



Ottawa County

SuicidePrevention
Coalition

Support Groups

Momentum Center Support Groups

The National Alliance on Mental Illness (NAMI) Family Support Groups are free, confidential and safe groups of families helping other families who live with mental health challenges. Loved ones help one another by utilizing their collective lived experiences and learned wisdom. Group members can achieve a renewed sense of hope for their loved one living with mental health challenges.

Momentum Center - two locations

- ◆ **Grand Haven** 714 Columbus Ave. - Mental Health, Teen & Family Support Groups
www.momentumcentergh.org/resources - 616 414-9111
 - **Mental Illness Recovery Support Group**
 - * Grand Haven - Meeting at the Momentum Center
Every Tuesday 6 - 7:15pm
 - * Holland - Meeting at the Momentum Center
1st and 3rd Thursday of the month 6:00 - 7:15pm
 - **Support Group for Loss Due to Addiction**
 - * Grand Haven - Meeting at the Momentum Center
1st and 3rd Monday of the month 6:00 - 7:30pm
Call 616 414-9111
 - **SMART Recovery**
 - * Grand Haven - Meeting at the Momentum Center
Every Monday 12:30pm - 2pm
Email smarthollandmi@gmail.com or call 517 862-5394
 - **Family Support Group**
 - * Grand Haven - Meeting at the Momentum Center
2nd Tuesday of the month at 6:00pm - 7:15pm
Email hello@momentumcentergh.org or call 616 414-9111
- ◆ **Holland** 345 W. 14th St. - Social and Recreational Programs, Mental Illness Recovery Support Group - www.momentumcentergh.org/holland - 616 422-5688
 - **Mental Illness Recovery Support Group**
 - * Holland - Meeting at the Momentum Center Every 1st and 3rd Thursday of the Month 6pm - 7:15pm

West Michigan Survivors of Suicide Support Groups:

- ◆ Hospice House of Holland, 445 104th Ave (between Adams & 32nd St.)
 - * Every first Thursday of the month, 6:30 pm
 - * For more information call Jim at 616 957-3466
 - * 270 Hoover Blvd, Holland, MI 49423
 - * First Thursday of each month, 6:30 - 8:00 pm
 - * 616 396-2972 ext. 5542

Support Groups

BE BETTER;[™] Support Groups

Be Better; bridges gaps to mental wellness. Our mission is to empower teens, young adults, and their support networks to prevent suicide and achieve life long mental wellness. We will answer the question, "Now What?" and walk along side you. All of our services are free. Please see our website at <https://bebetterholland.com/> .

- * Teens 13 - 17
virtually (online) 1st & 3rd Monday of the month 6:00 - 7:00 pm
- * Young Adults 18 -24 - Hope Church
In-person 1st & 3rd Thursday of the month 6:00 - 7:00 pm
- * Parent and Guardians
virtually (online) 1st & 3rd Wednesday of the month 9:30 - 10:30 am
- * Friends and relatives
In-person the last Monday of the month 6:00 - 7:00 pm
- * Family consultations
- * Call for support group information 616 844-8896
- * Email: bebetter@bebetterholland.com, or visit: <https://bebetterholland.com/>



Mosaic Counseling and BE BETTER - Loss to Suicide Support Group

- * Holland Collaboration to offer a no-charge, in-person Support Group
- * Be Better location -1180 Ottawa Beach Road
- * Last Monday of each month 6:00 - 7:00 pm
- * Call 616 844-8896 or [Click Here to sign up](#)

Mosaic Counseling - Support Group

- * Mosaic Counseling - 1703 S. Despelder St., Grand Haven
- * Teen Community Group - (Virtual-Zoom)
Tuesdays at 7:00 pm
Call 616 842-9160 to join the group

Narcan Training

- * If you are using opioids and need Narcan delivered to your door, go to www.naloxoneforall.org to complete the short online training session and form.

For more resources, visit
[www.miottawa.org/ suicideprevention](http://www.miottawa.org/suicideprevention)



Ottawa County
SuicidePrevention
Coalition



Ottawa County

Suicide Prevention
Coalition

Grupos de Apoyo

Grupos de Apoyo del Momentum Center [Centro de Impulso]

Los Grupos de Apoyo de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) [National Alliance on Mental illness] por sus siglas en inglés) son grupos gratuitos, confidenciales, y seguros de familias que ayudan a otras familias que viven con problemas de salud mental. Los seres queridos se ayudan mutuamente utilizando sus experiencias vividas colectivamente y su sabiduría aprendida. Los miembros de los grupos pueden lograr un renovado sentido de esperanza para su ser querido que vive con problemas de salud mental.

Momentum Center - dos ubicaciones

- ◆ **Grand Haven** 714 Columbus Ave. - Salud Mental, Grupos de Apoyo para Adolescentes y Familias
www.momentumcentergh.org/resources - 616 414-9111
 - **Grupo de Apoyo para la Recuperación de Enfermedades Mentales**
 - * Grand Haven - Se reúne en el Momentum Center
Cada martes 6 - 7:15pm
 - * Holland - Se reúne en el Momentum Center
1er y 3er jueves del mes 6:00 - 7:15pm
 - **Grupo de Apoyo para la Pérdida por la Adicción**
 - * Grand Haven - Se reúne en el Momentum Center
1er y 3er lunes del mes 6:00 - 7:30pm Call 616 414-9111
 - **SMART Recovery [Recuperación INTELIGENTE]**
 - * Grand Haven - Se reúne en el Momentum Center
Cada lunes 12:30pm - 2pm
Correo electrónico smarthollandmi@gmail.com o llame al 517 862-5394
 - **Grupo de Apoyo Familiar**
 - * Grand Haven - Se reúne en el Momentum Center
2do martes del mes a las 6:00pm - 7:15pm
Correo electrónico hello@momentumcentergh.org or call 616 414-9111
- ◆ **Holland** 345 W. 14th St. - Programas Sociales y Recreativos, Grupo de Apoyo para la Recuperación de Enfermedades Mentales - www.momentumcentergh.org/holland - 616 422-5688
 - **Grupo de Apoyo para la Recuperación de Enfermedades Mentales**
 - * Holland - Se reúne en el Momentum Center Cada 1er y 3er jueves del mes 6pm - 7:15pm

Grupos de Apoyo para Sobrevivientes del Suicidio del Oeste de Michigan:

- ◆ Hospice House [Casa de Hospicio] de Holland, 445 104th Ave (entre Adams y la Calle 32)
 - * Cada primer jueves del mes, 6:30 pm
 - * Para más información llame a Jim al 616 957-3466
 - * 270 Hoover Blvd, Holland, MI 49423
 - * Primer jueves de cada mes, 6:30 - 8:00 pm
 - * 616 396-2972 ext. 5542

Grupos de Apoyo

BE BETTER;™ [SEA MEJOR] Grupos de Apoyo

Be Better; cierra las brechas al bienestar mental. Nuestra misión es empoderar a los adolescentes, adultos jóvenes, y sus redes de apoyo para prevenir el suicidio y lograr el bienestar mental de por vida. Responderemos a la pregunta, "¿Ahora qué?" y caminaremos a su lado. Todos nuestros servicios son gratuitos. Favor de ver nuestro sitio web al <https://bebetterholland.com/>.

- * Adolescentes 13 - 17
Virtualmente (en línea) 1er y 3er lunes del mes 6:00 - 7:00
- * Adultos Jóvenes 18 - 24 - Hope Church
En persona 1er y 3er jueves del mes 6:00 - 7:00 pm
- * Padres y Tutores
Virtualmente (en línea) 1er y 3er miércoles del mes 9:30 - 10:30 am
- * Amigos y Parientes
En persona el último lunes del mes 6:00 - 7:00 pm
- * Consultas familiares
- * Llame para información sobre grupos de apoyo al 616 844-8896
- * Correo electrónico: bebetter@bebetterholland.com, or visit: <https://bebetterholland.com/>



Mosaic Counseling [Consultas Mosaico] BE BETTER - Grupo de Apoyo para Pérdida al Suicidio

- * Colaboración Holland para ofrecer sin cobrar, en persona un Grupo de Apoyo
- * Be Better ubicación - 1180 Ottawa Beach Road
- * Último lunes de cada mes 6:00 - 7:00 pm
- * Llame al 616 844-8896 o [Haga clic aquí para inscribirse](#)

Mosaic Counseling - Grupo de Apoyo

- * Mosaic Counseling - 1703 S. Despelder St., Grand Haven
- * Grupo Comunitario para Adolescentes - (Virtual-Zoom)
Los martes a las 7:00 pm
Llame al 616 842-9160 para unirse al grupo

Capacitación Narcan

- * Si usted está utilizando opioides y necesita que se le entregue Narcan a su puerta, vaya al www.naloxoneforall.org para completar la breve sesión de capacitación en línea y el formulario.

Para más recursos, visite
[www.miottawa.org/ suicideprevention](http://www.miottawa.org/suicideprevention)



Ottawa County
SuicidePrevention
Coalition