

Respuesta al COVID-19

SHARE

Actualizaciones | Jueves, 23 de Abril

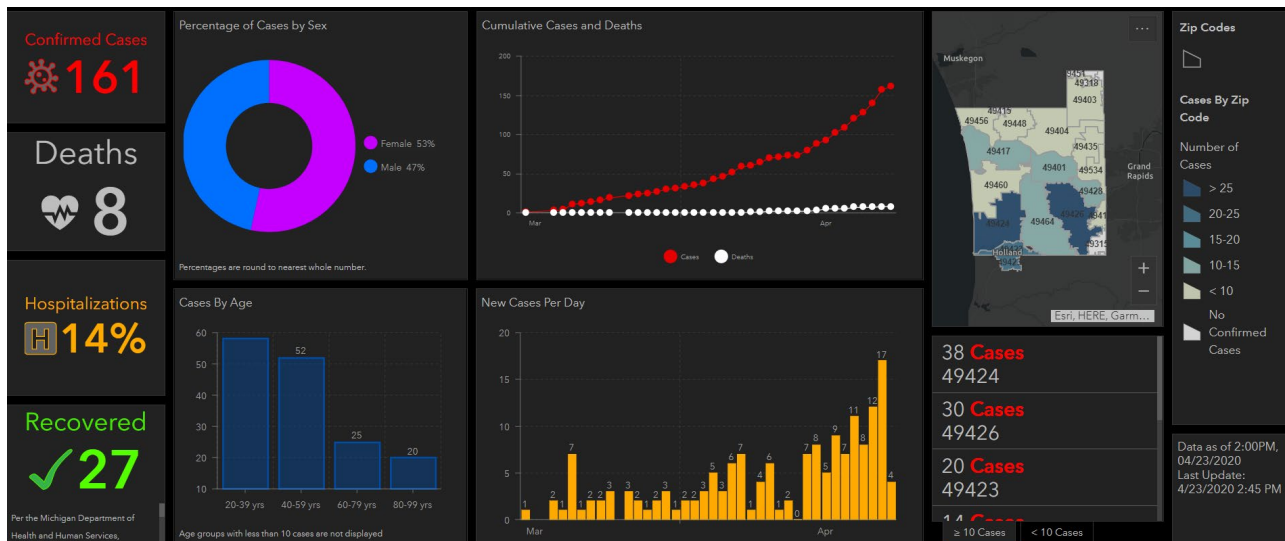
[Actualización de video más reciente](#)

Contacto de la media: Kristina Wieghmink, OCDPH Oficial de Información Publica

kwieghmink@miottawa.org | móvil/texto 616-510-8523

Actualizaciones de Salud Pública

Una muerte adicional ha sido reportado en el Condado de Ottawa. Una mujer en sus años 90 con condiciones de salud precarias que tuvo un caso de COVID-19 confirmado en el laboratorio. Nuestros pensamientos están con los que están lamentando la perdida.



Haga clic en la imagen para expandir. Fuente de datos: Michigan Disease Surveillance System. Todos los datos son casos confirmados en el laboratorio actualmente.

La plataforma de visualización es actualizada cada día a las 4pm, con resultados del COVID-19 incluidos a partir de las 2 pm desde el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (Michigan Department of Health and Human Services). Casos confirmados después de las 2pm y los que son reasignados entre jurisdicciones diferentes son incluidos en la actualización del día siguiente. El total de casos refleja el número total de casos confirmados en el laboratorio que han sido reportados al Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa por COVID-19. Igualmente, las estadísticas de hospitalización refleja el porcentaje de casos confirmados que han sido hospitalizados debido al COVID-19 en el Condado de Ottawa. Casos recuperados incluyen ellos que están vivos 30 días después del inicio de la enfermedad.



Mantengase Saludable Mientras Realice Mandados Esenciales

Michigan todavía tiene la orden ejecutiva [Stay Home Stay Safe \(Quedese en casa, Mantengase Seguro\)](#) vigente para ayudar a frenar la propagación del coronavirus (COVID-19) que incluye evitar viajes, viajes de compras innecesarias y visitas sociales. En otras palabras, no salga de casa a menos que deba hacerlo. Hoy queremos darle consejos para [mantenerse saludable](#) cuando realice mandados esenciales a lugares como supermercados o farmacias, restaurantes para recoger comida para llevar y visitas al consultorio médico. Este consejo es útil ahora y mientras empezamos a reabrir los negocios.

Supermercados, Farmacias, Restaurantes para Recoger Comida para Llevar y Visitas al Consultorio Médico

- Envíe una sola persona a la tienda farmacia o restaurante, y esa persona debe de usar un [pañó que cubra la cara](#).
- Evite la hora pico de compras. Es decir, busque horarios donde no haya mucha gente. A menudo, el mediodía en los fines de semana es el más ocupado.
- Utilice las ventanillas para autos y Curbside pick-up (recoger en la acera), si están disponibles.
- Mantenga una distancia física segura de [al menos 6 pies](#) entre usted y otros clientes y empleados en tiendas y restaurantes.
- Si es posible, use el pago sin contacto.
- [Desinfecte sus manos](#) cuando salga de la tienda.
- [Lávese las manos](#) con agua y jabón durante al menos 20 segundos cuando llegue a casa.
- Para recetas, hable con su medico acerca de obtener un suministro que dure más.
- La entrega a domicilio de comestibles, recetas y comida para llevar es la opción más segura, aunque puede que no este disponible para todos.

****Sin embargo, tenga en cuenta que muchos estafadores han llamado a personas mayores, haciéndose pasar por [voluntarios de United Way](#) y toman dinero para ir de compras. Si no llamó al [2-1-1](#) ni a una agencia local establecida para solicitar asistencia, no está recibiendo ayuda de United Way y existe una gran posibilidad de que sea un fraude.****

Las lesiones y enfermedades que no son de COVID-19 todavía ocurren todos los días.

Si no puede recuperarse en su hogar la telemedicina no es una opción, es esencial que vaya al consultorio médico, atención de urgencia o un hospital; especialmente si experimenta complicaciones cardiacas u otras condiciones potencialmente mortales, **¡No demore el tratamiento!**

Debería:

- Llamar primero a su médico, en lugar de ir a una sala de emergencias.
- Si usted o un miembro de su hogar tiene [signos](#) de COVID-19, llame a una de las [líneas directas de prueba](#).
- Llame al 911 si cree que es una emergencia potencialmente mortal.
- Envié al consultorio médico a la cantidad de personas que sea necesaria, usando cubrebocas faciales.
- Mantenga al menos 6 pies de distancia entre usted y otros pacientes.
- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos cuando llegue a casa.

[APRENDA MÁS](#)

Actualizaciones del Condado



Parques del Condado de Ottawa – Etiqueta del COVID-19 en los Parques

Oficiales locales, estatales y federales han enfatizado repetidamente los beneficios para la salud de la actividad física mientras pasando tiempo en la naturaleza, especialmente durante estos tiempos difíciles. Los parques y espacios abiertos operados por la Comisión de Parques y Recreación del Condado de Ottawa están abiertos para visitantes. Por favor utilice y disfrute nuestros parques y espacios abiertos, pero hágalo de una manera responsable y seguro. Este video sirve como un resumen de nuestras guías, etiqueta del parque, junto con recomendaciones desde los parques. [VEA](#)



Asocios de la comunidad donen a proveedores de cuidado de niños y trabajadores esenciales

Holland, MI – Ottawa Area ISD y grupos locales de la comunidad recientemente donaron juguetes, productos desinfectantes y otras cosas a 40 proveedores de cuidado de niños a través del Condado de Ottawa que están cuidando los niños de trabajadores esenciales en respuesta a la Orden Ejecutiva 2020-16 de la Gobernadora Whitmer emitido el 18 de Marzo.

OAISD, en cooperación con socios locales y estatales, esta trabajando para apoyar la Orden Ejecutiva por [Help Me Grow – Ottawa](#), una colaboración entre Ottawa Area ISD y otros recursos locales para cuidado de niños. Tami Mannes, Ph.D., Director de Servicios de Ninez Temprano para OAISD, dijo que el distrito esta trabajando cercanamente con los proveedores de cuidado de niños para identificar necesidades y buscar recursos. [APRENDA MÁS](#)

#OttawaStaysHome

¿Como está ocupando su tiempo durante **Quédese en Casa – Permanece a Salvo (Stay Home – Stay Safe)**? ¿Por qué se quede en casa? Utilice el hashtag #OttawaStaysHome para compartir y visite [Facebook.com/OttawaCounty](https://www.facebook.com/OttawaCounty) para ver algunas de las publicaciones anteriores que ha compartido el Condado de Ottawa.



En el Saber “In the Know” Reunión Virtual con Senador Peters

¿Falto la presentación hoy?

Vea la grabación [aquí](#)



[Haga clic por lista de recursos del estado y locales.](#)

NUEVO

[Documento de Recursos para Cultivadores y Trabadores de Temporada](#)

[Otra lista de recursos y servicios locales.](#)

Por favor llame o mande correo antes – programas y servicios pueden ser limitados durante este tiempo.

Self-Care Strategies for Resilience

- Start a gratitude journal 
- Prepare your favorite food 
- Make your space comfy and cozy 
- Video chat with your best friends 
- Set boundaries with your media consumption 
- Make a playlist of your favorite songs (and share with your friends) 



American
Foundation
for Suicide
Prevention

Actualizaciones del Estado

El gobernador Whitmer y las instituciones financieras de Michigan acuerdan una asociación para proporcionar a los prestatarios una tolerancia de 90 días para el pago de la hipoteca

El gobernador Gretchen Whitmer y el Departamento de Seguros y Servicios Financieros de Michigan (DIFS) anunciaron hoy la creación de la **Asociación de Socorro MiMortgage** con más de 200 instituciones financieras de Michigan para reconocer y ampliar las medidas que estas instituciones han estado tomando para ayudar a los clientes a garantizar que nadie que experimente dificultades financieras debido a COVID-19 perderá su hogar durante esta crisis de salud pública.

[LEA MÁS](#)

Good night. Sleep tight. Sleep safe.

Learn more about the safest way for babies to sleep at michigan.gov/safesleep



Actualizaciones del Programa de WIC

Para la seguridad y salud de su familia es la prioridad más alta del Programa de Mujeres, Infantes y Niños (Women, Infant, and Children – WIC) durante la propagación del coronavirus (COVID-19). Para proteger todas las familias y los trabajadores, su clínica de WIC local puede ser cerrado, tener horas diferentes o proporcionando asistencia remoto. Para aprender más sobre estos cambios y para encontrar respuestas a las preguntas frecuentes, por ejemplo como puede contactar a las oficina local de WIC u obtener apoyo para la lactancia maternal, por favor revise [Documento de Preguntas Frecuentes de WIC](#).

Noticias e Información del Estado

Lea las noticias nuevas de todos los departamentos del estado [aquí](#).

[Twitter.com/MichStatePolice](https://twitter.com/MichStatePolice) | [Facebook.com/MichiganStatePolice](https://facebook.com/MichiganStatePolice)

Quédese en Casa – Permanece a Salvo (Stay Home Stay Safe)

Preguntas Frecuentes

Suscríbase a las Actualizaciones del Estado

[Governor Whitmer](#) | [Attorney General](#)

[Michigan Department of Health and Human Services](#)
