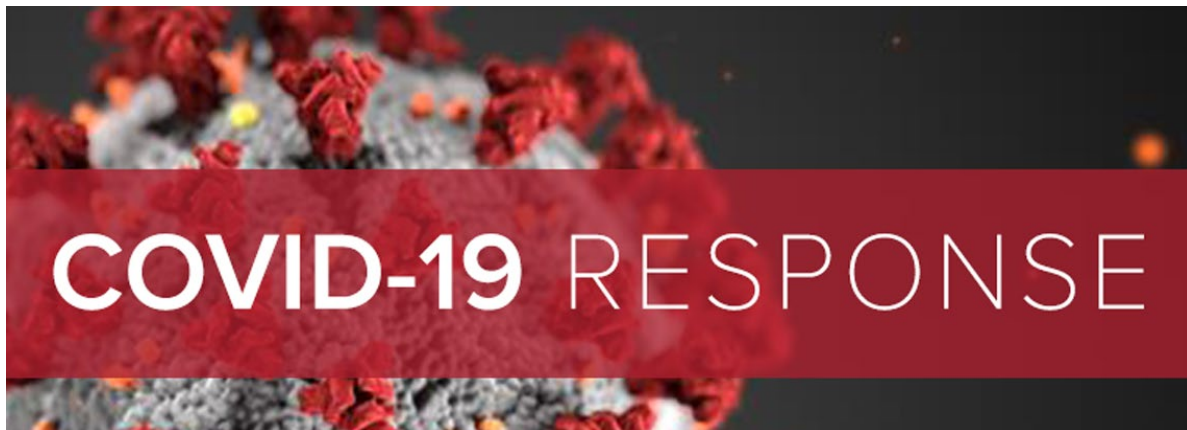
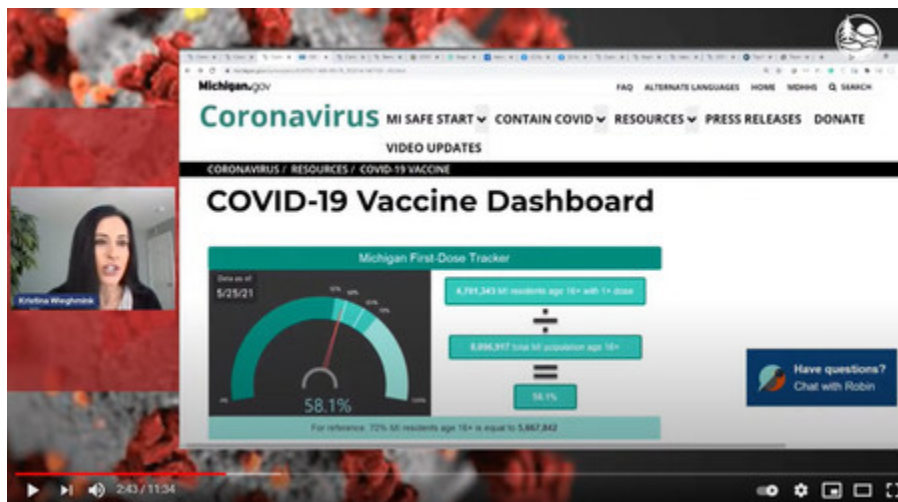


SHARE



26 de mayo de 2021 Miro la última actualización de video de COVID-19 en [YouTube](#) y [Facebook](#) .



Haga clic para ver el informe.

Los **miércoles al mediodía** proporcionaremos las últimas actualizaciones de COVID-19 del condado de Ottawa

en [YouTube.com/miOttawa](https://www.youtube.com/miOttawa) y [Facebook.com/miOttawaHealth](https://www.facebook.com/miOttawaHealth) . [Recibe un recordatorio](#)

Vea la actualización de salud pública en la reunión de la Junta de Comisionados del Condado de Ottawa el martes 25 de mayo de 2021.

VACCINATE
WEST MICHIGAN

Vaccine Clinic Event Calendar

<<	May 2021					>>
S	M	T	W	T	F	S
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

La OCDPH ahora enumera todas sus clínicas de vacunación COVID-19 en el sitio web [VaccinateWestMi.com/clinics](https://www.vaccinatewestmi.com/clinics) . Haga clic en el calendario para encontrar oportunidades de programación y visitas sin cita previa en el condado de Ottawa y sus alrededores.

- La [vacuna de dos dosis de Pfizer](#) está disponible para personas de 12 años o más.

- La [vacuna Moderna de dos dosis](#) está disponible para personas mayores de 18 años.
 - La [vacuna de una dosis de Johnson & Johnson](#) está disponible para personas mayores de 18 años.
 - Se requiere prueba de fecha de nacimiento (licencia de conducir, identificación estatal o acta de nacimiento). Se requiere el consentimiento de los padres para los menores. Encuentre más detalles y requisitos en la página de cada clínica.
 - Obtenga más información sobre las vacunas COVID-19 para [niños y adolescentes](#) .
-

La vacuna COVID-19 lo ayudará a protegerse de contraer COVID-19.

Es posible que tenga algunos efectos secundarios, que son signos normales de que el cuerpo está generando protección. Los efectos secundarios después de la segunda inyección pueden ser más intensos que los que experimentó después de la primera. Estos efectos secundarios deberían desaparecer en unos días.

[APRENDE MÁS](#)



Haga clic para ver el video y compartirlo en las redes sociales.

Reuniones actualizadas y pedido de mascarillas



Beginning June 1:



- There will no longer be capacity limits outdoors.
- There will no longer be capacity limits at residential gatherings.
- Indoor establishments will be at 50% capacity.
- Social gatherings will now be regulated only by the venue.
 - *For example, guidelines or rules for an indoor wedding or conference would be set by the establishment in which it is hosted.*
- Face masks continue to be required for non-vaccinated individuals indoors.



Beginning July 1, all broad epidemic orders will be lifted.



[LEE MAS](#)

¿Es seguro para mí recibir la vacuna COVID-19 si quisiera tener un bebé algún día?



Si. Si está intentando quedar embarazada ahora o quiere quedar embarazada en el futuro, puede recibir una vacuna COVID-19 cuando haya una disponible. Actualmente no hay evidencia de que la vacuna COVID-19 cause algún problema con el embarazo,

incluido el desarrollo de la placenta. Además, no hay evidencia de que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de ninguna vacuna, incluidas las vacunas COVID-19. Como todas las vacunas, los científicos están estudiando cuidadosamente las vacunas COVID-19 para detectar efectos secundarios ahora y continuarán estudiándolas durante muchos años. [APRENDE MÁS](#)

Padres: planifiquen con anticipación las vacunas

En los primeros 10 días en que los niños de 12 a 15 años de edad fueron elegibles para la vacuna COVID-19, aproximadamente 1 de cada 5 (casi 2800) niños del condado de Ottawa recibieron su primera dosis de Pfizer. Aproximadamente 6.700, o 1 de cada 3, los jóvenes de 16 a 17 años del condado de Ottawa ya habían recibido al menos su primera dosis. A medida que finaliza este año escolar, ODCPH enfatiza con las escuelas y las familias la importancia de planificar con anticipación para aquellos que desean asegurarse de que sus hijos estén vacunados antes de que se reanuden los deportes escolares en agosto y las clases en septiembre. Se necesitan dos dosis con al menos tres semanas de diferencia, y se necesitan otras dos semanas después de la última dosis para que se considere que está completamente vacunado .

Las vacunas COVID-19 y otras vacunas ahora se pueden administrar sin importar el momento. Esto significa que un estudiante puede recibir una vacuna COVID-19 con otras vacunas el mismo día, por lo que es conveniente recibir la vacuna COVID-19 cuando los niños deben recibir otras vacunas durante una visita a su proveedor de atención médica. Dado que las restricciones de enmascaramiento y recolección se relajaron el 1 de junio y se eliminaron el 1 de julio, el mes intermedio es un buen momento para vacunarse. [Encuentre ubicaciones de vacunas COVID-19.](#)



"La vacunación nos permite volver a la escuela, volver a los deportes y nuestras actividades habituales". [Vea al Dr. Haney Assaad](#) del sistema de salud comunitaria del norte de Ottawa hablar sobre la importancia de la vacuna COVID-19 para los estudiantes.

¿Es seguro que mi adolescente o adolescente reciba la vacuna COVID-19 dadas las historias sobre miocarditis?

Si bien se han informado algunos casos de miocarditis, o inflamación del corazón, en adolescentes después de recibir la vacuna COVID-19, los datos actuales no sugieren que las tasas sean más altas de lo que cabría esperar en una población no vacunada. Sin embargo, los CDC continúan investigando esto para asegurarse. [LEE MAS](#)

MITO: Los investigadores se apresuraron a desarrollar la vacuna COVID-19, por lo que no se puede confiar en su eficacia y seguridad.

HECHO: Los estudios encontraron que las dos vacunas iniciales tienen una efectividad de aproximadamente el 95% y no informaron efectos secundarios graves o potencialmente mortales. Hay muchas razones por las que las vacunas COVID-19 podrían desarrollarse tan rápidamente.

Éstos son solo algunos:

- Las vacunas COVID-19 de Pfizer / BioNTech y Moderna se crearon con un método que ha estado en desarrollo durante años, por lo que las empresas podrían iniciar el proceso de desarrollo de la vacuna al principio de la pandemia.
- China aisló y compartió información genética sobre COVID-19 de inmediato, para que los científicos pudieran comenzar a trabajar en vacunas.
- Los desarrolladores de vacunas no omitieron ningún paso de prueba, pero llevaron a cabo algunos de los pasos en un cronograma superpuesto para recopilar datos más rápido.
- Los proyectos de vacunas tenían muchos recursos, ya que los gobiernos invirtieron en investigación y / o pagaron las vacunas por adelantado.

[LEE MAS](#)

MITO: Si ya tuve COVID-19, no necesito una vacuna.

HECHO: Las personas que se han enfermado con COVID-19 aún pueden beneficiarse de la vacunación. Debido a los graves riesgos para la salud asociados con COVID-19 y al hecho de que es posible una reinfección con COVID-19, se puede recomendar a las personas que se vacunen contra COVID-19 incluso si han estado enfermas con COVID-19 antes. [LEE MAS](#)

#Tu turno

¿Te vacunaste o lo harás? Comparta su historia y cuéntenos por qué.

"Me vacunaron por mis padres, mi familia y mi comunidad, por la salud y seguridad de los demás. Recomiendo que todas las personas se vacunen. No solo se está protegiendo a sí mismo, sino que también está protegiendo a sus seres queridos. Cuantas más personas reciban la vacuna, antes podremos poner fin a esta pandemia ". - Glorie



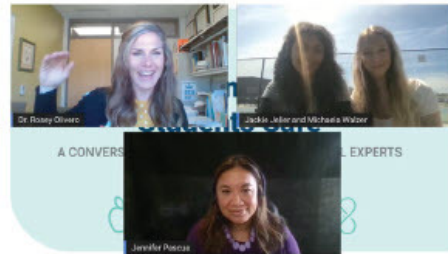
Glorie se vacunó - #YourTurn

[Envíanos](#) una foto o un video, tu nombre, por qué te vacunaste y tu cuenta de Facebook si tienes una. Compartiremos su historia en [Facebook](#) , [Twitter](#) y boletines semanales para que la gente la comparta. Los boletines anteriores se encuentran en www.miOttawa.org/COVID19 en la sección Últimas actualizaciones del condado de Ottawa.

Conversations and Events

Join Vaccinate West Michigan for the Keeping Our Kids Safe series on Facebook, community conversations talking about what's new with COVID-19 and vaccines.

Missed the conversation on May 21 with students and clinical experts? [Watch it now.](#)



May 28, 9 a.m.

A Conversation
with Parents and
Clinical Experts

June 4, 9 a.m.

A Conversation with
School District Leaders
and Clinical Experts

VACCINATE
WEST MICHIGAN

Haga clic para ver lo último y encontrar más.

Updated MIOSHA Emergency Rules Webinar



MIOSHA actualiza las reglas de emergencia COVID-19

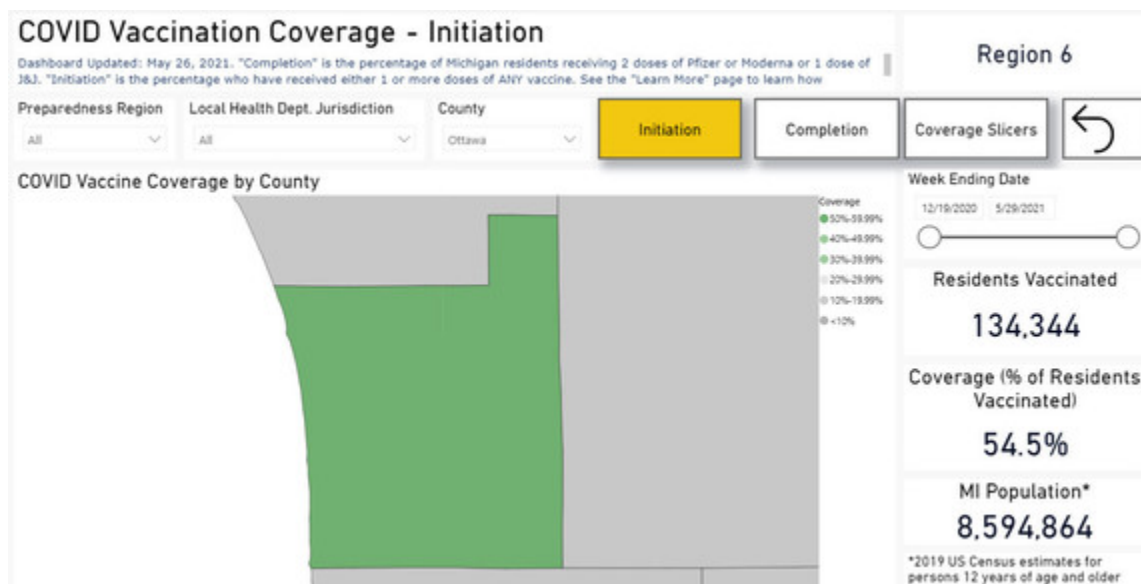
MIOSHA ha actualizado otros aspectos de las reglas de emergencia para reflejar la [orden del 14 de mayo de MDHHS](#) y la guía de los CDC. Esos cambios incluyen:

- Los empleadores pueden permitir que los empleados completamente vacunados no se cubran la cara y no se pongan distancia social siempre que tengan una política considerada eficaz para garantizar que las personas no vacunadas sigan cumpliendo estos requisitos.
- Las reglas se han reformado centrándose en el rendimiento, eliminando los requisitos específicos de la industria. Las definiciones se han actualizado para reflejar más claramente los cambios en los requisitos de contacto cercano y cuarentena para los empleados completamente vacunados.

- Los requisitos de limpieza se han actualizado para reflejar los cambios en las recomendaciones de los CDC.
- Los empleadores deben continuar teniendo e implementando un plan escrito de preparación y respuesta COVID-19 de acuerdo con las reglas actualizadas.

[Lee mas](#)

Vacunas COVID-19 en el condado de Ottawa

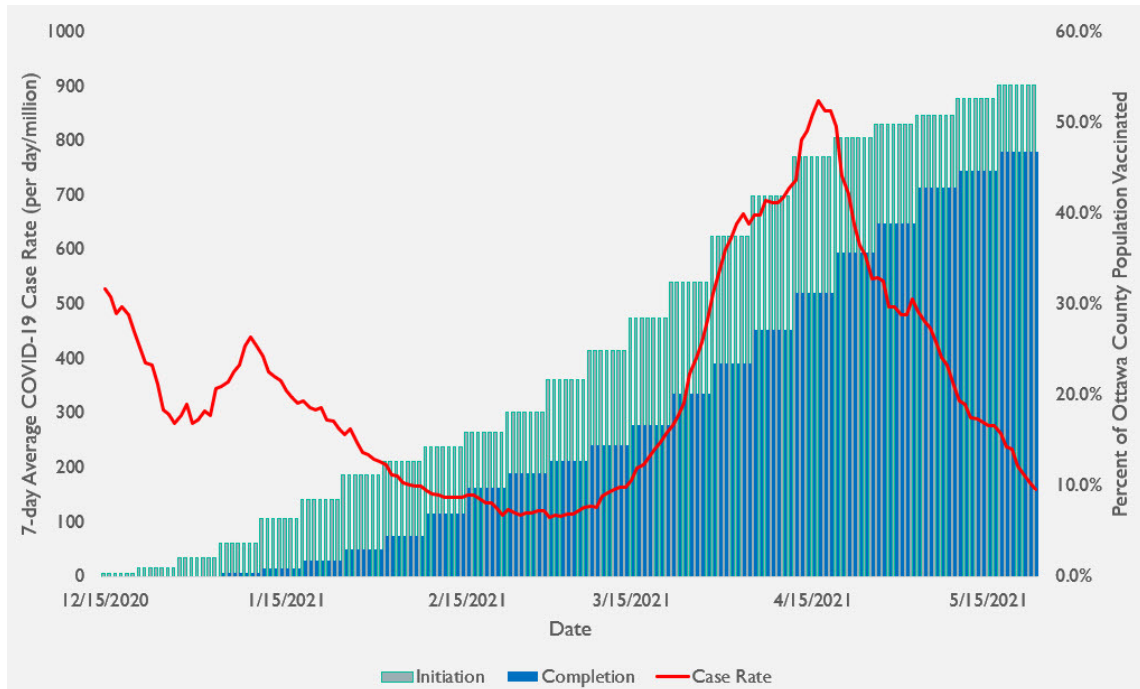


Haga clic en la imagen para abrir el panel de control de vacunas MDHHS.

Cobertura: el 54.5% de todos los residentes del condado de Ottawa de 12 años o más han recibido su primera dosis de la vacuna COVID-19, a partir del 26 de mayo de 2021. Más datos de vacunas del MDHHS [aquí](#).

¡Las vacunas COVID-19 están funcionando!

Los datos recientes del condado de Ottawa muestran que la transmisión comunitaria, las tasas de casos y la positividad de las pruebas están disminuyendo. [Ver centro de datos](#)



Haga clic en la imagen para ampliar. Fuente: https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178_103214_103272-547150--,00.html

El Macatawa Area Express (MAX) y Allegan County Transportation ofrecen transporte gratuito para los residentes a las citas de vacunación. Para programar un viaje, llame a MAX al 616-355-1010. [MÁS INFORMACIÓN](#) - Información sobre el acceso al transporte de vacunas del condado de Kent [AQUÍ](#) .

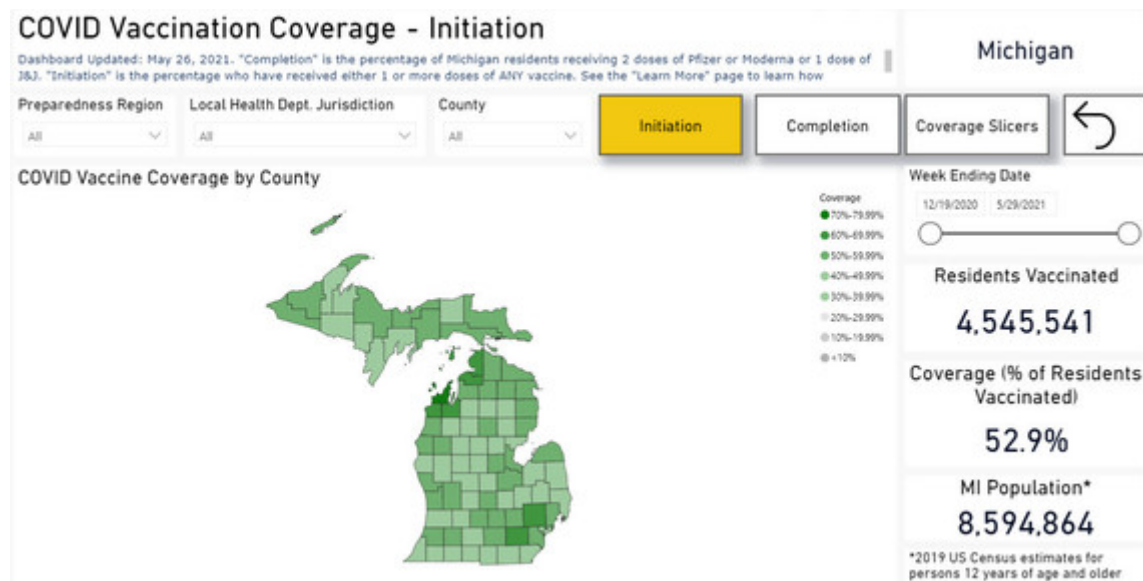
[Encuentre las últimas actualizaciones de respuesta al COVID-19 del condado de Ottawa en www.miOttawa.org/covid19](http://www.miOttawa.org/covid19)

[Centro de datos COVID-19 del condado de Ottawa](#)

¿Necesitas pruebas? Sitios comunitarios sin costo. Prueba rápida de antígenos para cualquier persona con o sin síntomas (se requiere el consentimiento de los padres para los menores). Las muestras se toman con un hisopo nasal. Resultados en 15-30 min. No se necesita cita • No se necesita orden del médico • No se necesita seguro médico • Sin cargo • Por favor traiga una forma de identificación • No se permiten mascotas • Use

una cubierta facial. Encuentre ubicaciones, fechas y horas en www.miOttawa.org/covid19

STATE UPDATES



Cobertura: Casi el 53% de todos los residentes de Michigan de 12 años o más han recibido su primera dosis de la vacuna COVID-19, hasta el 26 de mayo de 2021. Más datos sobre vacunas del MDHHS [aquí](#).

El progreso se basa en el [rastreador de datos de los CDC](#), que incluye a los residentes de MI vacunados por proveedores que actualmente no informan al tablero estatal a continuación: Asuntos de Veteranos, Departamento de Defensa, Oficina de Prisiones y la mayoría de los proveedores fuera del estado. Los datos proporcionados en el Panel de control COVID-19 de Michigan que se muestra a continuación no cuentan ligeramente el número real de dosis administradas a los residentes de MI. [APRENDE MÁS](#)

El gobernador Whitmer acelera el plan de 'MI Vacc a normal' para hacer avanzar a Michigan hacia la normalidad

El plan 'MI Vacc to Normal' ahora incluye dos pasos para que el estado vuelva a la normalidad antes del 1 de julio de 2021

La gobernadora Gretchen Whitmer anunció un plan actualizado 'Vacc to Normal', que describe los pasos que los habitantes de Michigan pueden tomar para salir de esta pandemia. A partir del 1 de junio, se elevarán los límites de capacidad para eventos al aire libre. Además, los límites de capacidad en interiores aumentarán al 50%, lo que permitirá que las reuniones sociales en interiores, como bodas y funerales, se acerquen a la normalidad. A partir del 1 de julio, el estado ya no limitará la capacidad en reuniones interiores o exteriores.

[LEE MAS](#)

Órdenes epidémicas más recientes del MDHHS

[Reuniones del 1 de junio de 2021 y pedido de mascarillas](#)

[Infografía de pedidos de mascarillas y reuniones](#)

[21 de mayo de 2021 Requisitos para la rescisión de centros de atención residencial del 17 de marzo de 2021](#)

[Preguntas frecuentes](#)

Reglas de emergencia actualizadas de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional de MI

El lunes 24 de mayo de 2021, MIOSHA emitió reglas de emergencia COVID-19 revisadas para los empleadores. Proporcionaron reglas que enfatizan la seguridad de los empleados. Entre ellos:

1. Permitir que todos los empleados vuelvan al trabajo presencial.
 2. El empleador debe asegurarse de que todos los empleados, excepto los que estén completamente vacunados, permanezcan al menos a seis pies entre sí en
-

la mayor medida posible mientras se encuentren en las instalaciones del lugar de trabajo.

3. El empleador debe exigir que cualquier empleado, excepto las personas completamente vacunadas, se cubra la cara cuando los empleados no puedan mantener una separación constante de seis pies de otras personas en el interior del lugar de trabajo. Sin embargo, estipulan que las personas completamente vacunadas deben continuar usando cubiertas para la cara cuando se encuentren en el entorno de atención médica donde los pacientes pueden estar presentes.
4. El cumplimiento de estas dos subreglas para máscaras y distanciamiento es responsabilidad del empleador con varias opciones que pueden incluir mantener registros de si los empleados son personas completamente vacunadas.
5. La cuarentena solo se requiere para contactos cercanos no vacunados de un caso de COVID-19. Esto significa que el personal completamente vacunado no necesita ponerse en cuarentena cuando está en contacto cercano con un caso de COVID-19.

[LEE MAS](#)

Teenagers are eligible for COVID-19 vaccination

- The Pfizer vaccine has been authorized for use in adolescents ages 12 years and older.
- Moderna and Johnson & Johnson may only be used in individuals ages 18 years and older.
- Clinical trials are currently underway for children as young as 6 months old.

Preparing to get the vaccine:



For help finding a vaccination site, visit Michigan.gov/COVIDVaccine or call 2-1-1.



Wear a mask to the clinic.



Wear clothing that makes it easy to access the upper arm.



The site may ask for identification, make sure to bring it.



Be sure to eat and drink water before the appointment.



To ensure the vaccine can be administered safely, a health care professional will ask about your health history.

- For example, they may ask about allergies to certain things and history of severe allergic reactions, health conditions, or if other vaccines have been given in the last two weeks.



Some people feel nervous when they have to receive a vaccine and that is okay. Here are some tips to help calm fears:

- Distract by playing a game, reading a book or listening to music.
- Take slow deep breaths and relax your arm.
- Focus on an object in the room and concentrate on the details of it.
- Look at a poster in the room and rearrange the letters to create as many words as possible.

Haga clic para ampliar y leer más.

Recursos de MDHHS


[Información sobre vacunas](#) | [Ubicaciones de vacunas contra MI](#) | [Preguntas frecuentes](#)



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

Vacunas COVID-19 en los Estados Unidos

Total Vaccine Doses		People Vaccinated	At Least One Dose	Fully Vaccinated
Delivered	359,004,955	Total	164,378,258	131,078,608
Administered	287,788,872	% of Total Population	49.5%	39.5%
Learn more about the distribution of vaccines.		Population ≥ 12 Years of Age	164,272,277	131,070,055
		% of Population ≥ 12 Years of Age	58.6%	46.8%
		Population ≥ 18 Years of Age	158,954,785	129,054,480
		% of Population ≥ 18 Years of Age	61.6%	50%
		Population ≥ 65 Years of Age	46,674,798	40,443,453
		% of Population ≥ 65 Years of Age	85.3%	73.9%

 About these data CDC | Data as of: May 25, 2021 6:00am ET. Posted: Tuesday, May 25, 2021 2:18 PM ET

Haga clic para obtener más datos.

25/05/21: Rueda de prensa del equipo de respuesta COVID-19 de la Casa Blanca y funcionarios de salud pública



Haga clic para ver la última sesión informativa.

 U.S. Department of Health & Human Services

 **National Institutes of Health**
Turning Discovery Into Health

[Lea las últimas investigaciones de los NIH.](#)

MMWR
Morbidity and Mortality Weekly Report



[Lea la investigación más reciente sobre COVID-19](#)

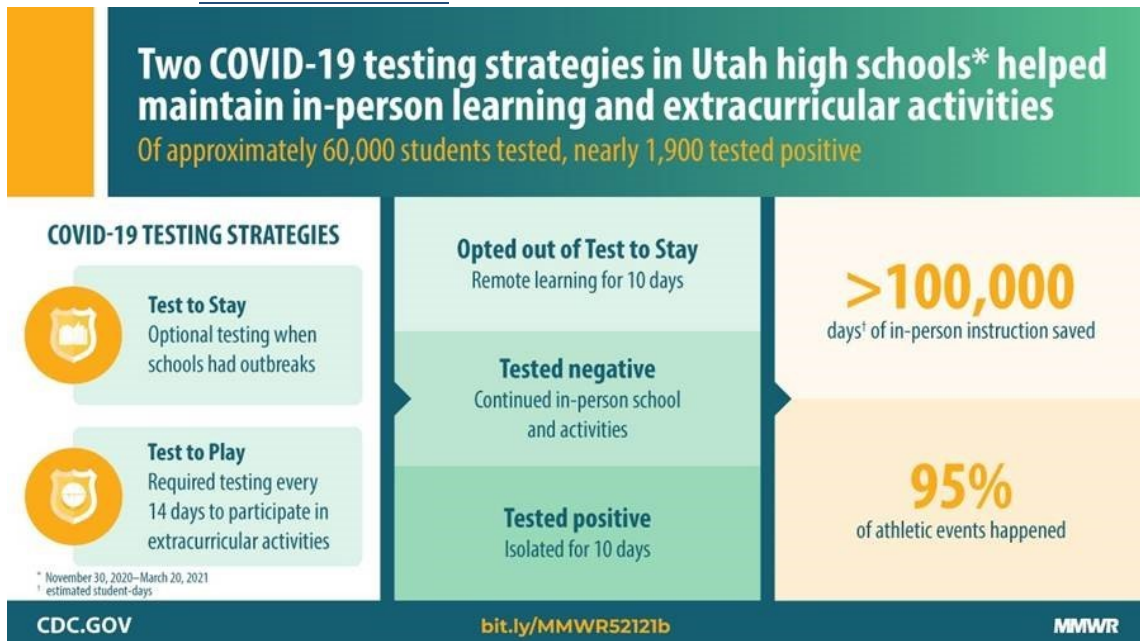
- 25 de mayo de 2021
 - [Infecciones revolucionarias por la vacuna COVID-19 notificadas a los CDC - Estados Unidos, del 1 de enero al 30 de abril de 2021](#)

21 de mayo de 2021

- [Mejoras en el uso de mascarillas y ventilación para reducir la incidencia de COVID-19 en las escuelas primarias - Georgia, del 16 de noviembre al 11 de diciembre de 2020](#)
- [Pruebas COVID-19 para mantener la instrucción en persona y las actividades extracurriculares en las escuelas secundarias - Utah, noviembre de 2020-marzo de 2021](#)

21 de mayo de 2021

- [Características de los casos y brotes de COVID-19 en centros de cuidado infantil - Distrito de Columbia, julio-diciembre de 2020](#)
- [Recomendación provisional del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización para el uso de la vacuna COVID-19 de Pfizer-BioNTech en adolescentes de 12 a 15 años de edad - Estados Unidos, mayo de 2021](#)
- [Estimaciones provisionales de la eficacia de la vacuna de Pfizer-BioNTech y Moderna COVID-19 entre el personal de atención médica - 33 sitios de EE. UU., Enero-marzo de 2021](#)
- [Disparidades en la cobertura de vacunación contra COVID-19 entre condados urbanos y rurales - Estados Unidos, 14 de diciembre de 2020 a 10 de abril de 2021](#)



Más recursos de información sobre la vacuna COVID-19

[VaccinateWestMi.com Preguntas frecuentes](#) | [Sordos y con problemas de audición](#)

[Preguntas frecuentes Videos](#)

[CDC Preguntas frecuentes sobre COVID-19 Folleto](#) | [Sitio web de preguntas frecuentes sobre los CDC](#)

Idiomas alternativos: [árabe](#) | [Español](#) | [Coreano](#) | [Ruso](#) | [Chino simplificado](#) | [Tagalo](#) | [Chino tradicional](#) | [vietnamita](#)

[Haga clic para obtener más información](#) sobre los seminarios web COVID-19 y los videos de llamadas de socios de los CDC

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa (OCDPH) envió esta actualización semanal a quienes se inscribieron para recibir [notificaciones de vacunas](#) o [actualizaciones de COVID-19](#). También puede registrarse para recibir información sobre [otros temas de noticias](#) de los Parques del Condado de Ottawa, la Oficina del Sheriff y más. Consulte el final de este correo electrónico para realizar cambios en sus preferencias de suscripción.