

Actualizaciones | 27-29 de Marzo, 2020

Vea y comparta los videos con las actualizaciones más recientes de COVID-19

[Salud Publica](#) | [Cooperaciones del Conado – Parques - Español](#)

Contacto de la media: Kristina Wieghmink, OCDPH Oficial de Información Publica

kwieghmink@miottawa.org | móvil/texto 616-510-8523

Lista de Recursos en la Comunidad



Total de Casos

El Condado de Ottawa tiene veintiséis (26) casos positivos de COVID-19 al partir de 4 pm, Domingo, 29 de Marzo, 2020. Los totales de casos positivos serán actualizados cada día a las 4 pm en nuestro sitio de web www.miottawa.org/mihealth. Códigos de zip han sido añadido al sitio de web, indicando donde casos positivos confirmados de COVID-19 están ubicados. Sin embargo, proporcionar al público con información sobre donde ha estado una persona enferma, no es una manera eficaz de prevenir la enfermedad de COVID-19. Lo que sabemos de este virus es que no es como el virus de sarampión, que pasa mucho tiempo en el aire y es importante compartir la información de la ubicación con el público. Hasta este punto, el coronavirus nuevo puede ser comparado con la influenza en la comunidad, que puede estar presente en cualquier lado y los oficiales de salud pública no tendrían información completa sobre cada ubicación donde una persona con la influenza había estado.

Porque hay evidencia de la propagación del virus en la comunidad, debería considerar que cada ubicación es un riesgo potencial. Personas de cualquier edad, aun ellos que no tienen síntomas, pueden ser un portador de la enfermedad. Por eso cada uno de nosotros tenemos que hacer nuestra parte para detener la propagación del virus. Tenemos que cumplirnos con las reglas de distancia social y mantener higiene excepcional para minimizar la exposición y romper la cadena de infección. [Stay Home Stay Safe Save Lives](#)

Aprenda más sobre la respuesta de salud pública a un pandémico en nuestro [reporte anual](#) (página 18)



Adultos de 65 Años y Mas

8 de 10 muertos del COVID-19 en los EEUU son adultos de 65 años y más. Asegúrese que esté conectado con la gente mayor por llamadas o videollamadas para ver como están y si necesitan algo. La gente mayor tiene riesgo para la enfermedad grave y esto puede resultar en más estrés durante una crisis. El miedo y la ansiedad sobre el pandémico de COVID-19 puede causar emociones muy fuertes.

Recursos para apoyar las necesidades únicas de la gente mayor:
[Consejo para Adultos Mayores](#) | [Personas Quienes Tienen Mayor Riesgo](#)

Estrés y Supervivencia

El pandémico de COVID-19 puede ser estresante por mucha gente. El miedo y la ansiedad sobre una enfermedad puede causar emociones fuertes en adultos y niños. Afrontando el estrés le hará a usted y su comunidad más fuertes. Cada uno reacciona de una manera diferente a las cosas estresantes. Su respuesta puede depender en su fondo, las cosas que le hacen diferente que los demás y la comunidad en la que vive.

Las personas quienes pueden reaccionar más profundamente al estrés de una crisis incluyen:

- Gente mayor y personas con enfermedades crónicas quienes tienen mayor riesgo por COVID-19.
- Niños y adolescentes
- Las personas quienes están ayudando con la respuesta al COVID-19, por ejemplo, los médicos y otros proveedores de salud, empleados de primeros auxilios.
- Personas quienes tienen enfermedades mentales, incluyendo problemas con el uso de sustancia.

[Recursos para el Estrés y Supervivencia](#)

Estrés durante un pandémico puede incluir:

- Miedo y preocupación sobre su propia salud y la salud de la gente que quiere.
- Cambios en hábitos de dormir y comer.
- Dificultad con dormir o concentración.
- Empeorando de problemas de salud crónicas.

- Aumentación uso de alcohol, tabaco y drogas.



¿Necesita Ayuda? ¿Conoce a Alguien Que Necesita Ayuda?

Si usted o alguien a quien le importa se siente abrumado con emociones como la tristeza, la depresión o la ansiedad, o se siente que se quiere hacer daño o a otras, llame 9-1-1. Las personas con condiciones de salud mental deberían continuar con su tratamiento y prestar atención a síntomas nuevas o que están empeorando.

Cúidese. Sus amigos y familia le pueden ayudar manejar el estrés. Ayudarle a otra gente con su estrés puede hacer nuestra comunidad mas fuerte.

- [Salud Mental de la Comunidad](#) (CMH) del Condado de Ottawa – Centro de Acceso 616-393-5681. Si es una emergencia, por favor, llame a la línea de 24 horas al 1-866-512-4357. [Guía de operaciones de emergencia de COVID-19](#)
- Administración de Abuso de Sustancia y Servicios de Salud Mental [Estrés en Desastre Línea de Ayuda](#) 1-800-985-5990
- [Hotline Nacional de Violencia Domestica](#) 1-800-799-7233

COUNTY UPDATES

Prevenga COVID-19 – Desafío de #OttawaStaysHome

¡El Condado de Ottawa le urge a la gente que se quede en casa!

Por las semanas que vienen, residentes permanecen bajo el orden ejecutivo [Stay Home – Stay Safe – Save Lives](#) para mitigar la propagación de COVID-19. Quedarse en casa es difícil, por eso, el Condado de Ottawa esta invitando a sus residentes que participen en el desafío de **#OttawaStaysHome** (Ottawa queda en casa). El desafío le pide a la comunidad que comparta en redes sociales las razones porque se quede en casa o ensene que están haciendo para ocupar su tiempo.

Utilice el hashtag #OttawaStaysHome en todas las plataformas. El condado compartirá sus cosas favoritas. Sea creativo! Haga un baile de distancia en Tik Tok. Comparta una foto de un héroe quien trabaja en el sistema de salud en Instagram. Comparta su proyecto DIY más reciente en Facebook. La esperanza del Condado es que estos mensajes le mostraran a nuestra comunidad que todos tenemos que hacer nuestra parte para detener la propagación de COVID-19 en nuestra comunidad.

Aunque el desafío de **#OttawaStaysHome** puede ser divertido, el Condado de Ottawa le rogó a nuestros residentes que toman el orden [Stay Home – Stay Safe – Save Lives](#) en serio. Porque no existe una vacuna ni un tratamiento para el COVID-19, la distancia social es nuestra mejor defensa contra la enfermedad. Lo más pronto que todos cumplen con las medidas de controlar la enfermedad en el orden ejecutivo, lo más pronto que todos pueden regresar a sus vidas normales.



Mensaje de la Oficina del Sherif

Les estamos recomendando que las empresas y escuelas mantengan las luces encendidas para disuadir actividad criminal durante este tiempo de crisis. Para preguntas o preocupaciones, visite www.miOttawa.org/Sheriff

PARQUES DEL CONDADO DE OTTAWA

El orden ejecutivo “[Stay Home – Stay Safe](#)” de la gobernadora permite que las personas salen de sus casas para hacer actividades afuera, incluyendo corriendo, paseando, corriendo bicicletas y cualquiera otra actividad que permite que las personas mantienen una distancia de tres metros entre las que no son de la misma casa. Queremos que la comunidad pueda utilizar nuestros parques. Los parques **no pueden ser lugares de congregación** durante estos tiempos.

Si resulta evidente que la gente va a continuar ignorando distancia social eficaz mientras está visitando los parques del Condado de Ottawa, **no tendremos ninguna otra opción aparte de cerrarlos para proteger la salud de nuestra comunidad**.

EO 2020-21 REPORTAR VIOLACIONES

Si se siente que necesita reportar una violación de [EO 2020-21](#), por favor vea el enlace debajo para ver si sus preguntas pueden ser contestadas. Para reportar violaciones, envíe un correo al stayhomestaysafecomplaints@miottawa.org. Incluye la fecha/hora, nombre de la empresa, dirección y resumen de la violación que cree que esta ocurriendo. Correos subidos serán revisados por un oficial y evaluados para determinar la acción adecuada. **911 es solamente para emergencias**

Fiscal General [Guía de Infraestructura Critica](#)

COVID-19 [Consejo para las Empresas](#) | [Preguntas Frecuentes](#) | [Lista de Hechos](#)

[Resumen de una página de Stay Home-Stay Safe](#)



Becas y Prestamos para Empresas Pequeñas en Michigan

Préstamos y becas para empresas pequeñas serán disponibles para apoyar a empresas enfrentando reducciones drásticas en ingresos y el apoyo continuo de sus empleados. Aplicaciones por los dos están disponibles en www.lakeshoreadvantage.com/covid-19 empezando Lunes, 30 de Marzo y cerrando Viernes. 6 de Abril a las 5 pm.

[Becas y Prestamos de Apoyo | Webinar, 31 de Marzo a las 3 pm, para aprender más.](#)

Recursos locales adicionales para los negocios en [Michigan West Coast Chamber of Commerce](#) y [Grand Haven, Spring Lake, Ferrysburg Chamber.](#)

[CDC Webinar](#) para el sector privado sobre la respuesta al COVID-19, 30 de Marzo a las 3 pm



Actualizaciones de la Respuesta al COVID-19 del Condado de Ottawa

ottawaunitedway.org

careottawacounty.com

- [Shannon Behm, VP of Volunteerism and Ottawa County Volunteer Lead](#): Mientras las oportunidades para ser voluntario aumentan, los voluntarios están respondiendo y estamos satisfaciendo necesidades. Esta semana, creamos un equipo de voluntarios, en parejas, están comprando para la gente mayor que falta familia u otro apoyo de la comunidad. Estos voluntarios han sido proporcionados con tarjetas de identificación, contactan a las personas para obtener una lista de necesidades, compran la comida y otras cosas y las entregan a la casa de la persona. Pare recibir este servicio, llame al 2-1-1.
- [Lyn Raymond, Director of Lakeshore Housing Alliance, a United Way program](#): Las reglas de distancia social han reducido nuestra capacidad en nuestros refugios y estamos trabajando con otras agencias para identificar opciones alternativas para la vivienda para las personas quienes no tienen hogar. Todas estas agencias están conectadas para estar pendientes de los desarrollos a los niveles estatal y federal y estamos planeando por un futuro cuando las evicciones ya no están suspendidas (ahora la fecha es el 17 de Abril). Los ciudadanos del

Condado de Ottawa quienes quieren ser abogados para las personas que no tienen casa pueden suscribirse para alertas de apoyo. **Para hacer esto, mande un mensaje de texto "ALERTS" al 50503.**

- Liz DeLaLuz, VP of Community Impact and Chair, Emergency Food & Shelter Program:
Estamos en contacto con todas las organizaciones sin fines de lucro para ver sus necesidades para dinero, bienes y voluntarios. Con las reglas de refugiar-en-lugar en efecto esta semana, la mejor manera de ayudar es limitar sus viajes y donar dinero. **Visite nuestro sitio de web en www.careottawacounty.com y haga clic en "Dónate".**
- Patrick Moran, GOCUW President and Human Services Response Team (HSRT) Principal:
Estamos agradecidos por la respuesta generosas de personas, empresas y iglesias en ayudarnos sostener nuestros programas de servicios humanos para que podamos satisfacer las necesidades aumentando de nuestra comunidad. Esta semana, el fondo para la respuesta al COVID-19 del Condado de Ottawa recibió \$65,000 de Meijer (parte de una beca de \$4 millones para United Way) y \$10,000 de Engedi. La fundación de Consumers Energy ha dedicado \$250,000 en el estado, y esto es distribuido a comunidades locales a través de United Way. Anticipamos que las necesidades seguirán creciendo mientras más personas sufren del desempleo, entonces, para los que pueden donar, su donación será apreciado en www.careottawacounty.com. **Si usted necesita ayuda, llame 2-1-1**

STATE UPDATES

Guía de Infraestructura Crítica

Muchos de los dueños de negocios y empleados están confundidos si su organización es considerado esencial. El Departamento del Fiscal General ha expandido en el [EO 2020-21](#). La guía que sigue es una lista de categorías considerados a ser críticas y esenciales para proteger la salud y la seguridad de la comunidad. Por favor, lea esta guía para encontrar respuestas a sus preguntas antes de reportar una violación al stayhomestaysafecomplaints@miottawa.org. Violaciones intencionales del orden pueden resultar en una multa de \$500 y/o 90 días en la cárcel por cada violación.

Fiscal General [Guía de Infraestructura Crítica](#)

COVID-19 [Consejo para las Empresas](#) | [Preguntas Frecuentes](#) | [Lista de Hechos](#)

Resumen de una página de Stay Home-Stay Safe [Ingles](#) | [Español](#)

911 es solamente para llamadas de emergencias

Suscríbese a las Actualizaciones del Estado

[Governor Whitmer](#) | [Fiscal General](#)

[Michigan Department of Health and Human Services](#)

Aprenda mas en miOttawa.org/miHealth y miOttawa.org/AnnualHealthReports.