



Ottawa County

Suicide Prevention Coalition

Emergency Departments

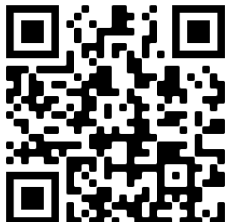
In the event of a crisis call 911 or
go to the nearest Emergency Department

- **Holland Hospital**
 - ⇒ 602 Michigan Ave
 - ⇒ 616-392-5141
- **Spectrum Health - Zeeland**
 - ⇒ 8333 Felch St
 - ⇒ 616-772-4644
- **North Ottawa Community Hospital - Grand Haven**
 - ⇒ 1309 Sheldon Rd
 - ⇒ 616-847-5310
- **Pine Rest Psychiatric Urgent Care**
 - ⇒ 300 68th St SE, Bldg. E, Entrance E1, Grand Rapids, MI 49548
 - ⇒ 616-455-5490 (Adults ages 18+)
- **Forest View Assessment Center**
 - ⇒ 1055 Medical Park Dr SE, Grand Rapids, MI 49546
 - ⇒ 800-949-8439
- **Helen DeVos Children's Hospital**
 - ⇒ 100 Michigan St NE, Grand Rapids, MI 49503
 - ⇒ 866-989-7999

CRISIS LINES

Contact to receive free anonymous and
confidential mental health support

- **988 - Suicide & Crisis Lifeline**
- **Community Mental Health of Ottawa County 24-Hour Crisis Intervention Helpline 866-512-4357**
- **Crisis Text Line**
Text "Home" to 741-741
- **Crisis Intervention for LGBTQ Youth - The Trevor Project: 866-488-7386**
- **Michigan Warmline 1-888-PEER-753 1-888-733-7753**
- **Disaster Distress Helpline 800-985-5990 or text TalkWithUs to 66746 Español: 800-985-5990, Press "2"**
- **MiCAL - Michigan Crisis and Access Line - 1-844-44 MICAL (64225)**
- **National Suicide Prevention Lifeline 800-273-TALK (8255) Español: 888-628-9454**
- **Veteran's Crisis Line 800-273-TALK (8255)**



Scan to go to:
www.miottawa.org/SuicidePrevention



A Youth Suicide Prevention Committee in Ottawa County

Looking for a counselor or support group?

Behavioral Health Services

- **211 - Community Access Line of the Lakeshore**
 - ◇ Call: 211 (24/7)
 - ◇ Text zip code to 898211 (Mon - Fri, 8am - 4:30pm)
 - ◇ 211 Live Chat (Click on yellow box)
 - ◇ Email: 211info@call-211.org
 - ◇ Call-211.org
 - ◇ MIHopePortal, for Northeast Michigan www.mihopeportal.com
- **Community Mental Health of Ottawa County Access Center**
 - ◇ 877-588-4357
 - ◇ TTY: Michigan Relay 711
- **Psychology Today**
 - ◇ Filter by zip code, insurance, sliding scale
- **SAMSHA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)**
 - ◇ 800-662-HELP (4358)

Support Groups

- **West Michigan Survivors of Suicide Support Groups:**
 - ◇ <https://wmsosl.com/>
 - ◇ www.suicide.org/support-groups/michigan-suicide-support-groups.html
- **Mosaic Counseling Support Groups**
 - ◇ www.mosaiccounseling.com/get-help/
 - ◇ 616-842-9160
- **Momentum Center - Mental Health, Teen & Family Support Groups**
 - ◇ www.momentumcentergh.org/resources
 - ◇ 616-414-9111
- **Smart Recovery**
 - ◇ www.smartrecoverytest.org/local/
- **Be Better - Support Groups**
 - ◇ <https://bebetterholland.com/>
 - ◇ 616-844-8896

Other Helpful Resources

- **Domestic Violence Hotline:**
 - ◇ 800-799-7233
- **Holland Drop In Center**
 - ◇ <https://www.facebook.com/HollandDropInCenter/>
 - ◇ 616-355-2207
- **Holland Hospital Behavioral Health Services**
 - ◇ <https://www.hollandhospital.org/hh/behavioral-health-overview.aspx>
- **Mental Health Foundation of West Michigan (be nice.)**
- **Michigan Sexual Assault Hotline:**
 - ◇ 855-VOICES4 (864-2374)
- **Momentum Center - Mental Health, Teen & Family Support Groups:**
 - ◇ 616-414-9111
- **Mosaic Counseling offering QPR:**
 - ◇ 616-842-9160
- **NAMI - National Alliance on Mental Illness:**
 - ◇ www.NAMI.org/help
 - ◇ 616-559-0045
- **Ottawa County Community Mental Health/Substance Use Disorder - Substance Use Treatment & Prevention**
 - ◇ www.miottawa.org/Health/CMH/services.htm
- **Out on the Lakeshore (LGBTQ)**
 - ◇ 616-994-8090
- **Self Injury Crisis Hotline:**
 - ◇ 800-366-8288
- **Substance Abuse and Mental Health Services Hotline:**
 - ◇ 800-662-HELP (4357)



Coalición de Prevenir Suicidio

del Condado de Ottawa

Departamentos de Emergencia

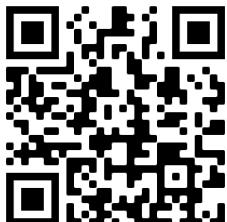
En caso de crisis, llame al 911 o vaya al
Departamento de Emergencias más cercano

- **Holland Hospital**
 - ⇒ 602 Michigan Ave
 - ⇒ 616-392-5141
- **Spectrum Health - Zeeland**
 - ⇒ 8333 Felch St
 - ⇒ 616-772-4644
- **North Ottawa Community Hospital - Grand Haven**
 - ⇒ 1309 Sheldon Rd
 - ⇒ 616-847-5310
- **Atención Psiquiátrica Urgente de Pine Rest**
 - ⇒ 300 68th St SE, Bldg. E, Entrance E1, Grand Rapids, MI 49548
 - ⇒ 616-455-5490 (Adultos de 18 años y mayores)
- **Forest View Assessment Center**
 - ⇒ 1055 Medical Park Dr SE, Grand Rapids, MI 49546
 - ⇒ 800-949-8439
- **Helen DeVos Children's Hospital**
 - ⇒ 100 Michigan St NE, Grand Rapids, MI 49503
 - ⇒ 866-989-7999

LÍNEAS DE CRISIS

Contacto para recibir apoyo de salud mental gratuito,
anónimo y confidencial

- 988 - Línea de vida de suicidio y crisis
- Línea de ayuda de salud mental comunitaria 24 horas al día del condado de Ottawa para la intervención en crisis
866-512-4357
- Línea de Texto de Crisis:
Texto "Home" to 741-741
- Intervención en Crisis para la Juventud LGBTQ - El Proyecto Trevor
866-488-7386
- Línea de ayuda para casos de desastre
800-985-5990 or text TalkWithUs to 66746
Español: 800-985-5990, Presione "2"
- MiCAL - Línea de acceso y crisis de Michigan - 1-844-44 MICAL (64225)
- Línea de Ayuda de Prevención de Suicidio Nacional: 800-273-TALK (8255)
Español: 888-628-9454
- Línea de Crisis para Veteranos:
800-273-TALK (8255)



Escanee aquí para ir a:
www.miottawa.org/SuicidePrevention



A Youth Suicide Prevention Committee in Ottawa County

¿Está buscando consejero o grupo de apoyo?

Busque Consejero

- **211 - Línea de Acceso Comunitaria de Orillas del Lago**
 - ◊ Llame: 211 (24/7)
 - ◊ Textee código postal a 898211 (lunes - viernes, 8am - 4:30pm)
 - ◊ 211 Chat en Vivo (clic en el botón amarillo)
 - ◊ Correo Electrónico: 211info@call211.org
 - ◊ Llame-211.org
- **MIHopePortal, for Northeast Michigan**
 - ◊ www.mihopeportal.com
- **Centro de Acceso de Salud Mental Comunitaria del Condado de Ottawa 877-588-4357**
 - ◊ TTY: Michigan Relay 711
- **Psicología Hoy en Día**
 - ◊ Filtrar por código postal, seguro, escala móvil
- **SAMHSA (Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias)**
 - ◊ 800-662-HELP (4358)

Grupos de Apoyo

- **Grupos de Apoyo de Supervivientes del Suicidio del Oeste de Michigan:**
 - ◊ <https://wmsosl.com/>
 - ◊ www.suicide.org/support-groups/michigan-suicide-support-groups.html
- **Grupos de Apoyo de Asesoramiento Mosaico www.mosaiccounseling.com/get-help/**
 - ◊ 616-842-9160
- **Centro Momentum – Grupos de Apoyo para Salud Mental, Adolescentes y Familias**
 - ◊ www.momentumcentergh.org/resources
 - ◊ 616-414-9111
- **Recuperación Inteligente**
 - ◊ www.smartrecoverytest.org/local/
- **Be Better - Grupos de apoyo**
 - ◊ <https://bebetterholland.com/>
 - ◊ 616-844-8896

Otros Recursos Útiles:

- **Línea Directa para Violencia Doméstica**
 - ◊ 800-799-7233
- **Holland Drop In Center**
 - ◊ <https://www.facebook.com/HollandDropInCenter/>
 - ◊ 616-355-2207
- **Servicios de salud conductual de Holland Hospital**
 - ◊ <https://www.hollandhospital.org/hh/behavioral-health-overview.aspx>
- **Fundación de Salud Mental del Oeste de Michigan (sea amable.) (be nice.)**
- **Línea directa de asalto sexual de Michigan**
 - ◊ 855-VOICES4 (864-2374)
- **Centro Momentum – Grupos de Apoyo para Salud Mental, Adolescentes y Familias**
 - ◊ 616-414-9111
- **Asesoramiento Mosaico ofreciendo QPR (Preguntar, Persuadir, Referir):**
 - ◊ 616-842-9160
- **NAMI - Alianza Nacional de Enfermedades Mentales:**
 - ◊ www.NAMI.org/help
 - ◊ 616-559-0045
- **Salud mental comunitaria del condado de Ottawa / Trastorno por uso de sustancias: tratamiento y prevención por uso de sustancias**
 - ◊ www.miottawa.org/Health/CMH/services.htm
- **Revelado en la Orilla del Lago (LGBTQ)**
 - ◊ 616-994-8090
- **Línea Directa para Crisis de autolesiones**
 - ◊ 800-366-8288
- **Línea Directa para Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental**
 - ◊ 800-662-HELP (4357)