su primera dosis de vacuna hasta el 25 de marzo de 2021.

Más datos de vacunas de MDHHS [aquí](#) .



Actualizaciones del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan

El Programa de Pruebas Deportivas Más Seguras de MI ahora está aceptando solicitudes de inscripción de deportes no escolares para apoyar el cumplimiento de la [Guía Provisional para Atletismo](#) , como se indica en la [Orden de Mascarillas y Reuniones del 19 de marzo](#) .

Las organizaciones deportivas no escolares que eligen recibir pruebas de antígenos a través del MDHHS pueden inscribirse con el [formulario de inscripción para deportes más seguros de NEW - MI](#) .

[Preguntas frecuentes](#)

AG Nessel se hace eco de los consejos de la FTC sobre las cosas a tener en cuenta en las estafas de vacunas COVID-19

LANSING - Mientras las personas en todo el país continúan buscando vacunas para COVID-19, la procuradora general de Michigan, Dana Nessel, refuerza varios consejos útiles ofrecidos por la Comisión Federal de Comercio (FTC) para ayudar a los residentes a estar atentos a las estafas.

"Estos son tiempos sin precedentes, y mientras los profesionales de la salud y las autoridades trabajan en las mejores formas de proporcionar vacunas COVID a las personas que las necesitan, puede haber cierta confusión o información errónea sobre qué esperar exactamente", dijo Nessel. "Los estafadores intentarán sacar provecho de estas circunstancias y aprovecharse de las personas utilizando una variedad de tácticas. Todos debemos permanecer atentos y conscientes de sus trucos, y animo a las personas a que sigan estos sencillos consejos para asegurarse de que no sean víctimas de una estafa ".

Si bien el Departamento del Fiscal General de Michigan solo ha recibido un puñado de quejas de estafa de COVID-19, la oficina quiere que los habitantes de Michigan permanezcan alerta ante los intentos de los malos actores de robar su dinero o información personal.

En un mensaje público a principios de esta semana, [la FTC enumeró varios consejos](#) para ayudar a las personas a estar atentos a este tipo de estafas:

- No pague para inscribirse en la [vacuna COVID](#) . Cualquiera que pida un pago para ponerlo en una lista, programar una cita para usted o reservar un lugar en la fila es un estafador.
- No puede pagar para obtener acceso temprano a la vacuna. Eso es una estafa.
- ¿En Medicare? No tiene que pagar para recibir la vacuna COVID-19. Solo los estafadores le pedirán que pague.
- Ignore los anuncios de venta de la vacuna. No puedes comprarlo, en ningún lado. Solo está disponible en ubicaciones aprobadas por el gobierno federal y estatal.
- Nadie legítimo llamará, enviará un mensaje de texto o un correo electrónico sobre la vacuna para solicitar su número de Seguro Social, cuenta bancaria o tarjeta de crédito. Eso es una estafa.

La oficina del Fiscal General también emitió una [alerta al consumidor advirtiendo sobre las estafas de la vacuna COVID-19](#) para mantener a los residentes al tanto de las amenazas potenciales.

Durante la Semana Nacional de Protección al Consumidor y todo el mes de marzo, los consumidores pueden seguir las [páginas](#) de [Facebook](#) , [Twitter](#) e [Instagram](#) del Departamento para obtener información diaria sobre la protección del consumidor.

Su conexión con la protección del consumidor está a solo un clic o una llamada telefónica de distancia. [Las quejas de los consumidores se pueden presentar en línea en el sitio web del Procurador General](#) o llamando al 877-765-8388.

Recursos de MDHHS

[Información sobre la vacuna](#) | [Estrategia](#) | [Guía de distribución](#) | [Ubicaciones de la vacuna MI](#) | [Preguntas frecuentes](#)



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

Vacunas COVID-19 en los Estados Unidos

Total Vaccine Doses		People Vaccinated	At Least One Dose	Fully Vaccinated
Delivered	180,644,125	Total	91,707,729	50,141,769
Administered	140,180,735	% of Total Population	27.6%	15.1%
Learn more about the distribution of vaccines.		Population ≥ 18 Years of Age	91,417,268	50,065,329
		% of Population ≥ 18 Years of Age	35.4%	19.4%
		Population ≥ 65 Years of Age	39,273,886	25,810,034
		% of Population ≥ 65 Years of Age	71.8%	47.2%

 About these data CDC | Data as of: Mar 27 2021 6:00am ET | Posted: Mar 27 2021 12:26

Haga clic para ver más datos.



Lea la investigación más reciente sobre COVID-19

- [Síntomas de ansiedad o trastorno depresivo y uso de atención de salud mental entre adultos durante la pandemia COVID-19 - Estados Unidos, agosto de 2020 a febrero de 2021](#)
- [Condados con alta incidencia de COVID-19 y poblaciones de minorías raciales y étnicas relativamente grandes - Estados Unidos, del 1 de abril al 22 de diciembre de 2020](#)