



Coalición de Prevenir Suicidio

del Condado de Ottawa

Departamentos de Emergencia

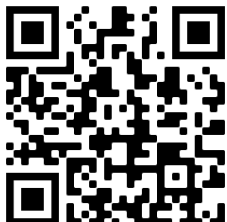
En caso de crisis, llame al 911 o vaya al
Departamento de Emergencias más cercano

- **Holland Hospital**
⇒ 602 Michigan Ave
⇒ 616-392-5141
- **Spectrum Health Hospital
Zeeland**
⇒ 8333 Felch St
⇒ 616-772-4644
- **North Ottawa Community Hospital
Grand Haven**
⇒ 1309 Sheldon Rd
⇒ 616-847-5310
- **Atención Psiquiátrica Urgente de Pine Rest**
⇒ 300 68th St SE, Bldg. E, Entrance E1,
Grand Rapids, MI 49548
⇒ 616-455-5490 (Adultos de 18 años y mayores)
- **Centro de evaluación de Forest View**
⇒ 1055 Medical Park Dr SE,
Grand Rapids, MI 49546
⇒ 800-949-8439
- **El Hospital de Niños Helen DeVos**
⇒ 100 Michigan St NE, Grand Rapids, MI 49503
⇒ 866-989-7999

LÍNEAS DE CRISIS

Contacto para recibir apoyo de salud mental
gratuito, anónimo y confidencial

- **Línea de ayuda de salud mental
comunitaria 24 horas al día del
condado de Ottawa para la
intervención en crisis**
866-512-4357
- **Línea de Texto de Crisis:**
Texto "Home" to 741-741
- **Intervención en Crisis para la Juventud
LGBTQ - El Proyecto Trevor**
866-488-7386
- **Línea de ayuda para casos de desastre**
800-985-5990
or text TalkWithUs to 66746
Español: 800-985-5990, Presione "2"
- **Línea de Ayuda de Prevención
de Suicidio Nacional:**
800-273-TALK (8255)
Español: 888-628-9454
- **Línea de Crisis para Veteranos:**
800-273-TALK (8255)



Escanee aquí para ir a:
www.miottawa.org/SuicidePrevention



A Youth Suicide Prevention Committee in Ottawa County

¿Está buscando consejero o grupo de apoyo?

Busque Consejero

- **211 - Línea de Acceso Comunitaria de Orillas del Lago**
 - ◊ Llame: 211 (24/7)
 - ◊ Textee código postal a 898211 (lunes - viernes, 8am - 4:30pm)
 - ◊ 211 Chat en Vivo
 - ◊ Correo Electrónico: 211info@call211.org
 - ◊ Llame-211.org (Haga clic en botón amarillo de búsqueda)
 - ◊ MIHopePortal, for Northeast Michigan
www.mihopeportal.com
- **Centro de Acceso de Salud Mental Comunitaria del Condado de Ottawa 877-588-4357**
 - ◊ TTY: Michigan Relay 711
- **Psicología Hoy en Día**
 - ◊ Filtrar por código postal, seguro, escala móvil
- **SAMHSA (Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias)**
 - ◊ 800-662-HELP (4358)

Grupos de Apoyo

- **Grupos de Apoyo de Supervivientes del Suicidio del Oeste de Michigan:**
 - ◊ www.angelfire.com/mi2/westmisos/
 - ◊ www.suicide.org/support-groups/michigan-suicide-support-groups.html
- **Grupos de Apoyo de Asesoramiento Mosaico**
 - ◊ www.mosaiccounseling.com/get-help/
 - ◊ 616-842-9160
- **Centro Momentum – Grupos de Apoyo para Salud Mental, Adolescentes y Familias**
 - ◊ www.momentumcentergh.org/resources
 - ◊ 616-414-9111
- **Recuperación Inteligente**
 - ◊ www.smartrecoverytest.org/local/
- **DEBH - Mejora del desarrollo de salud conductual**
 - ◊ www.debh.org

Otros Recursos Útiles

- **DBSA - de Grand Rapids**
Alianza de Apoyo para Depresión y Bipolar
 - ◊ www.dbsagr.org
 - ◊ 616-365-1853
- **Línea Directa para Violencia Doméstica**
 - ◊ 800-799-7233
- **Holland Drop In Center**
 - ◊ <https://www.facebook.com/HollandDropInCenter/>
- **Programa de tratamiento ambulatorio de Holland Hospital**
 - ◊ www.hollandhospital.org/hh/behavioral-health-overview.aspx
- **Fundación de Salud Mental del Oeste de Michigan (sea amable.) (be nice.)**
- **Línea directa de asalto sexual de Michigan**
 - ◊ 855-VOICES4 (864-2374)
- **Centro Momentum – Grupos de Apoyo para Salud Mental, Adolescentes y Familias**
 - ◊ 616-414-9111
- **Asesoramiento Mosaico ofreciendo QPR (Preguntar, Persuadir, Referir):**
 - ◊ 616-842-9160
- **NAMI de Kent County**
 - ◊ www.NAMI.org/help
 - ◊ 616-559-0045
- **Salud mental comunitaria del condado de Ottawa / Trastorno por uso de sustancias: tratamiento y prevención por uso de sustancias**
 - ◊ www.miottawa.org/Health/CMH/services.htm
- **Revelado en la Orilla del Lago (LGBTQ)**
 - ◊ 616-994-8090
- **Línea Directa para Crisis de autolesiones**
 - ◊ 800-366-8288
- **Línea Directa para Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental**
 - ◊ 800-662-HELP (4357)