

# Respuesta al COVID-19

## Actualizaciones | Viernes a Sábado, 22-23 de Mayo

[Actualización de video más reciente](#) | [Actualizaciones Anteriores](#)

Contacto de la media: Kristina Wieghmink, OCDPH Oficial de Información Pública

[kwieghmink@miottawa.org](mailto:kwieghmink@miottawa.org) | móvil/texto 616-510-8523

**\*\*Las actualizaciones de Facebook Live solamente ocurrirán un día por semana, al partir de Martes, 26 de Mayo a las 4:30 pm. \*\***

## Actualizaciones de Salud Pública

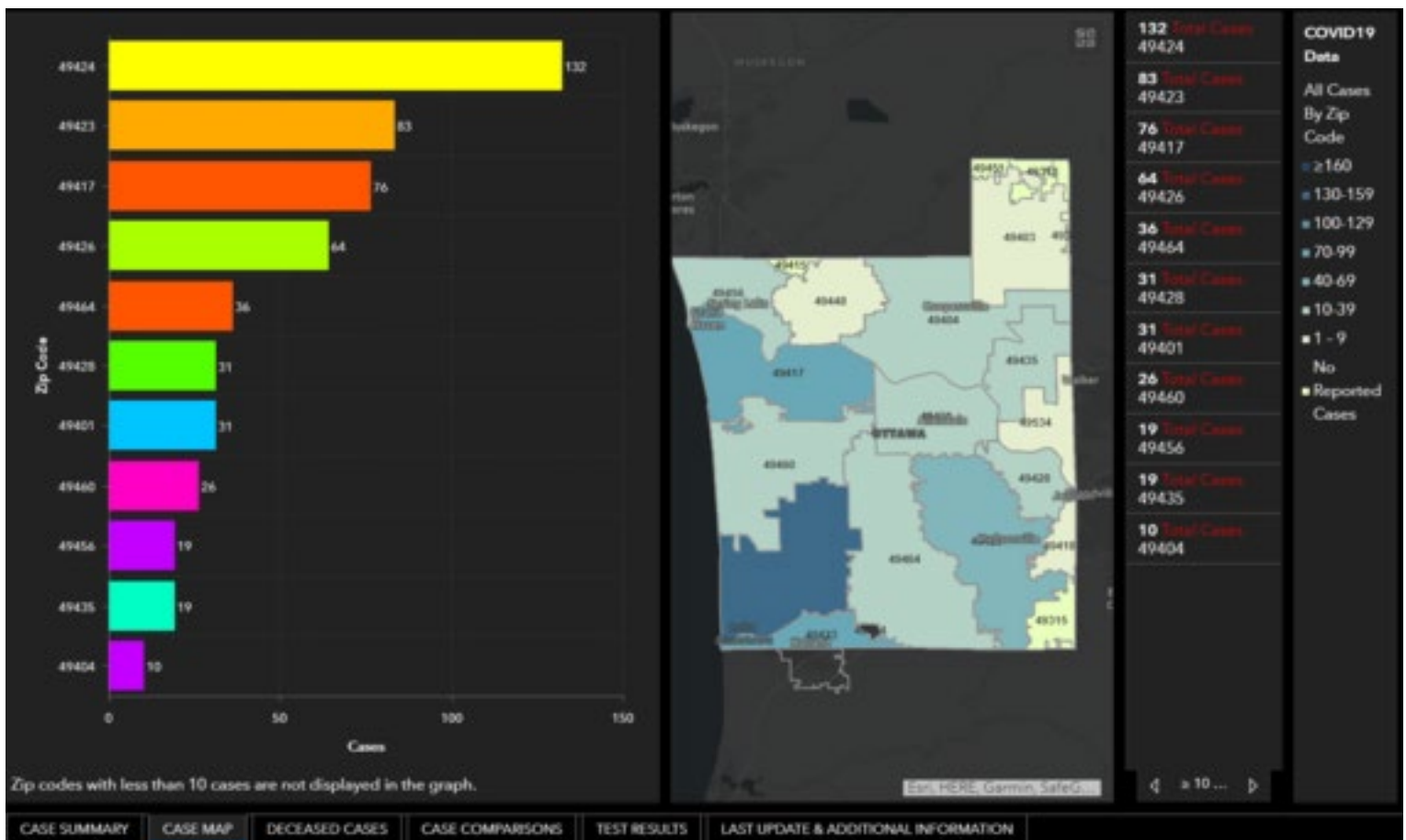
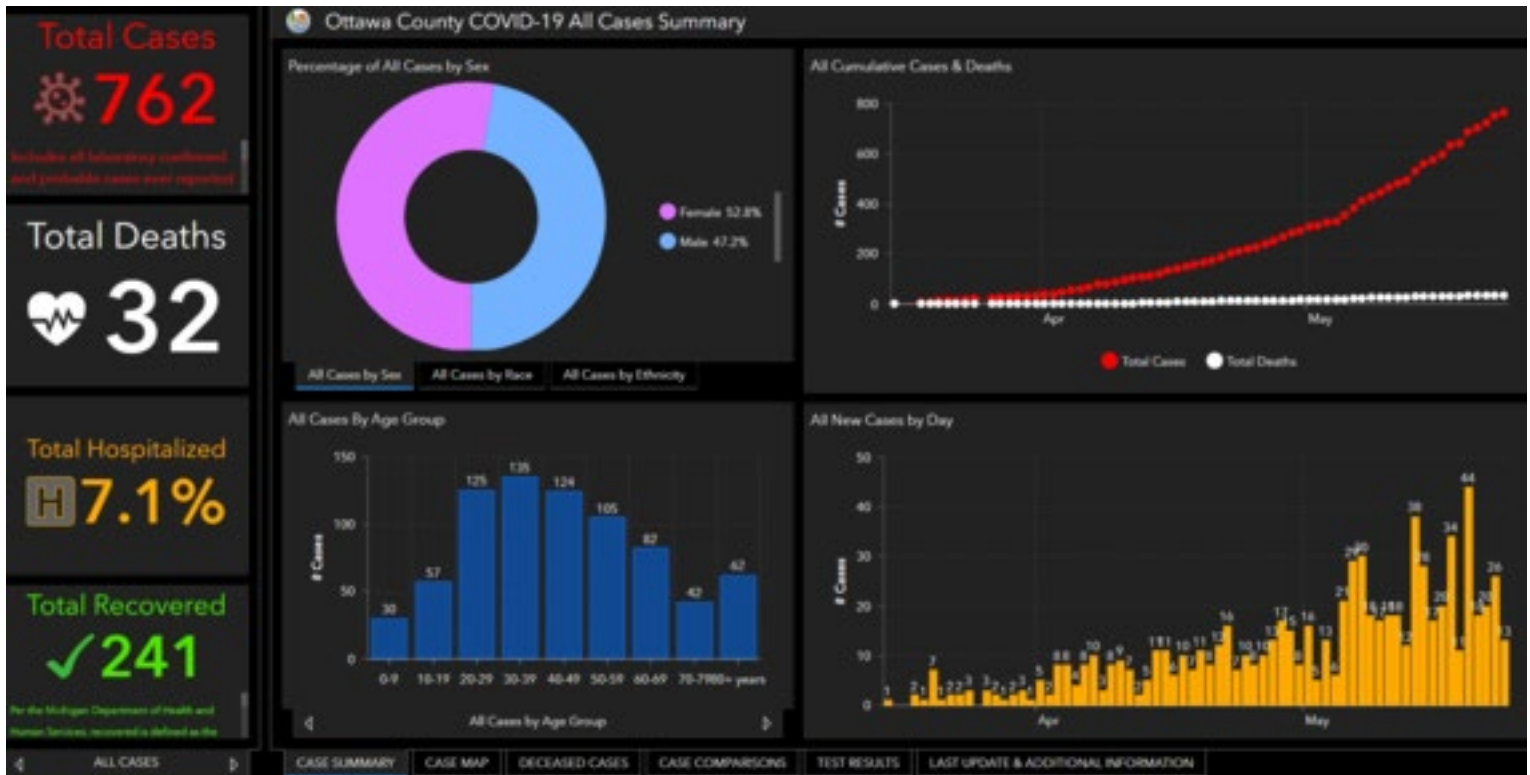
*Desafortunadamente, debemos reportar una muerte adicional. Una mujer en sus años setenta con condiciones precarias de salud. Nuestro más sentido pésame a su familia y amigos.*

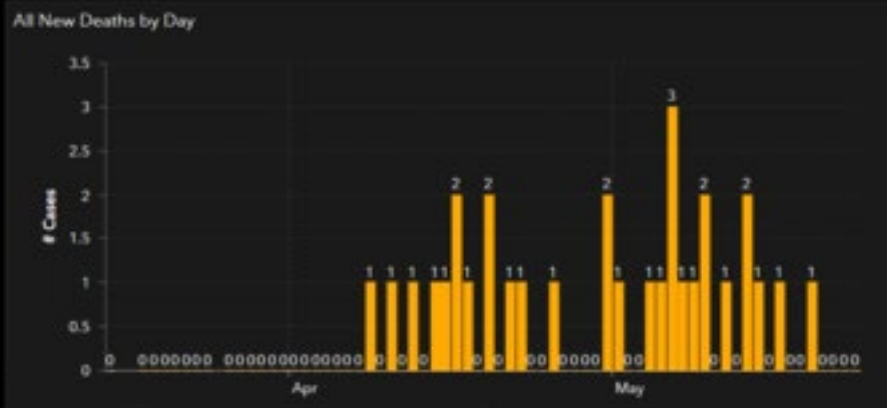
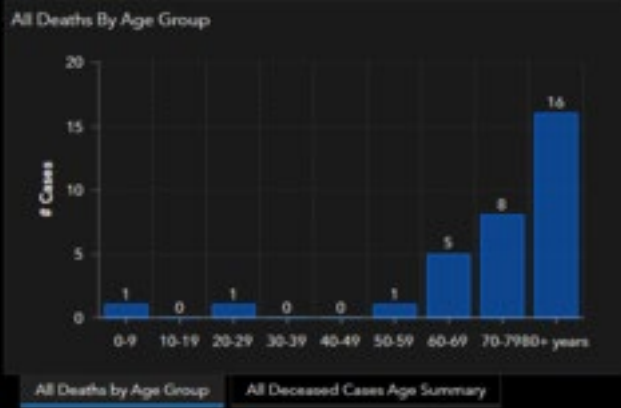
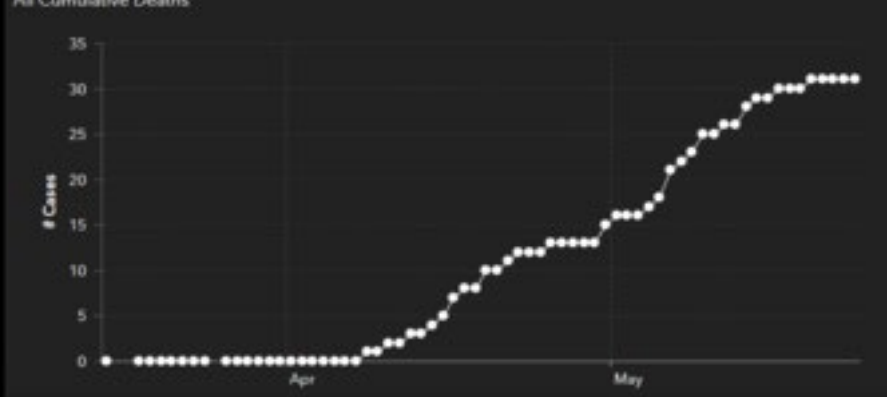
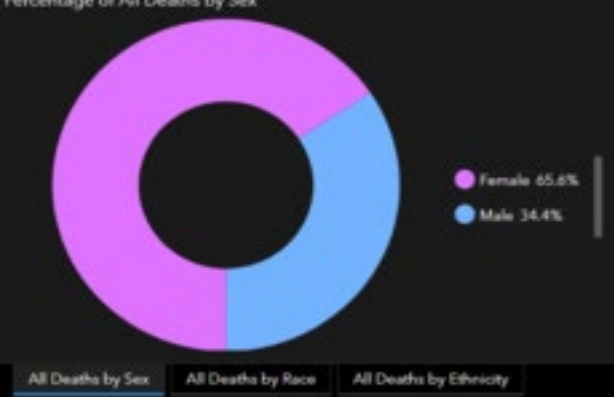
### Plataforma de visualización versión 3.0 lanzada ayer e incluye:

- Análisis demográfico de todos los casos difuntos (sexo, raza, etnicidad, edad)
- Resumen de edades de todos los casos difuntos (edad promedia, edad mediana, rango de edad)
- Curva acumulativa de todos los casos difuntos y otra curva epidemiológica que muestra totales de casos difuntos por fecha de muerte
- Pestana de comparación de casos mostrando la población del condado por grupos demográficos en comparación con los demográficos de nuestros casos.
- Pestana separada por casos por ubicación con una nueva visualización de totales de casos por códigos de zip.

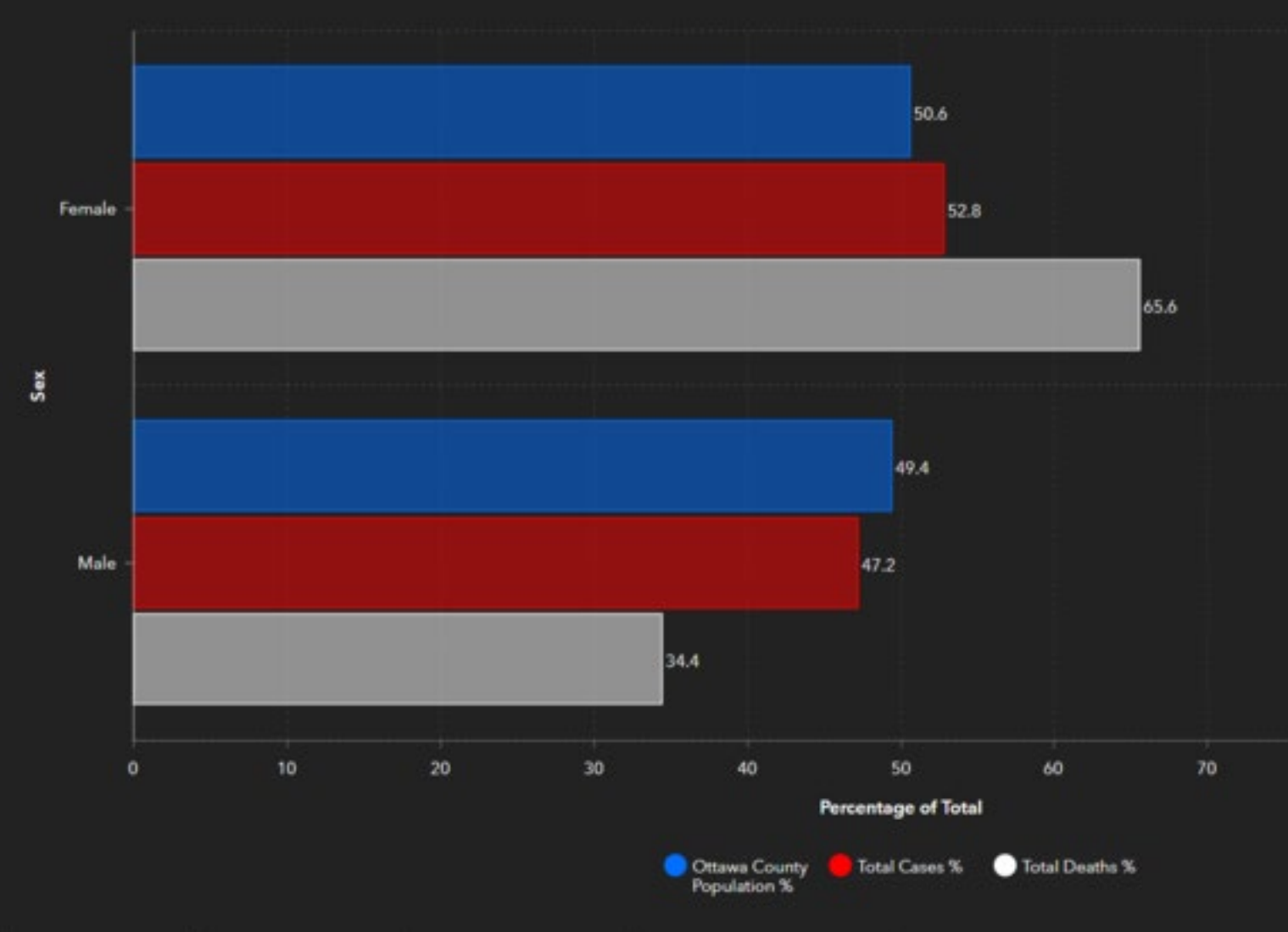
[Ingles](#) | [Español](#)

Si guardo el enlace para el 2.0, necesitara acceder a 3.0 con [este enlace](#)





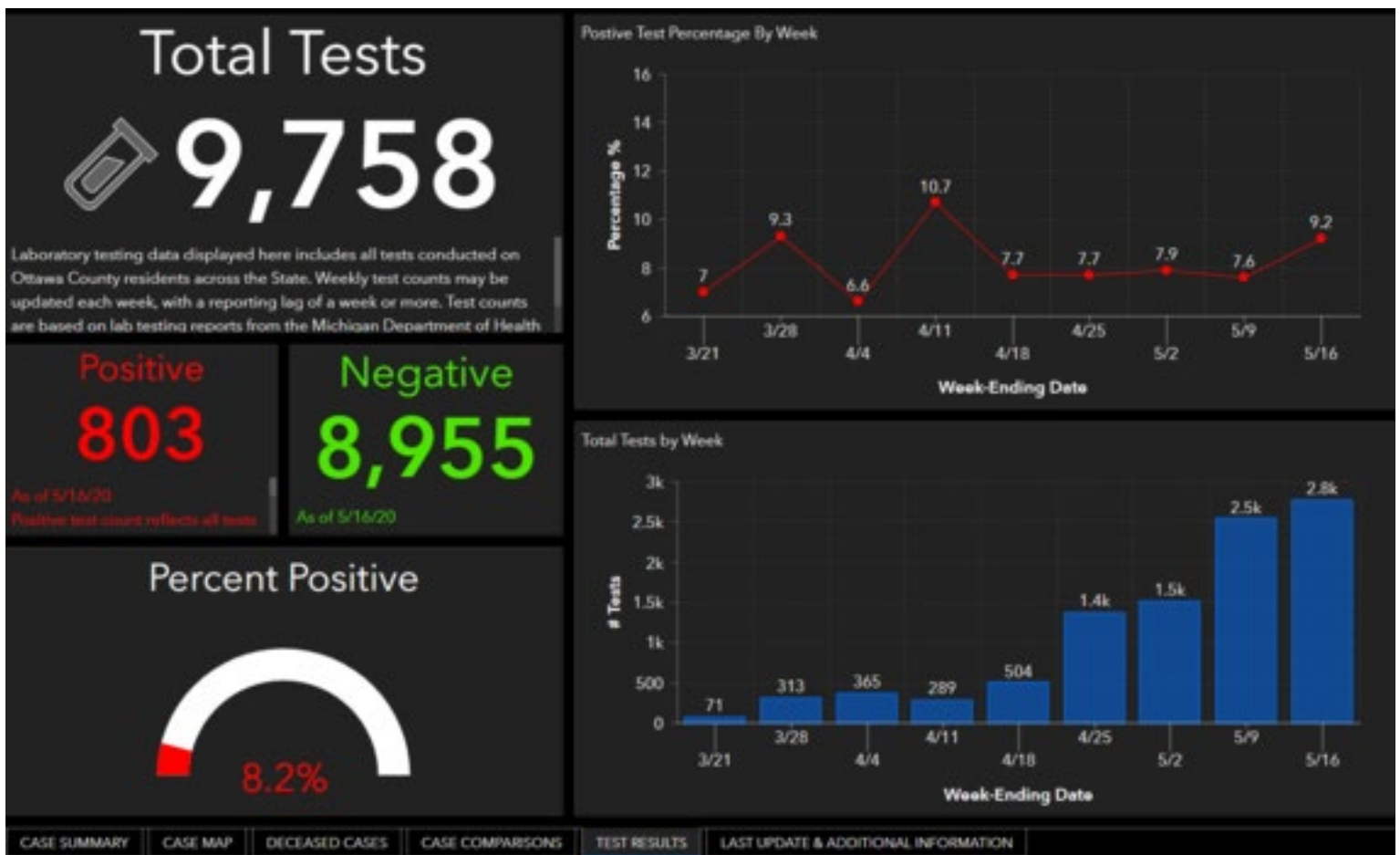
[CASE SUMMARY](#) | [CASE MAP](#) | [DECEASED CASES](#) | [CASE COMPARISONS](#) | [TEST RESULTS](#) | [LAST UPDATE & ADDITIONAL INFORMATION](#)



[Comparison by Sex](#) | [Comparison by Race](#) | [Comparison by Ethnicity](#) | [Comparison by Age Group](#)

[CASE SUMMARY](#) | [CASE MAP](#) | [DECEASED CASES](#) | [CASE COMPARISONS](#) | [TEST RESULTS](#) | [LAST UPDATE & ADDITIONAL INFORMATION](#)

Los totales de pruebas que han realizado el Condado de Ottawa han aumentado substancialmente durante las últimas tres semanas. Esto nos ha permitido encontrar más casos positivos en el condado. Para aplanar la curva, tenemos que continuar identificando casos nuevos y ponerlos en aislamiento y poner sus contactos en cuarentena. El métrico de positividad mostrado en la plataforma de datos continua ser una de las maneras mejoras para aproximar el cargo y tendencia del COVID-19 en el Condado de Ottawa. Aun con el aumento pequeño de positividad semanal la semana pasada, nuestra positividad acumulativa ha sido más o menos estable al ocho por ciento.



En 1971, el Dia de los Caidos fue declarado un dia festivo nacional por un acto del Congreso para honrar a los que han fallecidos en todas la guerras americanas. [APRENDA MÁS](#)

Les agradecemos, recordamos y honramos a todos que han servido!

## **Disfrute Tiempo Juntos de una Manera Segura**

Durante el Día de los Caídos, queremos que todos sigan practicando medidas de prevención de enfermedades para minimizar el riesgo de infección de COVID-19. Adicionalmente, para una reunión más segura, asegúrense que es pequeña (menos de 10 personas), júntense afuera y todos deben traer su propia comida y utilizar utensilios desechables. ¡Manténganse seguros, sanos y disfruten el tiempo bueno!



# Prevención y Respuesta al COVID-19

## ¿Qué es Coronavirus (COVID-19)?



COVID-19 es una enfermedad causada por un virus que puede propagarse cuando estás cerca de una persona infectada al inhalar gotas de la tos, estornudar o hablar con ellos. Puede enfermarse al tocar una superficie o objeto que tiene el virus y luego se toca la boca, nariz o los ojos.

## ¿Cómo me protejo a mí mismo y a otros del COVID-19?



**Lave sus manos** frecuentemente con agua y jabón o use gel anti-bacterial cuando no pueda.



**Limpie y desinfecte** objetos y superficies que se tocan frecuentemente.



**No comparta** alimentos, bebidas u otros artículos.



**Cubra su tos o estornudo** con un pañuelo o su manga, y luego lave sus manos o use gel anti-bacterial.



**No toque** sus ojos, nariz y boca.



**Quédese en casa** lo mas que sea posible. Trate de solamente salir por comida o medicamento si es absolutamente necesario.



**Manténgase al menos a 6 pies** (Aproximadamente 2 brazos) de otras personas y evite las reuniones.



**No visite personas** fuera de su hogar y limite cuantas personas viajan juntas en un carro.



**Use un cubrebocas** que cubra su nariz y boca en cualquier entorno cerrado y cuando tenga contacto con alguien que no sea parte de su hogar.

## ¿Cómo sé si estoy enfermo con COVID-19?

Algunas personas pueden tener otros síntomas como fatiga o pérdida de olfato. Hay personas que NO tienen ningún síntoma.



Fiebre



Tos



Dificultad Para Respirar /Falta de Aliento

## ¿Qué hago si estoy enfermo?



**Llame al hospital para una evaluación.** Si le recomiendan hacerse una prueba, una enfermera tomará una muestra de su nariz. Las pruebas pueden ser gratuitas. Pregunte sobre tarifas.



**Quédese en casa.** No salga al público. Mantenga su distancia entre usted y los miembros de su familia para evitar que se enfermen también.

### Números de Detección Locales

**Holland Hospital**  
(616) 394-2080

Se habla español de 9am-8pm

**Spectrum Health**  
(616) 391-2380

Presione 2 para español

**North Ottawa Hospital**

(616) 935-7810

Español no siempre está disponible

**Buscador de ubicaciones de pruebas en todo el estado**  
[Michigan.gov/CoronavirusTest](https://Michigan.gov/CoronavirusTest)

## ¿Qué sucede cuando estoy enfermo con COVID-19?



**Recibirá una llamada del** Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa para preguntarle como está y si alguien más que conoce podría enfermarse. Por favor, regrese la llamada si no pudo contestar.



**Quédese en casa y descance.** Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa para preguntarle como está y si alguien más que conoce podría enfermarse. Por favor, regrese la llamada si no pudo contestar.

### ¿Necesita Asistencia o Recursos Comunitarios?

Llame al 2-1-1 o Encuentre Comida en [www.OttawaFood.org/FindFood](http://www.OttawaFood.org/FindFood)

### ¿Preguntas sobre COVID-19?

Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa

616-396-5266 o [www.miOttawa.org/miHealth](http://www.miOttawa.org/miHealth)

Videos de Actualizaciones en [www.Facebook.com/OttawaCounty](https://www.Facebook.com/OttawaCounty)

### ¿Necesita ayuda con los Derechos de los Trabajadores?

Derechos de los Trabajadores Agrícolas - Manténgase Seguro en el Trabajo

1-800-968-4046 o [www.michiganlegalhelp.org](http://www.michiganlegalhelp.org)

Centro de Derechos de Inmigrantes de Michigan

1-734-239-6863 o [www.michiganimmigrant.org/coronavirus-es/recursos](http://www.michiganimmigrant.org/coronavirus-es/recursos)

Cómo presentar una Queja de Salud y Seguridad Sobre el Trabajo

1-800-866-4374 o <https://safetyhealthhazards.apps.lara.state.mi.us>



Haga clic para compartir la hoja

[Inglés](#) | [Español](#)

## Mensaje de la clínica del OCDPH:

¡Esperamos que este mensaje los encuentre sanos! Estamos continuando a ver infantes y niños jóvenes para citas de inmunizaciones. Es importante mantenerse con el horario para prevenir enfermedades cuando los niños son más vulnerables y para prevenir brotas de enfermedades que son prevenibles por vacuna en la comunidad. Estamos dedicados con mantenerse sano, entonces estamos tomando cada precaución para prevenir la propagación de COVID-19. Limpiamos todas las superficies que tocamos frecuentemente cada dos horas y antes de cada paciente. También programamos citas para minimizar contacto entre personas en nuestras áreas públicas. Para programar una cita, por favor llame al 616-396-5266.



*Haga clic para aprender más sobre vacunas para sus niños*



## Resource Recovery Service Centers

Beginning June 1, 2020: Resource Recovery Center Locations Open with Regular Hours. [Learn More »](#)



Gracias por su paciencia y por entender que nuestros sitios han sido cerrados debido a la orden ejecutiva. A partir del 1 de Junio, [los sitios de reciclaje](#) serán abiertos con sus horas regulares y van a tener nuevos procedimientos para la seguridad de visitantes y trabajadores. [APRENDA MÁS](#)

---

## Consejos Actualizados para Empresas y Recursos en nuestro Website



### Michigan COVID-19 Business Response Center

<a href="#">Governor's Executive Orders and Plans for Reopening</a>	+
<a href="#">Health Practices by Sector</a>	+
<a href="#">Resources</a>	+

*Haga clic para abrir los menús*

---

## Episodio de la Pregunta del Dia

La Cámara de Comercio de la Costa del Oeste habló con el epidemiólogo principal, Derel Glashower, que compartió que hacer cuando un empleado sale positivo con el COVID-19, y consejos para saber cuándo y cómo puede reabrir de una manera segura.

Today's Member Question:  
What to do if an employee tests positive for COVID-19?



---

**La gobernadora Whitmer reabre los concesionarios de automóviles  
y negocios minoristas con cita previa, autoriza procedimientos médicos,  
dentales y veterinarios no esenciales**

***La orden de la gobernadora permite reuniones de diez personas o menos, con distanciamiento social***

Hoy en día, la gobernadora Gretchen Whitmer firmó la [orden ejecutiva 2020- 96](#) para volver a abrir comercios minoristas y concesionarios de automóviles por cita en todo el estado, empezando el Martes, 26 de Mayo. Vendedores deben limitar a 10 personas a la vez. Y la orden autoriza pequeñas reuniones de 10 personas o menos comenzando de inmediato, siempre y cuando los participantes practiquen el distanciamiento social. La orden ejecutiva de la gobernadora también quita el requisito que los proveedores de salud retrasan algunos servicios médicos no esenciales como procedimientos dentales y veterinarios al partir del 29 de Mayo.

Las empresas que la gobernadora ha autorizado para reabrir tienen que proporcionar entrenamiento del COVID-19 a trabajadores que cubre, al mínimo, prácticas de control de infección en el lugar del trabajo, el uso apropiado del EPP, etapas que deben tomar los trabajadores para notificar las empresas u operaciones de cualquier síntoma de COVID-19 o diagnóstica probable o confirmada del COVID-19, y como pueden reportar condiciones no seguras en el lugar de trabajo.

[LEA MÁS](#) | [VEA SESIÓN](#) | [PRESENTACIÓN](#)

---

## **La gobernadora Whitmer toma medidas para continuar protegiendo a las familias y trabajadores de Michigan de la propagación de COVID-19**

Hoy en día, la gobernadora Gretchen Whitmer firmó la [Orden Ejecutiva 2020-100](#) para extender la orden **Más Segura en Casa hasta el 12 de Junio, 2020**. La orden de la gobernadora también protege los residentes de Michigan de la propagación de COVID-19 por cerrar ciertos lugares públicos como teatros, gimnasios y los casinos.

Las ordines ejecutivas extendidas ofrecen protecciones para trabajadores que se quedan en casa y mantener seguros cuando ellos o sus contactos cercanos están enfermos, restaurando servicios de agua para los que han tenido su servicio de agua apagado, la afirmación de políticas de antidiscriminación en la provisión de cuidado de COVID-19, y más.

La gobernadora también firmó la [Orden Ejecutiva 2020-99](#) para extender la declaración del estado de emergencia relacionada con la pandemia COVID-19 , que fue confirmada por la jueza Cynthia Stephens el 21 de mayo de 2020 . Desde que COVID-19 se descubrió por primera vez en Michigan, la gobernadora Whitmer ha tomado medidas rápidas para proteger a las familias y trabajadores de Michigan. Las medidas agresivas de la gobernadora están funcionando, pero aún queda mucho por hacer. Por ejemplo, **los casos en algunos condados del oeste** y medio de Michigan ahora se duplican aproximadamente cada 10 días. Para continuar protegiendo a las familias de Michigan de los impactos económicos y de salud pública del virus, y para reducir la

posibilidad de una segunda ola, la declaración de emergencia de la gobernadora se extiende hasta el 19 de junio de 2020.

[APRENDA MÁS](#)

---

## Actualizaciones Adicionales sobre el COVID-19 en Nuestro Website

### Guidance Information

Child Care, Schools & Youth Programs	Homeless Populations
Colleges, Universities & Higher Learning	Parks & Recreational Facilities
Community & Faith-Based Organizations	Pets & Other Animals
Correctional & Detention Facilities	Retirement Communities & Independent Living
First Responders & Law Enforcement	Shared & Congregate Housing
Gatherings & Community Events	Travelers
Growers & Seasonal Workers	Español



# Actualizaciones del Condado



Ottawa County Parks &  
Recreation Commission

Hike, bike, paddle, play... explore!

## Actualización sobre los Parques (Playas/Orilla del Lago)

2020 ha sido un año como nunca antes. Entre COVID y un alto nivel de agua récord, su visita a la playa será diferente que en los años pasados. [Haga clic aquí](#) para más información sobre:

- Permisos para vehículos
- Estacionamiento
- Baños
- Perros
- Etiqueta de la playa

Si está planeando una visita a una playa de los Parques y Recreación del Condado de Ottawa este verano, por favor revisa la información en total.

## Etiqueta de la Playa

**Las playas están más pequeñas este año que han estado durante las últimas dos décadas.**

Prepárense para menos espacio en la playa. Con el COVID-19 como una preocupación en nuestra comunidad, las playas más pequeñas tienen una potencial de ser problemático. En adición a la etiqueta de la playa normal (por ejemplo, no fumar, no música alta, no tirar arena), hemos preparado una lista de consejos para su visita a la playa:

- Mantenga seis pies de distancia entre usted y los demás
- Los trabajadores de los parques no pueden forzar el distanciamiento social – para quejas más serias, puede contactar: [stayhomestaysafecomplaints@miottawa.org](mailto:stayhomestaysafecomplaints@miottawa.org)

- Quédese en la propiedad de los parques (puede caminar por la orilla del lago, pero no ponga su toalla en la propiedad de los vecinos – hay señales para marcar el fin de las playas)
- No camine en las dunas, no cree nuevos senderos o lugares para poner sus toallas en el césped de las dunas
- No cave en la duna, la arena cayendo puede ser peligroso

[APRENDA MÁS](#)



## Mayo es el Mes de Salud Mental

***Muchas organizaciones locales están proporcionando servicios de salud mental durante la pandemia de COVID-19***

El tiempo nacional de observación aumenta la consciencia de necesidades de salud mental, disminuye estigma sobre la salud mental y educa a las personas sobre recursos de salud mental en sus comunidades. En los Estados Unidos, uno en cada cinco personas experimenta la enfermedad mental durante su vida y casi cada persona tendrá desafíos en la vida que pueden impactar la salud mental. La noticia buena es que hay muchos recursos disponibles para mejorar la salud mental y aumentar resiliencia – y hay muchas maneras de que puede apoyar a amigos, familia y compañeros de trabajo que están luchando con los desafíos de la vida o su salud mental.

[APRENDA MÁS Y ACCEDA RECURSOS](#)

# JUNE 1 AT 6:30PM VIRTUAL TOWN HALL: ACES AND COVID-19



This Town Hall Meeting is for **ANYONE** interested in learning about ACES including community members, caregivers, and professionals

**What are ACES and how common are they?**

**How is COVID-19 an ACE?**

**How do we build resiliency to address ACES?**

Presented by Members of Thrive Ottawa County

Registration is Required

Register at [www.MomentumCenterGH.org/COVID-Town-Hall](http://www.MomentumCenterGH.org/COVID-Town-Hall)



QPR Training (suicide prevention) provided free by Mosaic Counseling from 5pm to 6pm. Preregister for this training by calling [\(616\) 842-9160](tel:6168429160).

## DETAILS

Date and Time:

Monday

June 1

6:30 – 8:00pm

Zoom with  
Q & A and  
breakout  
sessions

(Zoom App  
required for  
breakout  
sessions)

QPR Training  
5:00pm

## QUESTIONS ?

**MOMENTUM**  
CENTER

616.414.9111

[hello@MomentumCenterGH.org](mailto:hello@MomentumCenterGH.org)

[Haga clic por lista de recursos](#)



¿Se perdió de algún taller?





Diferentes Maneras en las cuales la Pequeña y Mediana Empresa pueden prepararse para dirigir a sus Equipos en un mundo Post-Pandémico

[VEA AQUÍ](#)

Regresando a Trabajar Seguramente: Una Actualización de los Cuidados de Salud y Negocios

[VEA AQUÍ](#)

**NUEVOS EVENTOS PARA LAS EMPRESAS**

THU	May <b>28</b>		Capitol Connections Virtual Meeting with U.S. Congressman Bill Huizenga 9:30 AM - 10:00 AM	<a href="#">Register</a>
THU	June <b>4</b>		Network LIVE: Virtual Happy Hour 4:00 PM - 4:45 PM	<a href="#">Register</a>
FRI	June <b>5</b>		Capitol Connections Virtual Meeting with State Legislators 8:30 AM - 9:15 AM	<a href="#">Register</a>
MON	June <b>15</b>		Capitol Connections Virtual Meeting with U.S. Congressman Fred Upton 9:00 AM - 9:45 AM	<a href="#">Register</a>



# Actualizaciones del Estado

## **Agricultores de Michigan elegibles para asistencia directa a través del programa de asistencia alimentaria Coronavirus del USDA**

A partir del 26 de mayo de 2020, los casi 48,000 agricultores de Michigan pueden comenzar a inscribirse para recibir pagos de ayuda por coronavirus como parte del Programa de Asistencia Alimentaria Coronavirus (CFAP) de \$ 16 mil millones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

[LEA MÁS](#)

---

## **Administración Whitmer trabajando con los condados de Michigan para proporcionar ayuda de emergencia COVID-19 para veteranos**

La Administración de la gobernadora Gretchen Whitmer le está dando a los condados de Michigan la opción de usar las subvenciones del Fondo de Servicio para Veteranos del Condado (CVSF) directamente para asistencia de emergencia de COVID-19 a veteranos y sus familias.

La mudanza, facilitada por la Agencia de Asuntos de Veteranos de Michigan (MVAA, por sus siglas en inglés), permitirá a los veteranos en los condados participantes hacer reparaciones de vehículos y viviendas, pagar gastos médicos, comprar comestibles y artículos de cuidado personal y satisfacer otras necesidades determinadas de emergencia. Como parte de este esfuerzo de Ayuda de Emergencia del Fondo de Servicios para Veteranos del Condado (CVSF-ER), el MVAA también se ha asociado con el minorista del Medio Oeste Meijer para proporcionar vales de comestibles a los veteranos en los condados participantes.

[LEA MÁS](#)

---

## **EGLE proporciona orientación sobre la instalación de plomería en las empresas e instalaciones antes de reiniciar las operaciones.**

El Departamento de Medio Ambiente, Grandes Lagos y Energía de Michigan (EGLE, por sus siglas en inglés) está recordando a los administradores de propiedades en todo el estado que estén preparados para enjuagar adecuadamente las tuberías de las instalaciones que se han cerrado temporalmente en respuesta a los esfuerzos del estado para frenar la propagación del COVID. 19 virus.

Los esfuerzos estatales para frenar la propagación del virus han resultado en el cierre o el uso limitado de muchos edificios, como restaurantes y otras empresas. Esto puede conducir a un uso bajo o nulo de agua en estas instalaciones. El agua que permanece inmóvil en la plomería de los edificios durante períodos prolongados tiene un mayor riesgo de lixiviación de metales (como el plomo), una menor eficacia de los productos químicos para el tratamiento del agua y el crecimiento bacteriano.

[LEA MÁS](#)

---

## **La gobernadora Whitmer firma una orden ejecutiva que refuerza y amplía las protecciones para los residentes y empleados de centros de atención a largo plazo**

La gobernadora Gretchen Whitmer firmó hoy la Orden Ejecutiva 2020-95, que extiende y mejora aún más las protecciones para la salud y la seguridad de los residentes y empleados de los centros de atención a largo plazo. La orden amplía las protecciones proporcionadas en la Orden ejecutiva 2020-50 y proporciona procedimientos claros para que las instalaciones y los hospitales sigan cuando los residentes dan positivo o experimentan síntomas de COVID-19. La orden entra en vigencia de inmediato y continúa hasta el 17 de junio.

[LEA MÁS](#)

---

## **MDARD ofrece orientación para las operaciones de U-Pick antes de la apertura de la temporada**

### ***Distanciamiento social, uso de máscaras, limpieza mejorada entre protocolos***

A medida que se acerca el clima más cálido, también lo hace la temporada de U-pick de Michigan. Las operaciones agrícolas en todo el estado están funcionando para que puedan abrirse y operar de manera segura frente a la pandemia de COVID-19. Hoy, el Departamento de Agricultura y Desarrollo Rural de Michigan (MDARD) describió los protocolos clave que las operaciones de U-pick deberían implementar para protegerse a sí mismos y a sus clientes.

[LEA MÁS](#)

---

## **Declaración de la gobernadora Whitmer sobre los números de desempleo durante la pandemia de COVID-19**

### ***La gobernadora destaca la necesidad urgente de asistencia federal adicional***

Hoy, la gobernadora Gretchen Whitmer emitió la siguiente declaración después de que el Departamento de Tecnología, Administración y Presupuesto publicara los números de desempleo de abril de Michigan, cuando el estado había alcanzado un número máximo de casos positivos de COVID-19.

[LEA MÁS](#)

---

## **Actualizaciones del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan**

[Contestando sus preguntas sobre el embarazo y el COVID-19](#)

[Cuidando su nuevo bebe durante el COVID-19](#)

[Lactancia Maternal durante el COVID-19](#)

---

## **Noticias e Información del Estado**

Lea las noticias nuevas de todos los departamentos del estado [aquí](#).

[Twitter.com/MichStatePolice](#) | [Facebook.com/MichiganStatePolice](#)

## **Quédese en Casa – Permanece a Salvo (Stay Home Stay Safe)**

### **Preguntas Frecuentes**

---

## **Suscríbese a las Actualizaciones del Estado**

[Governor Whitmer](#) | [Attorney General](#)

[Michigan Department of Health and Human Services](#)

---