



# Respuesta al COVID-19

## 9 de abril de 2021 | Comunicado de prensa

Contacto con los medios: Kristina Wieghmink, oficial de información pública de OCDPH  
[kwieghmink@miottawa.org](mailto:kwieghmink@miottawa.org) | móvil / texto 616-510-8523

---

El condado de [Ottawa](#) , junto con el resto del [estado](#) , está experimentando un aumento en los casos de COVID-19. Las pruebas de COVID-19 son más importantes que nunca para comprender el alcance de la propagación del virus y tomar decisiones basadas en datos sobre cómo proteger mejor a nuestra comunidad. Los viajes de vacaciones de primavera, la circulación de variantes más contagiosas y algunas personas que relajan las mitigaciones de prevención de enfermedades, son más razones para alentar a las personas a hacerse la prueba de COVID-19. Si tiene [síntomas similares a los de COVID](#) y / o ha estado en [contacto cercano](#) con alguien infectado, [hágase la](#) prueba y póngase en cuarentena. Comuníquese con su proveedor de atención primaria para cualquier necesidad médica.

---

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa (OCDPH) ofrece pruebas rápidas de antígenos disponibles para cualquier persona con o sin síntomas (se requiere el consentimiento de los padres para los menores). Las muestras se toman con un hisopo nasal. Resultados en 15-30 min.

No se necesita cita • No se necesita receta médica • No se necesita seguro médico Sin cargo •

Traiga una forma de identificación • No se permiten mascotas • Use una cubierta facial

[Haga clic para ver las instrucciones de prueba](#)

## **Sábado, 10, 17 y 24 de abril de 10 a. M. - 3 p. M.**

[12251 James St, Holland, MI 49424](#)

*(Utilice la entrada del Departamento de Bomberos de Holland Charter Township).*

**Pre-Register Now**

## **Martes 13 y 20 de abril de 2 p.m. a 7 p.m.**

Iglesia Metodista Unida de Coopersville

[105 68th Ave N, Coopersville MI 49404](#)

**Pre-Register Now**

Más ubicaciones de sitios de prueba del condado de Ottawa  
en [miOttawa.org/covid19](https://miOttawa.org/covid19).

---

## **Actúe y reduzca su riesgo**

- Si recibe un resultado positivo de la prueba de COVID-19, aísle durante un **mínimo de 10 días** desde el inicio de su (s) síntoma (s) o la fecha de su prueba positiva si no tuvo síntomas.
- Notifique a sus contactos cercanos que pueden haber estado expuestos y anímelos a ponerse en cuarentena durante un **mínimo de 14 días** a partir de la última fecha de contacto con usted.
- Si sabe que es un contacto cercano, inicie la auto cuarentena.

- Para determinar su fecha de liberación del aislamiento o la cuarentena, visite las [calculadoras en línea aquí](#) .
  - Si necesita una carta para regresar al trabajo si ha estado en aislamiento o en cuarentena, complete el [formulario de autoinforme aquí](#) .
- 

## **Actualizaciones de investigación de casos y rastreo de contactos**

Debido a que COVID-19 se está propagando significativamente por todo el estado, la salud pública no puede comunicarse con todas las personas que pueden haber estado expuestas al virus o puede haber una demora. Las personas deben limitar su exposición y, si se enferman, deben hacer todo lo posible por comunicarse con todas las personas a las que puedan haber estado expuestas, incluido su empleador o la escuela.

Es posible que reciba una llamada o un mensaje de texto para obtener los detalles de la investigación de su caso. Si recibe un mensaje de texto, le pedirá su nombre y fecha de nacimiento. Asegúrese también de contestar su teléfono, incluso si es de un número desconocido, ya que podría ser MDHHS u OCDPH llamando para completar la investigación de su caso.

Esté alerta a los estafadores que falsifiquen números de los departamentos de salud locales (parece que la persona que llama está llamando desde un número reconocible para alentarlos a que descuelguen el teléfono).

Las llamadas legítimas del departamento de salud estatal o local no:

- Solicite información financiera personal, como un número de seguro social o un número de licencia de conducir.
  - Ofrezca medicamentos para la prevención de COVID-19 (pero pueden llamar para programar una cita para que se vacune)
  - Solicite información sobre Medicaid u otro seguro para fines de facturación.
- 

## **Actualización de MDHHS: Cuarentena de 14 días para todos los contactos cercanos en vigor**

*Actualizado el 8 de abril de 2021 : debido al aumento de las tasas de casos y la propagación de variantes en Michigan, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) ha restablecido una cuarentena estándar de 14 días para contactos cercanos de casos de COVID-19.*

### **¿Debo hacerme la prueba si tengo que ponerme en cuarentena después de haber estado expuesto al COVID-19?**

Si está en cuarentena porque estuvo expuesto al virus, pero no tiene ningún síntoma, se recomienda que espere hasta que hayan pasado al menos cinco días desde que comenzó su cuarentena antes de hacerse la prueba. Sin embargo, un resultado negativo de la prueba **no se** puede utilizar para finalizar la cuarentena antes de tiempo.

### **¿Cómo se monitorea a las personas después de haber estado expuestas al virus?**

Los profesionales de la salud pública se comunican con las personas con COVID-19 para hacer preguntas sobre las personas con las que han estado en contacto recientemente para saber quiénes más podrían haber estado expuestos al virus. Se contactará a las personas que se identifiquen como contactos cercanos de una persona con diagnóstico de COVID-19 para determinar el estado de su salud (¿tienen síntomas de enfermedad respiratoria?) Y se les recomendará que se pongan en cuarentena o se autoaislen según su situación y controlarse ellos mismos para detectar síntomas.

- **El aislamiento** es para personas que tienen síntomas de enfermedades respiratorias.
- **La cuarentena** es para personas que pueden haber estado expuestas (contactos cercanos) pero que no presentan ningún síntoma.
- El departamento de salud local tiene autoridad legal para ordenar la cuarentena o el aislamiento de las personas. Tomarán esta decisión basándose en posibles contactos y síntomas, para evitar que el virus se propague.

### **He estado cerca de alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19. ¿Necesito ponerme en cuarentena?**

1. Si no se lo consideró un contacto cercano:  
En general, se recomienda que las personas se queden en casa ahora mismo, tanto como sea posible. Por supuesto, si presenta síntomas y está preocupado por su salud, comuníquese con su proveedor de atención médica para discutir sus síntomas.

2. Si es un contacto cercano:  
debe ponerse en cuarentena lejos de los demás y controlar los síntomas durante 14 días desde el último día que tuvo contacto con esa persona. Si desarrolla síntomas de COVID-19, debe aislarse de inmediato y hacerse la prueba. Llame a su proveedor de atención médica, busque un sitio de prueba utilizando la [herramienta de búsqueda](#) de sitios de [prueba](#) o llame a la línea directa de COVID-19 al 888-535-6136 para obtener ayuda para encontrar un sitio cerca de usted.
  
  3. Si es un trabajador de la salud: Siga las instrucciones de su centro.
- 

## **Instrucciones de cuarentena para personas que están completamente vacunadas**

[Las](#) personas [completamente vacunadas](#) que cumplen con los criterios ya no tienen que ponerse en cuarentena después de una exposición a alguien con COVID-19. Las personas deben conservar su Tarjeta de registro de vacunación COVID-19 para confirmar su exención de la cuarentena.

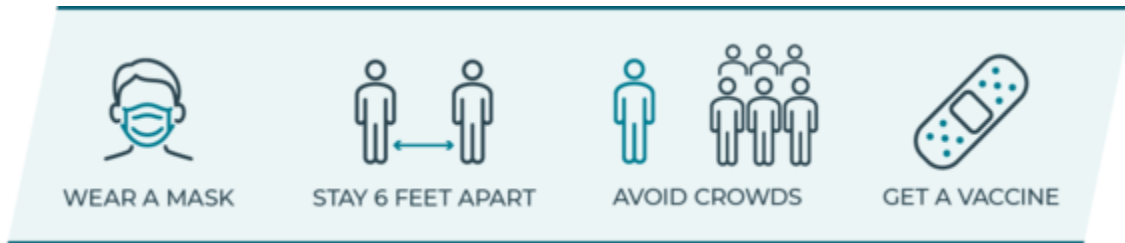
El período inmunológico comienza dos semanas después de la vacunación:

- Si se administra una serie de vacunas de dos dosis (Pfizer, Moderna), la inmunidad aumenta dos semanas después de la segunda dosis.
- Si se administra una vacuna de una dosis (Johnson & Johnson), la inmunidad aumenta dos semanas después de esa dosis.

Según los programas anteriores, la persona puede estar exenta de la cuarentena, siempre que la persona **no** tenga ningún síntoma de COVID-19. Esta exención no se aplica a los pacientes hospitalizados vacunados ni a los residentes en entornos de atención médica.

**Más información sobre aislamiento y cuarentena de MDHHS en las [páginas 11-15](#) [aquí](#).**

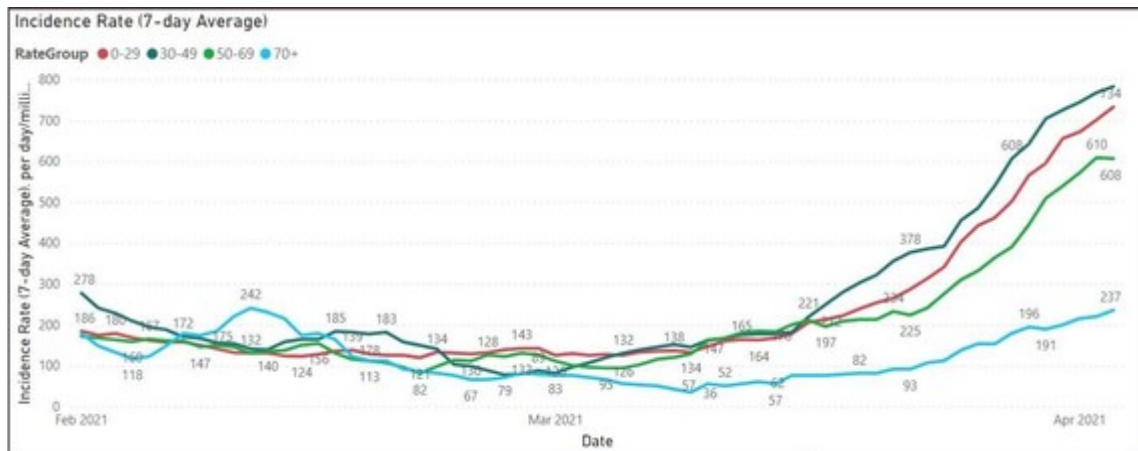
Obtenga más información en [Michigan.gov/ContainCOVID](https://www.michigan.gov/ContainCOVID).



## ¡Las vacunas COVID-19 están funcionando!

El cuadro de la OCDPH a continuación muestra que las personas de 70 años o más representan una cantidad mucho menor de casos nuevos, ya que más del 60% de ellos están completamente vacunados. Encuentre más [datos de vacunación](#) local [aquí](#) . Más información sobre las [vacunas COVID-19 aquí](#) .

Además, consulte el [informe epidemiológico](#) del estado de Michigan (pág. 36), para obtener más información sobre cómo la vacuna está reduciendo la carga de enfermedad en grupos de edad más específicos.



Haga clic en la imagen para ampliar.