



4 de diciembre de 2020

Contacto para los medios: Kristina Wiegink, oficial de información pública  
[kwiegink@miottawa.org](mailto:kwiegink@miottawa.org) | móvil / texto 616-510-8523

---

## **COMUNICADO DE NOTICIAS: OCDPH actualiza la guía sobre el período de cuarentena de COVID-19 según los nuevos hallazgos de los CDC**

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa (OCDPH) ha estado coordinando con socios regionales y consultando con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) con respecto a las [pautas actualizadas de cuarentena de los CDC](#) que dan la opción de reducir el tiempo de cuarentena de 14 días a 7- 10 días.

Los funcionarios de salud pública locales han evaluado otras políticas estatales, el nivel de riesgo del condado y del estado, la propagación continua del virus en la comunidad, la capacidad de pruebas de laboratorio y los riesgos de infección dentro de varios grupos, como la vida en congregación y la exposición a personas con afecciones de salud subyacentes, para determinar la mejor orientación para la comunidad del condado de Ottawa.

### **Hallazgos de [datos](#) locales recientes :**

- Desde el 1 de noviembre de 2020, la transmisión de COVID-19 se ha mantenido alta, con recuentos de casos que aumentaron más del 130%, las hospitalizaciones aumentaron un 46% y las muertes aumentaron un 94%.
- La positividad de la prueba también permanece elevada, alrededor del 15% durante las últimas 3 semanas.

---

**La ODCPH está siguiendo las siguientes pautas emitidas por el MDHHS con respecto al período de cuarentena acordado de COVID-19 basado en los nuevos hallazgos de los CDC.**

"Aunque los CDC ofrecen una serie de opciones de duración de la cuarentena, la salud pública local conserva la autoridad para adaptar la duración de la cuarentena según el riesgo a nivel del condado, o para poblaciones únicas que pueden ser más susceptibles, tener un mayor riesgo de transmisión o tener peores resultados de salud, ", dijo el epidemiólogo principal de ODCPH, Derel Glashower. "Cualquier decisión de utilizar una duración de cuarentena específica se basará en datos, que pueden incluir, entre otros, la investigación actual, las tasas de casos, la positividad de las pruebas, las hospitalizaciones y las tasas de letalidad".

***Consulte la nota adicional para empleadores en la parte inferior sobre los períodos de cuarentena. \****

---

**[MDHHS actualiza la guía sobre el período de cuarentena de COVID-19 según los nuevos hallazgos de los CDC](#)**

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) ha actualizado la guía sobre los períodos de cuarentena de COVID-19 según [los hallazgos científicos](#) publicados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) el miércoles 2 de diciembre. Los CDC presentaron hallazgos que describen opciones para Reducir el número requerido de días de cuarentena para las personas con exposición conocida a un caso confirmado de COVID-19. La recomendación de 14 días existente se basó en datos anteriores que estimaron el período de incubación de COVID-19. A nivel nacional, las estimaciones del período de incubación de COVID-19 se han refinado en función de una revisión de los datos de casos de cientos de miles de casos.

Los datos de esa evaluación indican que el 99% de todas las infecciones se desarrollarán dentro de los 10 días posteriores a la exposición. Si bien un período de cuarentena de 14 días sigue siendo estándar, bajo ciertas condiciones, los CDC han presentado una opción para reducir el período de cuarentena para las personas expuestas a 10 días después de la exposición. Basado en la evaluación de la información de los CDC, MDHHS está actualizando la guía para permitir modificaciones al período de cuarentena para los residentes de Michigan en situaciones específicas.

**Si bien se mantiene el período de cuarentena estándar de 14 días, se puede reducir a 10 días si se dan las dos condiciones siguientes:**

- El individuo no desarrolla ningún síntoma o evidencia clínica de infección por COVID-19 durante el monitoreo diario de los síntomas durante los 10 días posteriores a la última exposición.
- El monitoreo diario de los síntomas continúa hasta el día 14 después de la última exposición.

"Basamos esta recomendación en datos científicos de los CDC y ofrecemos la oportunidad de reducir el período de cuarentena a 10 días en determinadas circunstancias", dijo el Dr. Joneigh Khaldun, director médico ejecutivo y director adjunto de salud. "Los funcionarios de salud pública aún pueden requerir el período de 14 días ya que esta opción mitiga en gran medida la posibilidad de transmisión. Instamos encarecidamente al uso continuo de máscaras, el distanciamiento social y el lavado de manos para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19".

Teniendo en cuenta las limitaciones existentes y potenciales sobre la disponibilidad de los recursos de prueba y las preocupaciones de un mayor tiempo de respuesta para los resultados de laboratorio, el MDHHS actualmente está revisando opciones para reducir aún más los períodos de cuarentena según los resultados de las pruebas de diagnóstico. La guía del MDHHS puede actualizarse en una fecha posterior según esa revisión.

---

**\* Puede haber conflictos en la duración de la cuarentena para los empleadores con [la Ley Pública 238](#) y [MIOSHA](#) . Los empleadores deben consultar esas fuentes al determinar si los empleados no esenciales deben esperar 14 días para regresar al trabajo.**

---

## **Más información sobre COVID-19**

**[INGLÉS](#) | [ESPAÑOL](#)**

**[Haga clic](#) para obtener más información sobre COVID-19 y la respuesta del condado de Ottawa.**