



2 de mayo de 2021 | Actualización del COVID-19 del condado de Ottawa

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa (OCDPH) envió esta actualización semanal a quienes se inscribieron para recibir [notificaciones de vacunas](#) o [actualizaciones de COVID-19](#) . También puede registrarse para recibir información sobre [otros temas de noticias](#) de los Parques del Condado de Ottawa, la Oficina del Sheriff y más. Consulte el final de este correo electrónico para realizar cambios en sus preferencias de suscripción.

Actualizaciones de Salud Pública

Mire la última actualización en video de COVID-19 en [YouTube](#) y [Facebook](#) , seguida de una entrevista con profesionales de la salud mental de la comunidad que hablan sobre cómo desarrollar la resiliencia en los niños durante este momento difícil en medio de una pandemia. Escuche cómo ayudar a los niños a superar los desafíos cuando se enfrentan al aislamiento, la cuarentena o la imposibilidad de practicar deportes y participar en otras actividades juveniles. La discusión comienza [aquí](#) con enlaces a recursos en la descripción del video.



Haga clic para ver el informe.

- Dra. Ann Heerde, supervisora del programa [de Salud Mental Comunitaria del Condado de Ottawa](#)
 - Vicki Kavanaugh, líder del equipo de prevención y promoción de [Arbor Circle](#)
 - Leigh Moerdyke, directora del programa de prevención y defensa de [Arbor Circle](#)
-



[La actualización de OCDPH](#) en la reunión de la Junta de Comisionados del Condado de Ottawa el 27 de abril incluye un reconocimiento especial al Dr. Paul Heidel por sus casi 20 años en el Condado de Ottawa. ¡Felicitaciones por su jubilación, Doc, y gracias por su liderazgo y servicio a nuestro país y comunidad! ¡Te extrañaremos mucho a ti y a tu sentido del humor que nos trajo tantas sonrisas a lo largo de los años!

Los miércoles al mediodía proporcionaremos las últimas actualizaciones de COVID-19 del condado de Ottawa en [YouTube.com/miOttawa](https://www.youtube.com/miOttawa) y [Facebook.com/miOttawaHealth](https://www.facebook.com/miOttawaHealth) . Este miércoles incluye una entrevista con Lakeshore Advantage, quien compartirá información sobre vacunas para los empleadores. [Recibe un recordatorio](#)

Haga clic para encontrar las clínicas de vacunas que se ofrecen esta semana.



"La prueba de COVID-19 es una herramienta importante para identificar dónde está circulando el virus en nuestra comunidad", dijo el Dr. Paul Heidel, director médico de OCDPH. "Es particularmente crucial para aquellos que han viajado recientemente".

"La asociación con la ciudad de Holanda y el Tulip Time Festival nos brinda una gran oportunidad de conocer a las personas donde están y ofrecerles la vacunación", dijo Toni Bulthuis, supervisor de inmunización de OCDPH. "Administraremos la vacuna Johnson & Johnson de una dosis para que sea lo más conveniente posible para las personas vacunarse".

"Tulip Time se complace en asociarse con el Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa para proporcionar pruebas y vacunas a los residentes e invitados", dijo Gwen Auwerda, directora ejecutiva del Tulip Time Festival. "Este es el primer gran festival en el estado en los últimos 15 meses. Alentamos a las personas a aprovechar estos dos servicios para mantenerse seguros y poder permanecer abiertos".

Beneficios de recibir una vacuna COVID-19

- La vacuna COVID-19 le ayudará a evitar que le dé COVID-19.

- Una vez que esté completamente vacunado, puede comenzar a hacer más.
- La vacuna COVID-19 es una forma más segura de ayudar a generar protección.
- La vacuna COVID-19 será una herramienta importante para ayudar a detener la pandemia.
- Las vacunas COVID-19 son seguras y efectivas.
- Ninguna de las vacunas COVID-19 puede enfermarlo con COVID-19.

APRENDE MÁS

¿Ya recibió su vacuna COVID-19?

Si no es así, díganos por qué.



- ✓ Puede ayudar completando esta [encuesta rápida](#) . Todas las respuestas son anónimas.
- ✓ Después de completar la encuesta, comparta este enlace con otros:
<https://zencity.typeform.com/to/G79VnW1s>
- ✓ Agradecemos sus comentarios.
- ✓ [Haga clic aquí](#) para obtener información sobre vacunas.



Requisitos de mascarilla actualizados para aquellos que están completamente vacunados

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) actualizaron la guía sobre los requisitos de máscaras para personas completamente vacunadas. Las

personas que están completamente vacunadas contra COVID-19 ya no necesitan usar una máscara al aire libre mientras caminan, corren, hacen senderismo o andan en bicicleta solas, o cuando se encuentran en pequeñas reuniones, incluso con miembros de su hogar. Las máscaras siguen siendo necesarias para lugares al aire libre llenos de gente, como estadios deportivos.

[Obtenga más información](#) de la sesión informativa del Grupo de Trabajo COVID-19 de la Casa Blanca con el Dr. Fauci y el Director de los CDC, Dr. Walensky.

Las personas completamente vacunadas pueden:

- Visite a otras personas completamente vacunadas en el interior sin usar máscaras ni distanciamiento físico.
- Visite a personas no vacunadas (incluidos niños) de un solo hogar que tengan un riesgo bajo de contraer la enfermedad grave COVID-19 en interiores sin usar máscaras o distanciamiento físico.
- Participe en actividades al aire libre y recreación sin máscara, excepto en ciertos lugares y lugares concurridos.
- Reanude los viajes nacionales y absténgase de realizar pruebas antes o después del viaje o de ponerse en cuarentena después del viaje.
- Abstenerse de realizar pruebas antes de salir de los Estados Unidos para un viaje internacional (a menos que el destino lo requiera) y abstenerse de la auto cuarentena después de regresar a los Estados Unidos.
- Abstenerse de realizar pruebas después de una exposición conocida, si es asintomática, con algunas excepciones para entornos específicos.
- Abstenerse de la cuarentena después de una exposición conocida si es asintomático.
- Abstenerse de las pruebas de detección de rutina si es asintomático y factible.

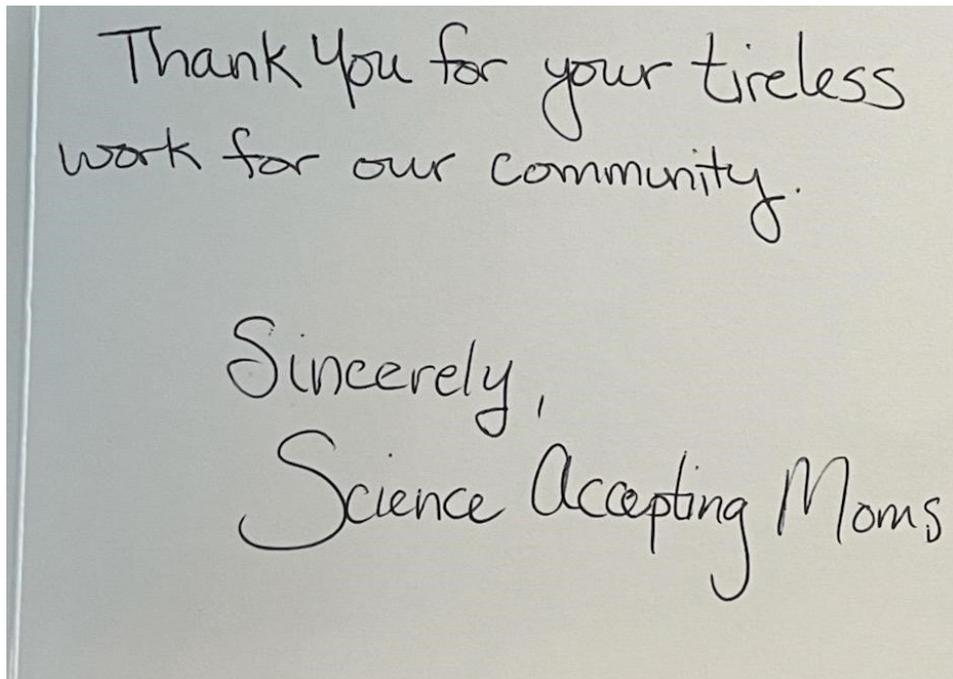
Por ahora, las personas completamente vacunadas deben continuar:

- Tome precauciones en entornos públicos interiores, como usar una máscara bien ajustada.
- Use máscaras bien ajustadas cuando visite el interior con personas no vacunadas que tienen un [mayor riesgo de enfermedad grave de COVID-19](#) o que tienen un miembro del hogar no vacunado que tiene un mayor riesgo de enfermedad grave de COVID-19.

- Use máscaras bien ajustadas cuando visite el interior con personas no vacunadas de varios hogares.
- Evite las reuniones en persona de gran tamaño en el interior.
- Hágase la prueba si experimenta [síntomas de COVID-19](#).
- Siga la guía emitida por empleadores individuales.
- Siga los requisitos y recomendaciones de viaje de los CDC y del departamento de salud.

[MÁS INFORMACIÓN](#) | [ELEGIR ACTIVIDADES MÁS SEGURAS](#) | [INFOGRAFÍAS](#)

¡Gracias a nuestra comunidad por apoyar la salud pública!



#Tu turno

¿Ha sido vacunado o lo hará cuando sea su turno? ¿Por qué?



Alpha Mansaray - Asesor de regalos en Mel Trotter Ministries

Crecí en África Occidental; pobre pero en una familia feliz. La vida era dura pero maravillosa cuando era joven en los trópicos. Pero mis hermanas se enfermaron y antes de que nos diéramos cuenta, todas murieron en una semana. ¿Por qué? Tenían sarampión y no podíamos pagar la vacuna. Nunca llegué a experimentar lo que es crecer con mis hermanas. Mi mamá hasta el día de hoy lleva este dolor inimaginable. Solo puedo imaginar el impacto que esas tres vacunas contra el sarampión significarían para mi mamá, mis hermanos y mi familia.

Por eso recibí la vacuna COVID-19 y se la recomiendo a todos. Aquí en Estados Unidos, es gratis y la gente puede tomar la decisión de vacunarse o no. Como digo a menudo, en la vida puedes tomar tus decisiones, pero nunca puedes elegir las consecuencias de esas decisiones. ¡Mi familia nunca tuvo la opción de elegir!

[Escuche historias](#) de personas en nuestra comunidad que han sido vacunadas o que planean recibir la vacuna COVID-19 cuando esté disponible para ellos. Para aparecer en un boletín del condado de Ottawa, [una publicación de Facebook](#) o un [canal de YouTube](#), envíe su cotización, foto y / o video a kwieghmink@miottawa.org.

cuarentena actualizada

Más recursos de información sobre la vacuna COVID-19

[VaccinateWestMi.com Preguntas frecuentes](#) | [Sordos y con problemas de audición](#)

[Preguntas frecuentes Videos](#)

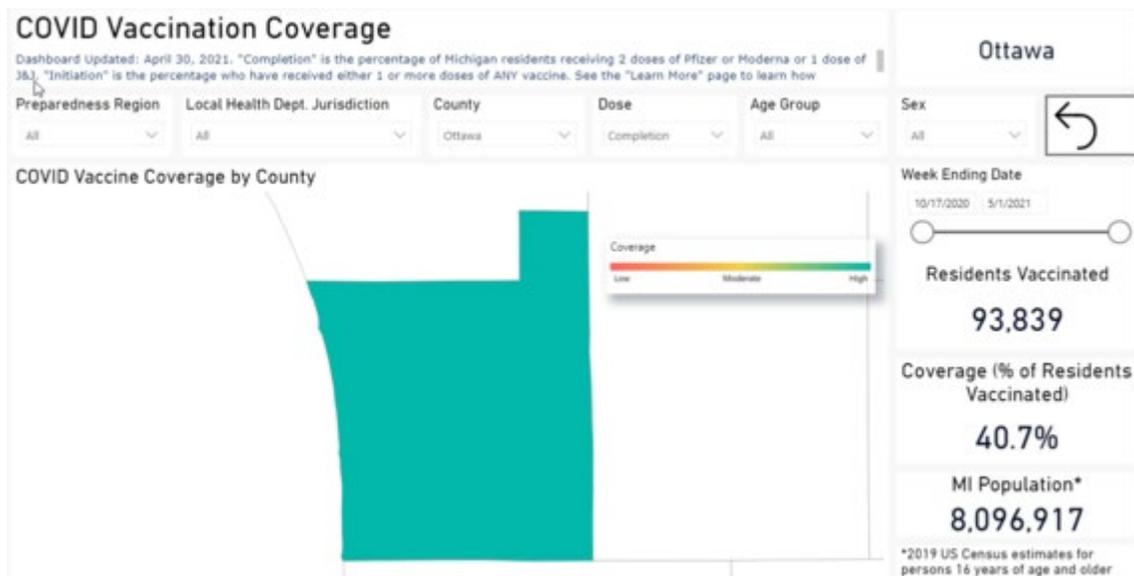
[CDC Preguntas frecuentes sobre COVID-19 Folleto](#) | [Sitio web de preguntas frecuentes sobre los CDC](#)

Idiomas alternativos: [árabe](#) | [Español](#) | [Coreano](#) | [Ruso](#) | [Chino simplificado](#) | [Tagalo](#) | [Chino tradicional](#) | [vietnamita](#)

Vacunas COVID-19 en el condado de Ottawa

- **Recibido: 146,640 dosis de la** primera y segunda vacuna COVID-19 distribuidas a los sistemas de atención médica del condado de Ottawa, el departamento de salud, los consultorios familiares, los centros de salud calificados a nivel federal y las farmacias al 30 de abril de 2021.
- **Administrado:** Se han administrado **206,497** primeras y segundas dosis a los residentes del condado de Ottawa al 30 de abril de 2021.
- **Cobertura: Casi el 41%** de todos los residentes del condado de Ottawa de 16 años o más están completamente vacunados, y **casi el 72%** de los residentes del condado de Ottawa que tienen 65 años o más están completamente vacunados al 30 de abril de 2021.

Más datos de vacunas del MDHHS [aquí](#).



Haga clic en la imagen para abrir el panel de control de vacunas MDHHS.

El Macatawa Area Express (MAX) y Allegan County Transportation ofrecen transporte gratuito para los residentes a las citas de vacunación. Para programar un viaje, llame a

MAX al 616-355-1010. [MÁS INFORMACIÓN](#) - Información sobre el acceso al transporte de vacunas del condado de Kent [AQUÍ](#) .

[Encuentre las últimas actualizaciones de respuesta al COVID-19 del condado de Ottawa en \[www.miOttawa.org/covid19\]\(http://www.miOttawa.org/covid19\)](#)

[Centro de datos COVID-19 del condado de Ottawa](#)



Aclaración de asistencia funeraria COVID-19 de FEMA

- No se requiere que el difunto sea ciudadano estadounidense.
- El solicitante debe ser ciudadano estadounidense, residente legal o extranjero calificado.
- La muerte tuvo que ocurrir en los EE. UU.
- El certificado de defunción debe decir que fue causado o probablemente el resultado de los síntomas de COVID-19 o COVID-19.
- Para cada funeral, solo puede haber un solicitante principal (se espera que esa persona distribuya si otros contribuyeron con fondos para el funeral).
- Cada funeral tiene un máximo de reembolso de \$ 9,000, pero un solicitante principal puede solicitar más de un funeral (si pierde a más de 1 persona), hasta un máximo de \$ 35,500.
- El solicitante principal debe ser un individuo y no una organización.
- Sin duplicación de fondos como otras subvenciones, Go Fund Me u otros.
- Todas las solicitudes de reembolso deben tener prueba de gastos, como recibos.

[MÁS INFORMACIÓN](#) | [SOLICITO](#) | [AVIADORES multi-idioma](#)

¿Necesitas pruebas? Sitios comunitarios sin costo. Prueba rápida de antígenos para cualquier persona con o sin síntomas (se requiere el consentimiento de los padres para los menores). Las muestras se toman con un hisopo nasal. Resultados en 15-30 min. No se necesita cita • No se necesita orden del médico • No se necesita seguro médico • Sin cargo • Por favor traiga una forma de identificación • No se permiten mascotas • Use una cubierta facial. **Encuentre ubicaciones, fechas y horas** en www.miOttawa.org/covid19

Los últimos datos del condado de Ottawa respaldan el cambio para reducir el tiempo de cuarentena de 14 a 10 días

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa (OCDPH) monitorea y analiza continuamente los datos de COVID-19 del [condado](#) y del [estado](#) para impulsar la toma de decisiones y desarrollar pautas para mantener a la comunidad a salvo de la infección, la hospitalización y la muerte por COVID-19. Últimamente, las tasas de casos y la positividad de las pruebas han disminuido en el condado de Ottawa. Las tasas de casos han establecido dos semanas de una tendencia bajista significativa, lo que sugiere fuertemente que la transmisión comunitaria está disminuyendo. Sin embargo, para seguir avanzando en una dirección positiva, las personas deben permanecer diligentes en la prevención de la propagación del virus vacunándose, cubriéndose la cara, manteniéndose a distancia de los demás y lavándose las manos con frecuencia y desinfectando las superficies.

[LEE MAS](#)

Actualización y aviso de la Clínica de Vacunas de West Michigan en DeVos Place

Durante las últimas semanas y meses, usted ha caminado junto a nosotros en la Clínica de Vacunas de West Michigan para entregar más de 200,000 (y contando) vacunas. Este es un gran logro, uno que no podría haberse logrado sin el apoyo de tantos dispuestos y comprometidos a dedicar tiempo de sus días y vidas a otros miembros de la comunidad.

Hemos llegado a una nueva fase en la distribución de vacunas, una que ya no requiere una operación a gran escala como la Clínica de Vacunas de West Michigan. Para ser los mejores administradores que podamos con los recursos, la clínica dejará de prestar servicios para el 21 de mayo. Los esfuerzos de vacunación se dirigirán hacia clínicas más pequeñas, basadas en la comunidad, donde hay una necesidad continua.

El Departamento de Salud del Condado de Kent, Spectrum Health, Mercy Health y Vaccinate West Michigan están realmente agradecidos y orgullosos de tantos socios que hicieron posible la clínica y ayudaron a mantenerla durante varios meses.

Se suma a MILES en nuestra comunidad que han desempeñado un papel importante y crítico en la defensa de la salud, la superación de las dudas sobre las vacunas y la lucha contra el COVID-19. Desde llegar a sus redes, tocar puertas, donar tiempo y dinero, hacer espacio para las conversaciones y, en general, ser parte de la solución, ¡todo esto es para celebrar!

Las vacunas han significado mucho para miles de personas en nuestra comunidad y marcan un punto de inflexión a medida que comenzamos a salir de la pandemia. Nuestra lucha no ha terminado. Y nuestro mensaje sigue siendo el mismo: ¡vacúnese!

Todavía necesitamos su apoyo y orientación para fomentar las vacunas e impulsar sus redes, amigos y familiares a las clínicas en nuestras comunidades. [Vaccinatewestmi.com](https://vaccinatewestmi.com) seguirá siendo un recurso de vacunación comunitario para actualizaciones, información y clínicas disponibles.

Nuestros esfuerzos de colaboración perseverarán a medida que continuamos asociándonos en la defensa de la salud, la equidad y el acceso, porque realmente se necesita una comunidad.

Con gratitud,

Departamento de Salud del Condado de Kent
Spectrum Health
Mercy Health



YOUTUBE.COM

Deaf, DeafBlind, & Hard of Hearing COVID Vaccine Clinic - West Michigan

Haga clic para ver el video.

Los Servicios para Sordos y con Problemas de Audición se han asociado con el Departamento de Salud del Condado de Kent para realizar dos Clínicas de Vacunas COVID-19 para las comunidades de Sordos, Sordociegos y con Problemas de Audición. Las clínicas contarán con intérpretes de ASL y otras adaptaciones de comunicación para que todos los que vengan tengan un acceso efectivo a la comunicación mientras reciben la vacuna. Las clínicas ofrecerán la vacuna Pfizer de dos dosis y estará disponible SOLAMENTE con cita previa.

CLÍNICA # 1: 10 de mayo de 2021

Qué: Primera dosis de la vacuna Pfizer

Dónde: Clínica Sur del Condado de Kent, ubicada en 4700 Kalamazoo Ave SE en Kentwood.

CLÍNICA # 2: 3 de junio de 2021

Qué: segunda dosis de la vacuna Pfizer

Dónde: mismo lugar que la primera dosis

Para programar una cita, puede comunicarse con la especialista en defensa, Jessica Oliver de las siguientes maneras:

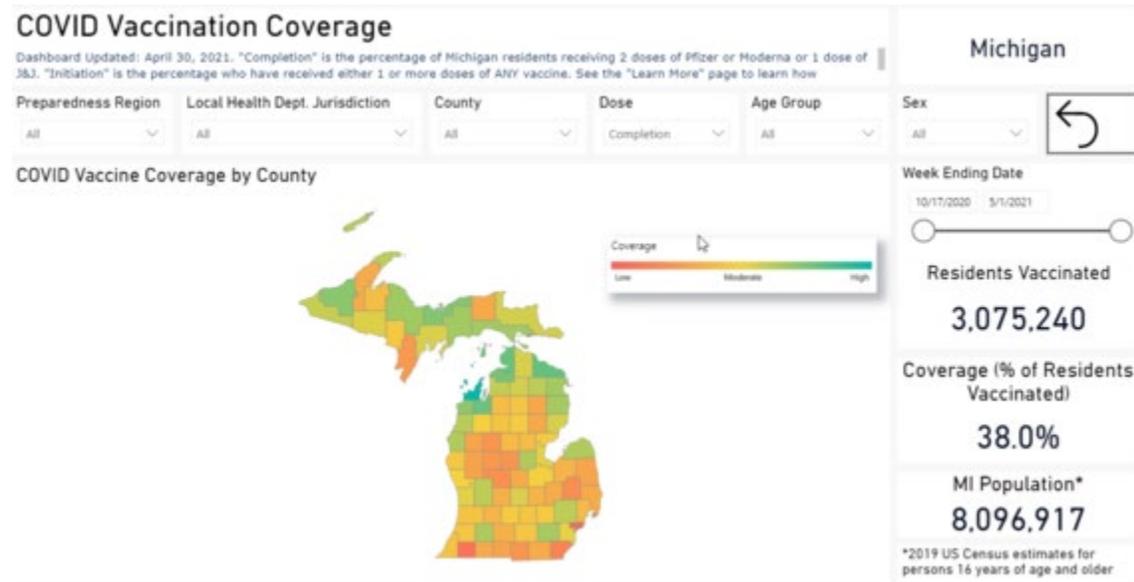
Teléfono de video - 616-828-0186

Teléfono - 616-732-7358, ext 204

Correo electrónico: advocacy@deafhhs.org

Actualizaciones del Estado

Vacunas COVID-19 en Michigan



- **MI Distribuido: 9.241.255** primera y segunda dosis de vacuna COVID-19.
- **Administrado en todo el estado: 6,914,699** primera y segunda dosis de la vacuna COVID-19.
- **Cobertura: el 38%** de todos los residentes de Michigan de 16 años o más están completamente vacunados, y el **67%** de los residentes de Michigan que tienen 65 años de edad o más están completamente vacunados al 30 de abril de 2021.

Más datos sobre vacunas del MDHHS [aquí](#).



El gobernador da a conocer un plan para que la vacuna MI 'a la normalidad'

El gobernador Whitmer anunció un camino para volver a la normalidad al presentar el plan 'MI Vacc to Normal' a medida que el estado continúa avanzando hacia su objetivo de vacunar al 70% de los residentes de 16 años o más. Para facilitar este objetivo, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan basará las futuras acciones de orden epidémica en cuatro hitos basados en la vacunación que, una vez alcanzados, permitirán a Michigan dar un paso hacia la normalidad.

- **55% de los habitantes de Michigan (4,453,304 residentes), más dos semanas**
 Permite el trabajo en persona para todos los sectores de negocios.
- **60% de los habitantes de Michigan (4,858,150 residentes), más dos semanas**
 - Aumenta la capacidad interior de los estadios deportivos al 25%.
 - Aumenta la capacidad interior en los centros de conferencias / salones de banquetes / funerarias al 25%.
 - Aumenta la capacidad en las instalaciones de ejercicio y gimnasios al 50%.
 - Levanta el toque de queda en restaurantes y bares.
- **65% de los habitantes de Michigan (5,262,996 residentes), más dos semanas**

- Eleva todos los límites de% de capacidad en interiores, requiriendo solo distanciamiento social entre las partes.
 - Relaja aún más los límites de las reuniones sociales residenciales.
 - **El 70% de los habitantes de Michigan (5,667,842 residentes), más dos semanas de**
la orden de levantamientos de reuniones y máscaras faciales, de manera que el MDHHS ya no empleará amplias medidas de mitigación a menos que surjan circunstancias imprevistas, como la propagación de variantes resistentes a las vacunas.
-

Financiamiento de subvenciones disponible para restaurantes y bares de Michigan

El nuevo [Fondo de Revitalización de Restaurantes](#) , parte de la Ley del Plan de Rescate Estadounidense recientemente aprobada, proporciona \$ 28.6 mil millones en subvenciones a restaurantes y bares que han experimentado pérdidas de ingresos relacionadas con la pandemia. La Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU. Comenzó las inscripciones para el Fondo de Revitalización de Restaurantes hoy, **viernes 30 de abril de 2021** , a las 9 am EDT y abrirá las solicitudes el lunes 3 de mayo de 2021 al mediodía EDT. La solicitud en línea permanecerá abierta a cualquier establecimiento elegible hasta que se agoten todos los fondos.

[Aprenda más y aplique](#)

Recursos de MDHHS

[Información sobre vacunas](#) | [Ubicaciones de vacunas contra MI](#) | [Preguntas frecuentes](#)



Vacunas COVID-19 en los Estados Unidos

Total Vaccine Doses

Delivered **305,478,495**

Administered **237,360,493**

Learn more about the distribution of vaccines.

People Vaccinated	At Least One Dose	Fully Vaccinated
Total	143,793,565	99,668,945
% of Total Population	43.3%	30%
Population ≥ 18 Years of Age	141,835,469	99,100,200
% of Population ≥ 18 Years of Age	54.9%	38.4%
Population ≥ 65 Years of Age	44,900,981	37,410,778
% of Population ≥ 65 Years of Age	82.1%	68.4%



About these

CDC | Data as of: April 29, 2021 6:00am ET. Posted: Thursday, April 29, 2021

Haga clic para obtener más datos.



U.S. Department of Health & Human Services



National Institutes of Health
 Turning Discovery Into Health

Seguimiento de la evolución de una 'variante de preocupación' en Brasil

Publicado el 27 de abril de 2021 por [Dr. Francis Collins](#)

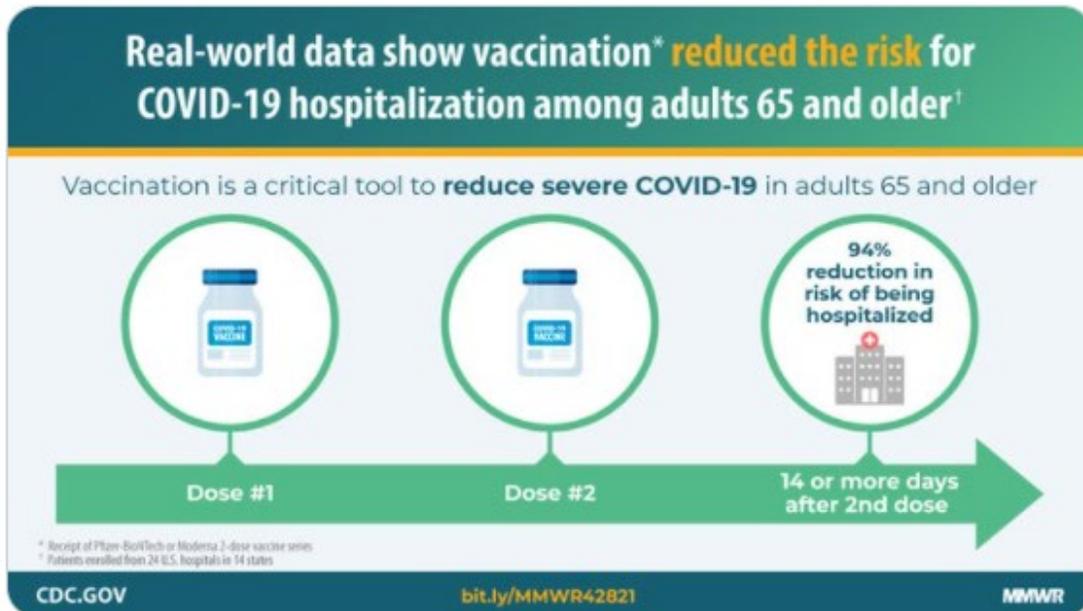
En octubre pasado, aproximadamente tres de cada cuatro residentes de Manaus, Brasil ya habían sido infectados con SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19 [1]. Y, sin embargo, a pesar de las esperanzas de lograr la "inmunidad colectiva" en esta ciudad de 2,2 millones de habitantes en la región amazónica, el virus regresó con fuerza a finales ...

[LEE MAS](#)



[Lea la investigación más reciente sobre COVID-19](#)

New @CDCMMWR has good news: mRNA COVID-19 vaccines (Pfizer-BioNTech, Moderna) reduced the risk of #COVID19-related hospitalization by 94% among fully vaccinated people 65+. CDC recommends getting a COVID-19 vaccine to prevent severe COVID-19 illness: bit.ly/MMWR42821.



Haga clic para leer más.

[Haga clic para obtener más información](#) sobre los seminarios web COVID-19 y los videos de llamadas de socios de los CDC